



## CONTENTS

|                                                                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| SHI Yitao, CUI Hua*, XIE Youyi                                                                                                                                       |    |
| Systematic Reviews of Philosophical Basis, Concept Definition and Evaluation of Physical Literacy                                                                    | 3  |
| LV Hewu*, WU Yigang, GU Dehong                                                                                                                                       |    |
| The Analysis of International Competitive Sports Policy and Research on the Development Path of China                                                                | 12 |
| HUANG Daoming*, GUO Menglin, YANG Qunru                                                                                                                              |    |
| Applications and Operational Approaches of Blockchain Technology in Sport Industry                                                                                   | 22 |
| ZHAO Guanggao, WANG Ru, QUAN Minghui, CAO Zhenbo, ZHANG Hanbin, ZHANG Jiayi, ZHANG Jinming, SUN Shunli, HE Zihao, CHEN Peijie*                                       |    |
| The Preliminary Study on the Relationship between Gut Microbiota, Inflammation and Physical Activity and BMI in Preschool Children                                   | 29 |
| HU Rongguang, ZHAO Yanhong, ZHANG Ruiping, ZHANG Anmin*, QIAN Shuaiwei                                                                                               |    |
| Differential Expression of Myocardial microRNAs and Analysis of Related Regulatory Pathways in Trained Rats Induced by High-intensity Intermittent Swimming Training | 38 |
| TU Chuanfei                                                                                                                                                          |    |
| The Review of the Research on Chinese Folk Sports Culture in the Past Decade                                                                                         | 50 |
| LIU Jianxiu, FANG Wen, WANG Dizhi, MA Xindong*                                                                                                                       |    |
| HIIT Promotes the Health of Children and Adolescents: Research Status, Mechanism and Feasibility                                                                     | 61 |
| JIN Jing, FENG Yizhong*, HUANG Wei, FENG Yan, CHEN Caizhen, LU Jian                                                                                                  |    |
| Research Progress of Exercise in Delaying and Improving Sarcopenia by Activating Satellite Cell Function                                                             | 73 |
| ZHANG Peng                                                                                                                                                           |    |
| Research on the Legal Issues of Competition Qualification of Naturalized Athletes in International Competitions                                                      | 81 |
| WANG Chunshun*, XIANG Zubing, LI Guotai                                                                                                                              |    |
| The Paths and Strategies for Social Organizations to Undertake the Government's Purchase of Public Sports Services                                                   | 87 |

# 体育科学

(月刊)

TIYU KEXUE

国家体育总局 主管  
中国体育科学学会 主办

2019 年(第 39 卷)第 8 期  
(2019 年 8 月 15 日出版)

## 目次

### 研究报告

身体素养哲学基础、概念界定和

评测体系的系统评价……………施艺涛, 崔 华\*, 解有毅(3)

国际竞技体育政策分析及中国发展

路径研究……………吕和武\*, 吴贻刚, 辜德宏(12)

体育产业区块链技术的应用选择与

实现路径……………黄道名\*, 郭孟林, 杨群茹(22)

肠道菌群、炎症因子和幼儿身体活动与

BMI 的关联性初探……………赵广高, 王 茹, 全明辉, 曹振波,

张涵彬, 张佳仪, 张金铭,

孙顺利, 何梓豪, 陈佩杰\*(29)

高强度间歇游泳运动对有训练大鼠心肌

miRNA 的差异表达及

相关调控通路分析……………胡荣光, 赵彦宏, 张瑞萍,

张安民\*, 钱帅伟(38)

### 综述与进展

近 10 年中国民俗体育文化研究述评……………涂传飞(50)

高强度间歇训练促进儿童青少年健康:

现状·机制·可行性……刘建秀,方 雯,王帝之,马新东\*(61)

运动通过激活卫星细胞功能延缓和

改善骨骼肌衰减症的研究进展……金 晶,冯祎中\*,黄 伟,

冯 燕,陈彩珍,卢 健(73)



归化运动员国际赛事参赛资格法律

问题研究 ……………张 鹏(81)

社会组织承接政府购买公共体育服务

的路径与策略 ……………王春顺\*,向祖兵,李国泰(87)

本刊声明(封三)

期刊基本参数:CN11-1295/G8 \* 1981 \* m \* 16 \* 96 \* zh \* P \* ¥20.00 \* 4500 \* 10 \* 2019-08

主编:EDITOR-IN-CHIEF  
冯连世 FENG Lianshi

副主编:ASSOCIATE EDITORS  
田麦久 TIAN Maijiu  
杨 桦 YANG Hua  
田 野 TIAN Ye

编委:EDITORIAL BOARD  
(按姓氏笔画为序)

马宏俊 MA Hongjun  
王 进 WANG Jin  
王家宏 WANG Jiahong  
毛德伟 MAO Dewei  
白晋湘 BAI Jinxiang  
丛湖平 CONG Huping  
吕万刚 LV Wangang  
朱志强 ZHU Zhiqiang  
任 海 REN Hai  
刘 兴 LIU Xing  
刘 宇 LIU Yu  
刘 青 LIU Qing  
刘大庆 LIU Daqing  
池 建 CHI Jian  
江崇民 JIANG Chongmin

李国平 LI Guoping  
张力为 ZHANG Liwei  
张忠秋 ZHANG Zhongqiu  
张瑞林 ZHANG Ruilin  
陈小平 CHEN Xiaoping  
陈佩杰 CHEN Peijie  
易剑东 YI Jiandong  
季 浏 JI Liu  
季林红 JI Linhong  
胡 扬 HU Yang  
钟秉枢 ZHONG Bingshu  
姚家新 YAO Jiaxin  
敖英芳 AO Yingfang  
常 芸 CHANG Yun  
谢敏豪 XIE Minhao  
鲍明晓 BAO Mingxiao

外籍编委:  
FOREIGN EDITORIAL BOARD

巴里·布劳恩 Barry Braun  
卡尔·福斯特 Carl Foster  
包苏珊 Susan Brownell

编辑部主任:邱剑荣  
责任编辑:丁 合  
编 辑:李晴慧  
张 雷  
马 婧  
英文审校:李 良  
戴腾辉