



中国体育科学学会主办

体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊
中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

2014年(第34卷)

2



CONTENTS

CHEN Xiao-ping, CHU Yun-fang, JI Xiao-nan Theory and Practice in High-performance Physical Training-Hotspots and Inspiration	3
LI Yong-ming, JI Xiao-nan, ZI Wei Nature of Human Exercise	11
YU Hong-jun A Review of Concurrent Training of Strength and Endurance and Strategies to Optimize Performance for Athletes	18
MA Guo-qiang, LI Zhi-jun, LIANG Xiao-zhong, <i>et al</i> Compared Research on the Special Load Features of Different Sprint Interval Training Programs	34
WANG Le-jun, LU Ai-yun, ZHENG Fan-hui, <i>et al</i> Coherence Analysis between EEG and EMG in Low-level Isometric Elbow Flexor Muscle Fatigue Contraction	40
WANG Ting, LI Jian-ying, SHI Yan, <i>et al</i> The Impact of Handstand Training on the Nonlinear Parameters of EEG and Brain Function about Excellent Archers	48
WATANABE Kazuhiko, WANG Yun The Characteristic of Upright Balance in Elderly and Methodology of the Coaching: Background of "Disturbance and Adaptation Theory"	54
CHEN Jin-ao, ZHANG Lin, LI Ya-feng, <i>et al</i> Effects of Chronic Resistance Exercise on Carotid Arterial Compliance in Middle-aged and Older Adults	60
XU Jian-fang, FENG Lian-shi, ZHANG Li, <i>et al</i> Effects of Hypoxic Endurance Training on the Visfatin Levels in Obesity Rats	68
HE Shi-yi, CHEN Ting, SUN Hai-yang, <i>et al</i> Effects of Hypoxia with Different Time on Regulations of ERR α Binding to the PDK4 Promoter in Skeletal Muscle of Mice	75
WANG Xiong, LIU Ai-jie The Practical Exploration and Developmental Reflection of Functional Training-Team China	79
LIU Yu, LI Hai-peng, LIU Cui-xian, <i>et al</i> Innovative Instruments Development Based on the Theories and Methods of Neuromuscular Functional Training	87

体育科学

(月刊)

TIYU KEXUE

国家体育总局 主管
中国体育科学学会 主办

2014年(第34卷)第2期
(2014年2月15日出版)

目次

研究报告

竞技体能训练理论与实践热点及启示	陈小平 褚云芳 纪晓楠(3)
人体运动的本质	黎涌明 纪晓楠 资 薇(11)
论同期力量和耐力训练及其 在竞技体育中的训练策略	于洪军(18)
不同负荷方案速度型间歇训练 专项特征的比较研究	马国强 李之俊 梁效忠,等(34)
低负荷静态收缩诱发屈肘肌疲劳的 肌电与脑电相干性分析	王乐军 陆爱云 郑樊慧,等(40)
优秀射箭运动员倒立训练后脑电非线性 参数及脑功能变化特征的研究	王 霆 李建英 石 岩,等(48)
老年人的身体平衡能力与“外部干扰适应理论”	渡部和彦 王 芸(54)
长期抗阻运动对中老年人颈动脉 顺应性的影响	陈金鳌 张 林 李亚峰,等(60)
常压低氧耐力训练对肥胖大鼠 Visfatin 水平的影响	徐建方 冯连世 张 漓,等(68)

不同低氧暴露时间对小鼠骨骼肌

ERR α /PDK4 调节的影响 何诗依 陈 婷 孙海洋,等(75)



身体功能训练团队的实践

探索及发展反思 王 雄 刘爱杰(79)

基于神经肌肉功能训练理论与方法的

新型训练器械的研发与应用..... 刘 宇 李海鹏 刘翠鲜,等(87)



中国体育科学学会 2014 年活动计划一览表(95)

本刊入选“2013 中国最具国际影响力学术期刊”(封三)

期刊基本参数:CN11-1295 /G8 * 1981 * m * 16 * 96 * zh * P * ¥16.00 * 4500 * 12 * 2014-02

主编:EDITOR-IN-CHIEF

田 野 TIAN Ye

副主编:ASSOCIATE EDITORS

田麦久 TIAN Mai-jiu

杨 桦 YANG Hua

杜利军 DU Li-jun

王 清 WANG Qing

李晓宪 LI Xiao-xian

编委:EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔划为序)

王 进 WANG Jin

王家宏 WANG Jia-hong

丛湖平 CONG Hu-ping

冯连世 FENG Lian-shi

吕万刚 LV Wan-gang

任 海 REN Hai

江崇民 JIANG Chong-min

刘大庆 LIU Da-qing

刘 宇 LIU Yu

刘 兴 LIU Xing

李国平 LI Guo-ping

李鸿江 LI Hong-jiang

苏明礼 SU Ming-li

陈 伟 CHEN Wei

陈 希 CHEN Xi

陈佩杰 CHEN Pei-jie

张力为 ZHANG Li-wei

张忠秋 ZHANG Zhong-qiu

吴侔天 WU Mou-tian

胡小明 HU Xiao-ming

赵光圣 ZHAO Guang-sheng

钟秉枢 ZHONG Bing-shu

姚家新 YAO Jia-xin

敖英芳 AO Ying-fang

常 芸 CHANG Yun

章建成 ZHANG Jian-cheng

谢敏豪 XIE Min-hao

鲍明晓 BAO Ming-xiao

编辑部主任:李晓宪(兼)

责 任 编 辑:李晴慧

编 辑:邱剑荣

詹 东

张 雷

美 术 编 辑:林 晓

英 文 审 校:王跃新

校 对:彭奕蕾



体育科学 (月刊)

2014年(第34卷)第2期

1981年创刊

主管: 国家体育总局

主办: 中国体育科学学会

编辑出版: 《体育科学》编辑部

印刷: 北京奇良海德印刷有限公司

国内发行: 北京市报刊发行局

国内订阅: 全国各地邮局

国外发行: 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号: BM708

地址: 北京体育馆路11号

邮政编码: 100061

电话: 010-67181293, 010-87182588

网址: www.cisszgtj.com

邮箱: bjb@ciss.cn

CHINA SPORT SCIENCE

Vol. 34, No.2, February, 2014

Founded in 1981

Administrated by State Sport General
Administration of China

Sponsored by China Sport Science Society

Edited by the Editorial Department of
CHINA SPORT SCIENCE

Domestic Subscription: Local Post Office

Oversea Subscription: China International Book
Trade Co. P.O. Box 399

Beijing 100044, China, BM708

Address: 11 Tiyyuguan Road, Beijing, P.R. China

ZIP Code: 100061

Tel: 8610-67181293, 8610-87182588

<http://www.cisszgtj.com>

E-mail: bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X



中国标准 ISSN 1000-677X

刊号: CN 11-1295/G8

邮发代号: 2-436

期刊出版许可证 京期出证字第1295号

国内定价: 每册16元 全年192元 每月15日出版