

体育师友杂志编委会

体育师友

(双月刊)

2020年

第43卷第5期

(总第239期)

2020年10月28日出版 国内外发行

主任：胡敏

编委：(以姓氏笔画为序)

孙健 苏斌 肖建忠

黄晓春 韩会君 廖八根

总编：黄晓春

责任编辑：张怀荣 苏畅 夏江涛

目次

●体育教学

- 初中高效体育课堂的构建研究 惠伟 (1)
- 弹力带在初中铅球“教、学、赛”中的运用 焦陈旺 (3)
- “教、学、做合一”理念在三大球项目教学中的应用 范佳伟 (6)
- 基于课程整合理念的小学体育教学方法设计与实施——以推理跳格子游戏为例 李建伟 (8)
- “多种形式的拍球游戏”单元教学设计与反思 俞齐杰, 王兴发 (11)
- 小学体能操创编与实施效果研究 吕扬航, 马麟, 姚凌紫 (14)
- 多球训练法在体育教育专业乒乓球专项课中的应用研究 石峰 (16)
- 线上线下融合教学模式在中学体育教学中的探索实践 干懿洁 (18)
- 小学体育课堂中学生参与度的提升策略 范德举 (21)
- 基于超循环理论体育教学创造性分析 张俊, 杨卫华 (24)
- 校园体育竞赛机制优化研究 刘文锋 (27)
- 基于学科核心素养的中小学体育与健康课程校本化实施策略 朱国阳 (29)
- 组合练习在体育教学中的运用 钱利民 (32)
- 课余体育训练中家校互动的边界——以冬季三项训练队的家校共育为例 何远亮 (34)
- 高校乒乓球课堂教学氛围营造的研究 贺越先, 孔庆涛, 方秋红 (36)

●运动训练

- 单肩肩上投篮双脚技术要点研究 张昕辉 (38)
- 位置模糊趋势下篮球中锋的技术特点变化及其培养策略 崔龙浩 (42)

运用双人合作式人工抗阻训练提升小学生的力量素质 戴 遥, 李 时 (45)

●体育人文

“一带一路”倡议下武术表演跨文化传播 郑 雪, 荣思宇 (48)

健康教育与体育融合的历史进路、现实困境及其对策 陆 煜 (51)

智慧体育背景下高校体育教学模式的转变探析 刘剑锋, 黄元骋 (55)

●校园足球

小学足球教学中的感统训练研究——以小学中年级学生短传为例 刘羽佳 (58)

农村小学足球特色项目可持续发展的探索 夏祥余, 裘圣赞 (61)

●教师论坛

地方本科院校体育教育专业实践教学体系的审视与构建 董锦绣 (63)

体育健康课程中开展生命安全教育的研究 尤亚刚 (65)

定位 依本 致趣 守真——破解初中学生喜欢体育不喜欢体育课现象 张沈恺 (68)

融心体育：身心融合的体育教学审思与趋向 邱伯聪 (71)

基于 WSR 视野下对高中健美操队啦啦队管理模式的研究 刘 恂 (73)

对二次备课有效性的探究 李 静 (76)

本刊已被 CNKI、万方数据、龙源期刊网、博看网、维普资讯等全文数据库收录，其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。同时，稿件的网络传播权、无线增值业务权也视为作者一并同意本刊与上述数据库使用。如作者不同意文章被收录，请在来稿时向本刊表明，未声明者，按同意收录处理。

主管单位：广州体育学院

主办单位：广州体育学院

编辑出版发行：《体育师友》杂志社

国内统一刊号：CN44—1384/G8

本期责任编辑：张怀荣 苏 畅 夏江涛

地 址：广州体育学院内

邮政编码：510500

网 址：<http://tysy.cbpt.cnki.net>

电 话：(020) 38024412

电子邮箱：gztisy@163.net

印 刷：广州市保诚印务有限公司

本期定价：12.5 元

封 面：春 晓