

www.cisszgtj.com  
bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X  
CN 11-1295/G8



中国体育科学学会主办

# 体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊  
中国科协科技期刊精品建设项目  
中文体育类核心期刊  
中国人文社会科学权威期刊  
CSSCI来源期刊

2019年(第39卷)

3

万方数据

体育科学

第3期

二〇一九年(第三十九卷)



## CONTENTS

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| JI Liu, MA Dehao                                                                             |    |
| Research on the Reform and Development of Chinese School Sports in the New Era               | 3  |
| BAO Mingxiao                                                                                 |    |
| Using the Reform and Opening-up in the New Era to Lead the Construction of Sports            |    |
| Powerful Country                                                                             | 13 |
| WANG Xueqiang, CHEN Peijie, JIAO Wei, ZHENG Jiejiao, LI Jianhua,                             |    |
| WANG Yuling, ZHU Yi, ZHANG Zhijie, WAN Li, MA Quansheng, ZHOU Jun,                           |    |
| HU Min, ZHANG Yong, GOU Bo, LIAO Yuanpeng, ZHANG Rihui, YANG Jintian,                        |    |
| XU Zhisheng, LI Jianshe, ZHU Lin, LIU Jing, CHEN Shiyi                                       |    |
| Exercise Therapy for Back Pain: Expert Consensus                                             | 19 |
| MENG Bin                                                                                     |    |
| Analysis of the Activities, Roles and Characteristics of the US NGOs in the Sino US          |    |
| Sports Exchanges during the Cold War                                                         | 30 |
| CHEN Changzhou, WANG Hongying, XIANG Xianlin, REN Shutang,                                   |    |
| ZHAO Yajie                                                                                   |    |
| Retrospection, Reflection and Prospect of China's Youth Physical Health Policy on the        |    |
| 40th Anniversary of Reform and Opening-up                                                    | 38 |
| WANG Fubaihui                                                                                |    |
| Family Capital and Parenting Style: Family Class Differences in Adolescent Physical          |    |
| Activity                                                                                     | 48 |
| XU Tian, WANG Min                                                                            |    |
| Review the Development History of Rhythmic Gymnastics from the Geo-cultural                  |    |
| Perspective                                                                                  | 58 |
| SUN Jingquan, YAN Yi, LI Songbo, XIE Minhao                                                  |    |
| Regulation of Lactate/GPR81 Signaling Pathway on Exercise-induced Triglyceride               |    |
| Accumulation in Skeletal Muscle Cells                                                        | 66 |
| DENG Hong, XU Xiaoyang, ZHANG Wei                                                            |    |
| The Effects of Different Modes of Exercise on PGC-1 $\alpha$ /FNDC5/ PPAR $\gamma$ Signaling |    |
| Pathway in Skeletal Muscle of Obese Rats                                                     | 74 |
| LI Zhao, LI Qing                                                                             |    |
| The Analysis of Skeleton and Bobsleigh Characteristics                                       | 81 |
| LI Gang, YIN Lu, ZHOU Jiao, SHI Jinlong, ZHANG Yanrui                                        |    |
| The Spatio-temporal Pattern and Influencing Mechanism of Chinese Table Tennis                |    |
| Athletes Playing Overseas                                                                    | 88 |

# 体育科学

(月刊)

## TIYU KEXUE

国家体育总局

主管

中国体育科学学会

主办

2019 年(第 39 卷)第 3 期

(2019 年 3 月 15 日出版)

## 目 次

### 特 约 专 稿

新时代我国学校体育改革与发展……………季 浏, 马德浩(3)

以新时代改革开放, 统领体育强国建设……………鲍明晓(13)

### 专 家 共 识

运动疗法治疗腰痛的专家共识……………王雪强, 陈佩杰, 矫 玮,

郑洁皎, 李建华, 王子领, 朱 毅, 张志杰,

万 里, 马全胜, 周 军, 胡 敏, 张 勇,

苟 波, 廖远朋, 张日辉, 杨金田, 许志生,

李建设, 朱 琳, 刘 静, 陈世益(19)

### 研 究 报 告

探析冷战时期美国非政府组织在中美体育交流

中的活动、作用与特点……………孟 斌(30)

改革开放 40 年我国青少年体质健康政策的回顾、

反思与展望……………陈长洲, 王红英,

项贤林, 任书堂, 赵亚杰(38)

家庭资本与教养方式: 青少年身体活动的

家庭阶层差异……………王富百慧(48)

从地缘文化的视阈审视艺术体操的

发展历程……………徐 恬, 汪 敏(58)

乳酸/GPR81 信号通路对运动诱导肌细胞甘油三酯

堆积的调节作用……………孙景权, 严 翊, 李松波, 谢敏豪 (66)

不同运动方式对肥胖大鼠骨骼肌 PGC-1 $\alpha$ /FND C5/

PPAR $\gamma$  信号通路的影响……………邓 红, 徐晓阳, 张 卫 (74)

## 综述与进展

雪车、雪橇项目特征分析 ……………李 钊, 李 庆 (81)

## 争鸣与探索

中国乒乓球“海漂群体”的时空分布特征及影响

机制……………李 钢, 尹 璐, 周 佼, 石金龙, 张艳蕊 (88)

本刊声明 (12)

订阅 (57)

期刊基本参数: CN11-1295/G8 \* 1981 \* m \* 16 \* 96 \* zh \* P \* ¥20.00 \* 4500 \* 11 \* 2019-03

### 主编: EDITOR-IN-CHIEF

冯连世 FENG Lianshi

### 副主编: ASSOCIATE EDITORS

田麦久 TIAN Maijiu

杨 桦 YANG Hua

田 野 TIAN Ye

### 编委: EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

马宏俊 MA Hongjun

王 进 WANG Jin

王家宏 WANG Jiahong

毛德伟 MAO Dewei

白晋湘 BAI Jinxiang

丛湖平 CONG Huping

吕万刚 LV Wangang

朱志强 ZHU Zhiqiang

任 海 REN Hai

刘 兴 LIU Xing

刘 宇 LIU Yu

刘 青 LIU Qing

刘大庆 LIU Daqing

池 建 CHI Jian

江崇民 JIANG Chongmin

李国平 LI Guoping

张力为 ZHANG Liwei

张忠秋 ZHANG Zhongqiu

张瑞林 ZHANG Ruilin

陈小平 CHEN Xiaoping

陈佩杰 CHEN Peijie

易剑东 YI Jiandong

季 浏 JI Liu

季林红 JI Linhong

胡 扬 HU Yang

钟秉枢 ZHONG Bingshu

姚家新 YAO Jiaxin

敖英芳 AO Yingfang

常 芸 CHANG Yun

谢敏豪 XIE Minhao

鲍明晓 BAO Mingxiao

### 外籍编委:

### FOREIGN EDITORIAL BOARD

巴里·布劳恩 Barry Braun

卡尔·福斯特 Carl Foster

包苏珊 Susan Brownell

编辑部主任: 邱剑荣

责任编辑: 马 婧

编 辑: 李晴慧

张 雷

丁 合

英文审校: 王跃新