

www.cisszgty.com
bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X
CN 11-1295/G8



中国体育科学学会主办

体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊
中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

2013年(第33卷)

12



CONTENTS

LI Liu-dong	
Study on Social Mobility of Retired Elite Athletes in China	16
CHENG Hong-yu, WANG Jin, HU Gui-ying	
Coaches' Leading Behaviors and Athletes' Competitive Anxiety: The Mediation Effects of Sport Confidence and the Moderation Effects of Cognitive Style	29
ZHAO Guo-ming, WEI Liu-qing, ZHAO Xiao-kun, et al	
The Intervention Effect of Competition Scheme and Pre-performance Routines to the Performance Strategies, Pre-competition Mental State and Performance of the Elite Archers	39
DONG De-peng, YUE Xiao-yan, LIU Wei, et al	
Development of Instrument for Measuring Self-Regulation of Professional Athletes in Competition	49
WAN Xiang-lin, QU Feng	
Influence of Shoe Midsole Bending Stiffness on Comfort and Sprinting Performance	59
CHANG Ying, CHEN Lei, ZHU Rong	
Effects of 8-week Endurance Exercise on Post-exercise Systolic Blood Pressure Recovery, Body Composition and Exercise Capacity of Obese Patients	65
XU Fei, WANG Jian	
KAATSU Training: Interpretation and Applications	71
LI Yong-ming	
Energetics in Exercises—Similarity and Difference	81
ZHANG Yong, WEI Ming-juan	
Prediction of Maximal Oxygen Uptake from Sub-maximal Ratings of Perceived Exertion and Heart Rate Elicited during a Graded Treadmill Exercise Test	87

体育科学

(月刊)

TIYU KEXUE

国家体育总局 主管
中国体育科学学会 主办

2013年(第33卷)第12期
(2013年12月15日出版)

目次

2013年全国竞技体育科学论文报告会主题论坛

中国竞技体育金牌战略:发展与转型 田野,等(3)

研究报告

我国退役精英运动员社会流动研究 李留东(16)

教练员领导行为与运动员竞赛焦虑:

运动自信的中介效应和认知

风格的调节效应 程宏宇 王进 胡桂英(29)

个性化参赛方案与发射前行为程序

对高水平射箭运动员竞赛策略、赛前

心理状态及竞赛操作绩效的影响 赵国明 魏柳青 赵小坤,等(39)

我国专业运动员赛时自我调控测量

工具的研制与检验 董德朋 岳晓燕 刘巍,等(49)

运动鞋屈曲刚度对舒适性及短跑表现的影响 万祥林 曲峰(59)

8 周有氧运动对单纯性肥胖患者运动后收缩

压恢复、体成分和运动能力的影响……………常颖陈磊朱荣(65)

综述与进展

加压力量训练:释义及应用……………徐飞王健(71)

不同运动方式的能量代谢——共性与区别……………黎涌明(81)

争鸣与探索

中等强度主观感觉等级与心率

预测最大耗氧量研究……………张勇魏明清(87)

欢迎订阅 2014 年《体育科学》(月刊)、《中国体育科技》(双月刊)(15)

《体育科学》杂志 2013 年(第 33 卷)分类总目(94)

期刊基本参数:CN11-1295 /G8 * 1981 * m * 16 * 96 * zh * P * ￥16.00 * 4500 * 10 * 2013-12

主编:EDITOR-IN-CHIEF

田野 TIAN Ye

副主编:ASSOCIATE EDITORS

田麦久 TIAN Mai-jiu

杨桦 YANG Hua

杜利军 DU Li-jun

王清 WANG Qing

李晓宪 LI Xiao-xian

编委:EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔划为序)

王进 WANG Jin

王家宏 WANG Jia-hong

丛湖平 CONG Hu-ping

冯连世 FENG Lian-shi

吕万刚 LV Wan-gang

任海 REN Hai

江崇民 JIANG Chong-min

刘大庆 LIU Da-qing

刘宇 LIU Yu

刘兴 LIU Xing

李国平 LI Guo-ping

李鸿江 LI Hong-jiang

苏明礼 SU Ming-li

陈伟 CHEN Wei

陈希 CHEN Xi

陈佩杰 CHEN Pei-jie

张力为 ZHANG Li-wei

张忠秋 ZHANG Zhong-qiu

吴倅天 WU Mou-tian

胡小明 HU Xiao-ming

赵光圣 ZHAO Guang-sheng

钟秉枢 ZHONG Bing-shu

姚家新 YAO Jia-xin

敖英芳 AO Ying-fang

常芸 CHANG Yun

章建成 ZHANG Jian-cheng

谢敏豪 XIE Min-hao

鲍明晓 BAO Ming-xiao

编辑部主任:李晓宪(兼)

责任编辑:唐东

编辑:邱剑荣

李晴慧

张雷

美术编辑:林晓

英文审校:王跃新

校对:彭美菁



体育科学 (月刊)

2013年(第33卷)第12期

1981年创刊

主管: 国家体育总局

主办: 中国体育科学学会

编辑出版: 《体育科学》编辑部

印刷: 北京奇良海德印刷有限公司

国内发行: 北京市报刊发行局

国内订阅: 全国各地邮局

国外发行: 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号: BM708

地址: 北京体育馆路11号

邮政编码: 100061

电话: 010-67181293, 010-87182588

网址: www.ciisszgtty.com

邮箱: bjb@ciiss.cn

CHINA SPORT SCIENCE

Vol. 33, No.12, December, 2013

Founded in 1981

Administrated by State Sport General

Administration of China

Sponsored by China Sport Science Society

Edited by the Editorial Department of

CHINA SPORT SCIENCE

Domestic Subscription: Local Post Office

Oversea Subscription: China International Book

Trade Co. P.O. Box 399

Beijing 100044, China, BM708

Address: 11 Tiyyuguan Road, Beijing, P.R. China

ZIP Code: 100061

Tel: 8610-67181293, 8610-87182588

<http://www.ciisszgtty.com>

E-mail: bjb@ciiss.cn

ISSN 1000-677X



中国标准 ISSN 1000-677X

刊号: CN 11-1295/G8

邮发代号: 2-436

期刊出版许可证 京期出证字第1295号

国内定价: 每册16元 全年192元 每月15日出版