

www.cisszgty.com
bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X
CN 11-1295/G8



中国体育科学学会主办

体育科学

CHINA SPORT SCIENCE

国家社科基金资助期刊
中文体育类核心期刊
中国人文社会科学期刊
AMI综合评价(A刊)权威期刊
CSSCI来源期刊

2023年1月(第43卷)

1



CONTENTS

DONG Hong, WANG Kai, WANG Jiahong*	
Bottleneck and Strategic Choice of the Development of Integration of Sports and Health in China under the Philosophy of Proactive Health Care	3
WANG Jing, SUN Jinhai*, CAI Jie, SONG Yongzhi, GUO Yingqing	
Empowerment through Digital Technology for Higher-Level Development of Rural Public Sports Service: Theoretical Interpretation and Practical Pathway	15
WANG huan, ZHANG Yanfeng, WU Dongming, WANG mei, LIU Xinhuan, FENG Qiang, WANG Jingjing, FAN Chaoqun, GAO Weizhen	
Spatial Distribution and Related Factors of Physical Activity, Screen Time and Sleep Time Compliance Rates of Chinese Children from 3 to 6 Years Old	26
ZHANG Xianliang, DU Litao, CHEN Si, HE Qiang, PAN Yang	
Physical Health Promotion in Older Women: Physical Activity Recommendations Based on Patterns and Combinations	34
ZANG Yu, XU Yilin, XIANG Xiaoyan, ZHAI Yifei, CHEN Gang, WANG Ran*	
An Analysis of Drop Jump Performance of High-Level Sprinters: From the Lower-Limb Joint Biomechanics Perspective	41
QIN Fei, XU Minxiao, CUI Shuqiang, QU Chaoyi, DONG Yanan, ZHAO Jiexiu*	
Exercise Protects Lung Injury Induced by PM _{2.5} Exposure in Rats: Mediated by GSK3 β on Extracellular to Intracellular HSP70 Ratio	50
WANG Chuanzhi, ZHANG Shuangshuang, HAO Yuerong, LUO Lijie, YUAN Yang*	
Exercise Preconditioning Promotes GSH/Bcl-2 Synthesis and Interaction to Inhibit Cardiac Injury by Doxorubicin	60
LIANG Wei	
Critical Issues and Innovative Ideas of the Equity Structural Reform of Chinese Professional Football Clubs	74
YANG Jianying, QIU Pixiang, WANG Zhen	
Analysis on the Development Course, Existing Problems and Reform Strategies of Wushu Professional Education	81
ZHANG Liancheng, LIU Jie, LYU Jiayu, GAO Shuqing	
Examination of Sample Size in Experimental Designs of Sports Sciences Based on Replication Principle	90

体育科学

(月刊)

TIYU KEXUE

国家体育总局 主管
中国体育科学学会 主办

2023 年(第 43 卷)第 1 期
(2023 年 1 月 15 日出版)

目次

研究报告

主动健康理念下我国体卫融合发展瓶颈与

战略选择董 宏, 王 锴, 王家宏* (3)

数字技术赋能农村公共体育服务更高水平发展:

理论阐释与实践进路王 静, 孙晋海*, 蔡 捷,
宋永志, 郭迎清 (15)

中国 3~6 岁幼儿中大强度身体活动、屏幕时间和睡眠时间达标率的

空间分布特征和相关因素分析王 欢, 张彦峰, 武东明, 王 梅,
刘新华, 冯 强, 王晶晶,
范超群, 高唯真 (26)

老年女性体质健康促进:基于模式与组合的

身体活动建议张宪亮, 杜黎涛, 陈 斯, 贺 强, 潘 洋 (34)

高水平短跑运动员跳深动作表现分析:

下肢关节生物力学视角臧 宇, 许怡林, 项晓琰, 翟一飞,
陈 刚, 王 然* (41)

运动保护 PM_{2.5}暴露导致的大鼠肺部损伤:GSK3 β 介导的 eHSP70/iHSP70

平衡机制研究覃 飞, 徐旻霄, 崔书强, 瞿超艺,
董亚南, 赵杰修* (50)

