

www.cisszgty.com
bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X
CN 11-1295/G8



中国体育科学学会主办

体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊
中文体育类核心期刊
中国人文社会科学期刊
AMI综合评价(A刊)权威期刊
CSSCI来源期刊

2021年5月(第41卷)

5



CONTENTS

YANG Guoqing, PENG Guoqiang, LIU Hongjian, HU Haixu, BI Xiaoting, LIU Yeyu The Law of Growth of Chinese Olympic Champions and Its Enlightenment	3
JI Chenglong, YI Jiandong* The Operational Characteristics, Progress and Suggestions of Beijing 2022 Winter Olympic Games in Preparation Stage	15
DONG Chuansheng Achieving Proactive Health: Seeking the Sports Solution for Healthy China Action in the Post-pandemic Era	25
LU Wenyun, WANG Zhihua, HUA Hongxian Research on the Solution to the Problem of “Fitness Difficulty” for the Masses	34
ZHENG Fang, HUANG Weiyi Development Path of Sports Tourism Destination Under Rural Revitalization Strategy —Based on the Perspective of Five Elements of Sustainable Development	44
MA Lianzhen A Textual Bibliography & Value Study of Gaoying’s <i>Wijing Shexue Zhengzong</i> in Ming Dynasty	53
ZHANG Zhe, DING Shuzhe* Research Progress and Prospects in Mitochondrial DNA Repair and Exercise Stress	63
KE Zhifei, SHANG Huayu, WANG Ruiyuan, LI Junping* Research Progress of Exercise Regulating Endoplasmic Reticulum Unfolding Protein Response to Improve Sarcopenia	73
CHANG Zhenya An Empirical Study of the Recommendations on Physical Activity for Preschoolers —Take Changsha as an Example	80
LIU Ruqiang, DONG Baolin, ZHANG Danqing, LIU Yang, MAO Lijuan* Methodology and Report Quality Evaluation of Sports Randomized Controlled Trials in China (2010—2020)	88

体育科学

(月刊)

TIYU KEXUE

国家体育总局 主管
中国体育科学学会 主办

2021年(第41卷)第5期
(2021年5月15日出版)

目次

研究报告

中国奥运冠军成长规律与时代启示 杨国庆, 彭国强, 刘红建,
胡海旭, 毕晓婷, 刘叶郁 (3)

北京2022年冬奥会筹办阶段的运行特点、
进展状况及后续建议 纪成龙, 易剑东* (15)

走向主动健康:后疫情时代健康中国行动的
体育方案探索 董传升 (25)

群众“健身难”问题破解路径研究 卢文云, 王志华, 华宏县 (34)

乡村振兴战略下体育旅游目的地发展路径
——基于可持续发展五要素视角 郑芳, 黄炜逸 (44)

明代高颖《武经射学正宗》版本源流与价值研究 马廉祯 (53)

综述与进展

线粒体DNA修复与运动应激的
研究进展与展望 张喆, 丁树哲* (63)

运动调节内质网未折叠蛋白反应改善衰老性

肌萎缩的研究进展……………柯志飞, 尚画雨, 王瑞元, 李俊平* (73)

争鸣与探索

学龄前儿童24 h运动指南推荐量的实证探索

——以长沙市为例……………常振亚 (80)

我国体育类随机对照试验研究的方法学与

报告质量评价(2010—2020)……………刘如强, 董宝林, 张丹青,

刘 阳, 毛丽娟* (88)

本刊声明(33)

期刊基本参数:CN11-1295/G8 * 1981 * m * 16 * 96 * zh * P * ¥25.00 * 4900*10* 2021-05

主编: EDITOR-IN-CHIEF

冯连世 *FENG Lianshi*

副主编: ASSOCIATEEDITORS

田麦久 *TIAN Maijiu*

杨 桦 *YANG Hua*

田 野 *TIAN Ye*

编委: EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

马宏俊 *MA Hongjun*

王 进 *WANG Jin*

王家宏 *WANG Jiahong*

毛德伟 *MAO Dewei*

白晋湘 *BAI Jinxiang*

丛湖平 *CONG Huping*

吕万刚 *LYU Wangang*

朱志强 *ZHU Zhiqiang*

任 海 *REN Hai*

刘 兴 *LIU Xing*

刘 宇 *LIU Yu*

刘 青 *LIU Qing*

刘大庆 *LIU Daqing*

池 建 *CHI Jian*

江崇民 *JIANG Chongmin*

李国平 *LI Guoping*

张力为 *ZHANG Liwei*

张忠秋 *ZHANG Zhongqiu*

张瑞林 *ZHANG Ruilin*

陈小平 *CHEN Xiaoping*

陈佩杰 *CHEN Peijie*

易剑东 *YI Jiandong*

季 浏 *JI Liu*

季林红 *JI Linhong*

胡 扬 *HU Yang*

钟秉枢 *ZHONG Bingshu*

姚家新 *YAO Jiaxin*

敖英芳 *AO Yingfang*

常 芸 *CHANG Yun*

谢敏豪 *XIE Minhao*

鲍明晓 *BAO Mingxiao*

外籍编委:

FOREIGNEDITORIAL BOARD

巴里·布劳恩 *Barry Braun*

卡尔·福斯特 *Carl Foster*

包苏珊 *Susan Brownell*

编辑部主任: 邱剑荣

责任编辑: 李晴慧

编 辑: 张 雷

丁 合

马 婧

尹 航

英文审校: 李 良