

www.cisszgy.com  
bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X  
CN 11-1295/G8



中国体育科学学会主办

# 体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊  
中国科协精品科技期刊工程项目  
中文体育类核心期刊  
中国人文社会科学核心期刊  
CSSCI来源期刊

2016年(第36卷)

12



# 体育科学

(月刊)

## TIYU KEXUE

国家体育总局 主管

中国体育科学学会 主办

2016年(第36卷)第12期

(2016年12月15日出版)

### 目次

#### 特约专稿

实施全民健身战略,推进健康中国建设 ..... 刘国永(3)

#### 研究报告

政府购买公共体育服务的模式、问题及建议

——基于苏、浙、沪、粤等省市的调研 ..... 丛湖平 卢伟(11)

职业足球联赛外援配额制度研究 ..... 杨铄 冷唐蓝 郑芳(18)

论力量训练安排的模式及其实际应用 ..... 李钊 李庆(30)

轮椅竞速项目发展脉络及项目特征 ..... 章凌凌 吴雪萍 黎涌明(40)

FATmax 运动对肥胖老年人体质

及心血管机能影响的研究 ..... 赵婉婷 刘洵 鹿家祺,等(48)

8周耐力训练对 Nrf2 敲除鼠

骨骼肌肌浆网钙调控的影响 ..... 刘雨佳 毛雅芸 张纓(53)

不同强度运动对自发性高血压大鼠血管

内皮结构及功能影响的

氧化应激机制..... 叶芳 柏平 曾凡星,等(58)

亚高原训练对中国优秀女子举重

运动员身体机能状态的影响..... 于涛 常芸 赵鹏,等(67)

我国优秀赛艇女子单桨运动员

试船运动生物力学特征研究..... 陈炜 程亮亮 杨栋栋,等(72)



中国传统武术天人伦理的历史形成研究 ..... 李守培 郭玉成(77)

冒险性户外运动的限制因素

和协商策略研究 ..... 曾秀芹 石忠海 林绚晖(85)

《体育科学》杂志 2016 年(第 36 卷)分类总目(94)

欢迎订阅 2017 年《体育科学》(月刊)、《中国体育科技》(双月刊)(71)

本刊声明(封三)

期刊基本参数:CN11-1295 /G8 \* 1981 \* m \* 16 \* 96 \* zh \* P \* ¥16.00 \* 4000 \* 12 \* 2016-12

**主编: EDITOR-IN-CHIEF**

田野 TIAN Ye

**副主编: ASSOCIATE EDITORS**

田麦久 TIAN Mai-jiu

杨桦 YANG Hua

杜利军 DU Li-jun

王清 WANG Qing

李晓宪 LI Xiao-xian

**编委: EDITORIAL BOARD**

(按姓氏笔划为序)

王进 WANG Jin

王家宏 WANG Jia-hong

丛湖平 CONG Hu-ping

冯连世 FENG Lian-shi

吕万刚 LV Wan-gang

任海 REN Hai

江崇民 JIANG Chong-min

刘大庆 LIU Da-qing

刘宇 LIU Yu

刘兴 LIU Xing

李国平 LI Guo-ping

李鸿江 LI Hong-jiang

季浏 JI Liu

苏明理 SU Ming-li

陈伟 CHEN Wei

陈佩杰 CHEN Pei-jie

张力为 ZHANG Li-wei

张忠秋 ZHANG Zhong-qiu

吴桦天 WU Hua-tian

赵光圣 ZHAO Guang-sheng

钟秉枢 ZHONG Bing-shu

姚家新 YAO Jia-xin

敖英芳 AO Ying-fang

常芸 CHANG Yun

黄汉升 HUANG Han-sheng

章建成 ZHANG Jian-cheng

谢敏豪 XIE Min-hao

鲍明晓 BAO Ming-xiao

编辑部主任: 邱剑荣

责任编辑: 张雷

编辑: 李晴慧

詹东

丁合

美术编辑: 林颢

英文审校: 王跃新

校对: 彭奕蕾



## CONTENTS

LIU Guo-yong Implementing Strategic of National Fitnesspromoting construction of Healthy China	3
CONG Hu-ping, LU Wei Modes, Problems and Suggestions of Government Purchasing Public Sports Service—Based on the Research of Jiangsu, Zhejiang, Shanghai and Guangdong	11
YANG Shuo, LENG Tang-yun, ZHENG Fang Study on Quota System for Foreign Players in Professional Football Leagues	18
LI Zhao, LI Qing Review on Patterns and Practical Application of Strength Training Arrangements	30
ZHANG Ling-ling, WU Xue-ping, LI Yong-ming Historical Review of Wheelchair Racing and Its' Sport Characteristics	40
ZHAO Wan-ting, LIU Xun, PANG Jia-qi, <i>et al</i> Effects of FATmax Exercise on Physique and Cardiovascular Function in the Obese Elderly	48
LIU Yu-jia, MAO Ya-yun, ZHANG Ying The Effects of Endurance Training on the Regulation of Sarcoplasmic Reticulum Calcium in Nrf2 Knockout Mice	54
YE Fang, BAI Ping, ZENG Fan-xing, SHI Li-jun Oxidative Stress Mechanisms of Treadmill with Different Intensity on Endothelial Function and Ultrastructure in Spontaneously Hypertensive Rats	59
YU Tao, CHANG Yun, ZHAO Peng, <i>et al</i> Effects of Sub-Altitude Training on the Physiological Functions of the Elite Female Weightlifters	68
CHEN Wei, CHENG Liang-liang, YANG Dong-dong, <i>et al</i> Research on Biomechanics Characteristics of Chinese Elite Women's Rower Based on Real Boat Measurements	72
LI Shou-pei, GUO Yu-cheng Study on the Historical Formation of Chinese Traditional Wushu Ethic of Nature and Man	77
ZENG Xiu-qin, SHI Zhong-hai, LIN Xuan-hui Study on the Constraints and Negotiations of Adventurous Recreation	85



## 体育科学 (月刊)

2016年(第36卷)第12期

1981年创刊

主管：国家体育总局

主办：中国体育科学学会

编辑出版：《体育科学》编辑部

印刷：北京地大天成印务有限公司

国内发行：北京市报刊发行局

国内订阅：全国各地邮局

国外发行：中国国际图书贸易总公司

国外发行代号：BM708

地址：北京体育馆路11号

邮政编码：100061

电话：010-87182590, 010-87182592

网址：[www.cisszgy.com](http://www.cisszgy.com)

邮箱：[bjb@ciss.cn](mailto:bjb@ciss.cn)

## CHINA SPORT SCIENCE

Vol. 36, No.12, December, 2016

Founded in 1981

Administrated by State Sport General Administration of China

Sponsored by China Sport Science Society

Edited by the Editorial Department of CHINA SPORT SCIENCE

Domestic Subscription: Local Post Office

Oversea Subscription: China International Book Trade Co.P.O. Box.399

Beijing, 100044, China, BM708

Address: 11 Tiyuguan Road, Beijing, P.R.China

ZIP Code: 100061

Tel: 8610-87182590, 8610-87182592

<http://www.cisszgy.com>

E-mail: [bjb@ciss.cn](mailto:bjb@ciss.cn)

中国标准 ISSN 1000-667X

刊号：CN 11-1295/G8

邮发代号：2-436

期刊出版许可证 京期出证字第0165号

国内定价：每册16元 全年192元 每月15日出版

ISSN 1000-677X

