

# 体育 师友

3

2016

2016年6月  
第39卷第3期  
总第213期

- ※ 寻找体育游戏与技能教学的相通密码
- ※ 基于慕课视角的<sup>大学</sup>体育课程教学改革研究
- ※ 初中生假日休闲体育的有效引领
- ※ 论职业学校体育微课发展的困惑



刊号：CN44-1384/G8

ISSN 1006-1487





2016年  
第39卷 第3期  
(总第213期)

2016年6月28日出版 国内外发行

# 体育师友

TiYu Shi You

(双月刊)

## ●刊首

教师应让学生在体育课中寻找自信 刘永丰 (1)

## ●教学长廊

关于体质与健康弱势中学生体育课程方案及教学要点思考 羌霞 (4)

试论瑜伽在中学体育教学中的运用及建议 朱江华等 (6)

高校网球教学中的多球教学分析研究 周子琳 (8)

高校跨栏课程中小群体教学法的应用研究 徐云 (10)

体育教师的得力助手——哨子 林东葵 (11)

微课在高中体育与健康选项教学中应用初探 潘素平 (13)

巧用三个“限制”领会“运球急停急起”的动作要领 沈民 (16)

高校篮球教学的预设与生成研究 赵彤 (17)

“自主性教学”在小学快乐体育教学中的研究与探索 郑丽娟 (19)

高校体育教育专业足球专选课翻转课堂教学模式的研究 刘亚茹 (22)

寻找体育游戏与技能教学的相通密码

曹建国 (24)

中小学体育教育中微信辅助教学的SWOT分析

杨小敏等 (26)

## ●运动训练

核心力量训练对初二男生三级蛙跳成绩影响的研究 李露等 (29)

功能性训练在网球运动选材中的应用研究 杨忠旺 (31)

“早期专项化训练”与“早期专门化训练”辨析 庞荣荣等 (33)

胡志明市10至11岁女乒乓球运动员选材标准研究 阮清提等 (34)

## ●教改前沿

我国大学体育课程评价深化研究 刘宗超等 (38)

基于慕课视角的大学体育课程教学改革研究 赵燕等 (40)

体育合作学习实证研究述评 张晓健等 (42)

“裸课”——让体育课回归自然 杨光照 (45)

## ●师资培养

## 体育师友杂志编委会

主任: 朱征宇  
 副主任: 裴立新  
 编委: (按姓氏笔划为序)  
 刘江南 许舒翔 朱征宇 庄弼  
 裴立新 饶纪乐 禹小明 韩世枢  
 社长: 朱征宇  
 副社长: 裴立新 禹小明(常务)  
 总编: 禹小明

本刊已被CNKI、万方数据、龙源期刊网、博看网等全文数据库收录,其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。同时,稿件的网络传播权、无线增值业务权也视为作者一并同意本刊与上述数据库使用。如作者不同意文章被收录,请在来稿时向本刊声明,未声明者,按同意收录处理。

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 新时期我国高校冰雪运动师资培养探讨<br>郑振亚 (47)    | 初中生假日休闲体育的有效引领<br>章以赛 (62)        |
| 锤炼体育教师魅力 提升课堂教学效益 蒋新成 (49)       | ●各抒己见                             |
| 体育教师提升教育魅力的方法与手段浅析<br>吴新泉 (51)   | 如何打造一节快乐体育课<br>杨娟 (64)            |
| ●教师论坛                            | 论职业学校体育微课发展的困惑<br>汤志超 (66)        |
| 亲子体育运动对小学生产生的影响研究<br>赵文博 (53)    | ●问题探讨                             |
| 基于“激励理论”视野下的小学体育教学<br>谷进朝 (56)   | 校园足球在中小学系统实施与管理的探究                |
| 人文体育观下的大学生耐力跑<br>王伟强 (58)        | 目前甘肃省校园足球发展亟待解决的几个问题<br>张玉山等 (71) |
| 浅论高校体育专业研究生如何进行自我发展<br>宋巧云等 (60) | 媒介融合背景下体育舞蹈的新闻研究<br>杜熙茹等 (73)     |
| ●课外体育                            | 篮球运动对大学生社会化的影响<br>李潇 (76)         |
|                                  | 终身体育思想指引下的大学体育课程改革<br>廖汉辉 (78)    |

主管单位: 广州体育学院  
 主办单位: 广州体育学院  
 编辑出版发行: 《体育师友》杂志社  
 国内统一刊号: CN44—1384/G8  
 本期责任编辑: 张怀荣、苏畅  
 地址: 广州体育学院内  
 邮政编码: 510500

网 址: <http://tysy.cbpt.cnki.net>  
 电 话: (020)38024412  
 电子邮箱: gztisy@163.net  
 排版印刷: 广东省农垦总局印刷厂  
 本期定价: 8.50元  
 封面、封底: 夏卫智供稿