

CONTENTS 2010.01

总第 32 期

卷首语 EDITOR'S LETTER

010 2010

热身 WARM UP

012 编读往来 / 知识王 / 鹰眼 / ACE 专栏 / 大势 / 名流 / PK 台 / 赛点 / 知道 / 排名 / 妖人 / 赛程

中央球场 CENTER COURT

036 时代宠儿

——2000—2009 年 ATP&WTA 十佳球员评选

040 铁娘子归来

久在其间难免心中生厌，解甲归田一年半载却又耐不住寂寞。如果此时老天赋予一个重新开始的契机，任谁都会心动。

046 本色海宁

退役时一身素白，复出时一袭红妆，那些婆娑泪光与灿烂笑容之间，哪个才是本色海宁？

049 与海宁有关

050 视觉

专题策划 FEATURE

056 网球学校面面观

虽然目前中国的网球学校困难重重、问题不少，鲜有如美国尼克网校这样在世界范围内享有盛誉的，但我们应该意识到这是国情不同所造成的差异。比起国外很高的职业化程度，中国的网球运动很长一段时间以来都是走国家培养的道路。如今越来越多的社会力量加入进来，是令人欣喜的好事。

058 网球学校：梦想照进现实

060 台州万祥网球学校：一切都是新的

062 保定超达网球学校：期待更多支持

064 他山之石，何以攻玉？

066 众口谈网校

028

网坛从此无巨头

——2009 年 ATP 年终总决赛综述

当守旧的英国人用一片奇幻的海蓝色打造出网球场上史无前例的剧场效果，2009 年的伦敦年终总决赛已经被牢牢打上了革新的烙印。这或许称不上是总决赛历史上最富观赏性的一年，但在男子网坛的发展年轮中，这届赛事注定将因为其中非凡的戏剧张力而被铭记。

技术装备 TECH&GEAR

- 070 Face to Face 第7回：完善发球中的动作细节
- 074 如何增强对球的预测能力
- 078 从现在开始改变
- 080 如何逼迫对手回出浅球
- 083 网球肘的预防和治疗
- 086 反击型球员：快乐的常胜者
- 088 如何进行更有效的练习
- 090 TCM 评测室（二）高性价比球拍试打
- 092 拍柄——关乎发挥的接触点

网人网事 TENNIS LIFE

江湖高人 · 梅州 TOP GUNS

- 094 悠悠客家人，浓浓网球情

玩家 PEOPLE

- 100 张绮雯的14岁（下）——美国之行
- 102 北海道“万德勒”

陪练故事 TRAINING PARTNER

- 105 许晨：路在前方

俱乐部之星 STAR OF CLUB

- 106 上海浦东网球队：金牌背后的艰辛探索

校园网速 SCHOOL

- 112 北体大：通往冠军之路

TCM 会客厅 MEETING ROOM

- 116 业余赛事“难产”之感
- 119 PTR 个人网球积分排名系统简介

业余赛事 AMATEUR EVENT

- 120 以球会友，相约深圳——第二届“福田杯”全国业余网球俱乐部公开赛圆满落幕
- 122 中网级别联赛热情在延续——广州番禺喜迎首届“CRT 俱乐部分级赛”

尚网 FASHION

- 126 大器晚成摩羯座
- 128 阳光、海洋，澳网永恒主打色
- 130 从网坛传奇到时尚教父的华丽转身
- 134 温暖冬季，书香袭人
- 135 球星追逐的避世天堂
- 138 养身有道，百草传奇
- 142 瑜伽助你来晋级 4.0——4.5 级

动态 NEWSLETTER

- 146~153