运动预适应促进 GSH/Bcl-2 合成及相互作用抑制阿霉素

心脏损伤王传志, 张双双, 郝月蓉, 罗立杰, 原 阳* (60)

争鸣与探索

中国职业足球俱乐部股权结构改革的关键问题与创新思路梁 伟 (74)

武术专业教育的发展历程、存在问题及改革方略 ...杨建营, 邱丕相, 王 震 (81)

从重复原则视角审视体育科学实验设计中的

样本量问题张连成, 刘 洁, 吕嘉玉, 高淑青 (90)

本刊声明

本刊不以任何形式收取版面费,全国社科工作办举报电话:010-63098272。

《体育科学》编辑部

期刊基本参数:CN11-1295/G8 * 1981 * m * 16 * 96 * zh * P * ¥25.00 * 4400 * 10 * 2023-01

主编:EDITOR-IN-CHIEF

曹景伟 CAO Jingwei

副主编:ASSOCIATEEDITORS

张 剑 ZHANG Jian

陈佩杰 CHEN Peijie

冯连世 FENG Lianshi

编委:EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

马宏俊 MA Hongjun

王 进 WANG Jin

毛德伟 MAO Dewei

白晋湘 BAI Jinxiang

丛湖平 CONG Huping

吕万刚 LYU Wangang

朱志强 ZHU Zhiqiang

任 海 REN Hai

刘 兴 LIU Xing

刘 宇 LIU Yu

刘 青 LIU Qing

刘大庆 LIU Daqing

江崇民 JIANG Chongmin

李国平 LI Guoping

杨国庆 YANG Guoqing

何子红 HE Zihong

张力为 ZHANG Liwei

张忠秋 ZHANG Zhongqiu

张瑞林 ZHANG Ruiping

陈小平 CHEN Xiaoping

易剑东 YI Jiandong

季 浏 JI Liu

季林红 JI Linhong

赵富学 ZHAO Fuxue

钟秉枢 ZHONG Bingshu

谢敏豪 XIE Minhao

鲍明晓 BAO Mingxiao

外籍编委:

FOREIGNEDITORIAL BOARD

巴里·布劳恩 Barry Braun

卡尔·福斯特 Carl Foster

刘 展 Zhan Liu

编辑部主任:邱剑荣

责 任 编 辑:高天艾

编 辑:李晴慧

张 雷

丁 合

马 婧

中文校对:马丽萍

英文审校:李 良



体育科学(月刊)

2023年(第43卷)第1期

1981年创刊

CHINA SPORT SCIENCE

Vol. 43, No.1, January, 2023

Founded in 1981

主管：国家体育总局

主办：中国体育科学学会

编辑出版：国家体育总局体育科学研究所
《体育科学》编辑部

印刷：北京富泰印刷有限责任公司

国内发行：北京市报刊发行局

国内订阅：全国各邮政局

国外发行：中国国际图书贸易集团有限公司
国外发行代号：BM708

地址：北京市东城区体育馆路11号

邮政编码：100061

电话：010-87182590 87182589

网址：www.cisszgtty.com

邮箱：bjb@ciss.cn

Administrated by General Administration of Sport of China

Sponsored by China Sport Science Society

Edited by the Editorial Department of CHINA SPORT SCIENCE
of the China Institute of Sport Science

Domestic Distribution: Beijing Bureau for Distribution of Newspapers
and Journals

Oversea Distribution: China International Book Trading Corporation,
Beijing 100044, China, BM708

Address: 11 Tiyyuguan Road, Dongcheng District, Beijing, P.R.China

ZIP Code: 100061

Tel: 8610-87182590 87182589

http://www.cisszgtty.com

E-mail: bjb@ciss.cn

ISSN 1000-677X

CN 11-1295/G8

邮发代号：2-436

期刊出版许可证 京期出证字第0165号

国内定价：每册25元 全年300元 每月15日出版

ISSN 1000-677X

