



## 042

### 澳网没有风向标

似乎阿加西一个人用光了库扬的好运。从2004年起，但凡在库扬夺冠的球员，再也没人能够在澳网封王。其中以费德勒最甚，这位瑞士天才曾于2005、2009年两度在库扬夺冠，但却在当年澳网分别输给萨芬和纳达尔。

#### 卷首语 PUBLISHER'S PAGE

008 少年强

#### 热身 WARM UP

010 编读往来 / 知识王 / 鹰眼 / ACE 专栏 / 大势 / 名流 / 漫画 / 知道 / PK 台 / 妖人 / 赛果 / 赛程 / 排名

#### 中央球场 CENTER COURT

032 2010年香港网球精英赛  
维多利亚公园的狂欢

036 专访郑洁：2010，从香港出发

040 前进，郑洁！

这个身高只有1米64的小个子女生，却是球迷心中的定心丸，专家眼中的高球商，“小金花”们口中的好大姐。

042 澳网没有风向标

046 混双：重返奥运家族

2012年伦敦奥运会要搞网球混双，网球项目多了块金牌，有几个明星球员预感他们有戏，中国男球员觉得机会来了。事情就是这么个事情，情况就是这么个情况。

050 点亮球场的十座奖杯

052 视觉

#### 专题策划 FEATURE

056 接力中国

教练自主、奖金自主、参赛自主，四朵金花的顺利“单飞”为年轻一代的成长让出了资源。然而，有没有人可以，哪些人可以，成为举国体制里取得突破的新一代，只能等这些年轻人用奋斗和时间给我们答案。

060 张帅：成长的代价

062 吴迪：有梦就无敌

064 韩馨蕴：含苞正待放

066 张择：张弓箭在弦

068 周弈妙：一鸣惊人之后

070 马亚楠：快马还需加鞭

072 开跑，新生代

## 技术装备 TECH&GEAR

- 074 Face to Face 第八回：提高双反击球的稳定性
- 078 制胜轨迹——压迫式上旋球
- 082 辛吉斯的四大制胜法宝
- 084 发球不强 如何保发
- 086 Todd Norton 专栏：  
训练高水平球员的六大要素（上）
- 089 王良佐网球诊所
- 090 PTR 专栏：提升你的截击能力
- 092 TCM 评测室：入门级球拍评测
- 094 不容忽视的球拍平衡



## 网人网事 TENNIS LIFE

### 玩家 PEOPLE

- 096 你的小细节，我们的大关注
- 100 孟加拉人淘“京”记
- 104 何益城：王牌推广人

### 俱乐部之星 STAR OF CLUB

- 108 彼得·史密斯：这是我熟悉的领域

### 校园网速 SCHOOL

- 112 武汉体育学院：精益求精，俊杰之源

### 外场生活 OFF COURT

- 116 我与纳达尔的未完成之战
- 118 网球，不是乐儿那么简单
- 119 日常生活的革命

### 业余赛事 MASS TOURNAMENT

- 120 冬日里的网球热情

### 陪练故事 TRAINING PARTNER

- 122 张远超：陪练不是终点

## 尚网 FASHION

- 124 墨尔本，点燃网球的激情
- 128 水瓶座，距离产生美
- 130 虎踞 2010
- 132 运动营养两不误
- 134 辞岁迎新 健康之选
- 138 除夕之夜 杯酒人生
- 140 瑜伽助你来晋级——5.0 级

## 动态 NEWSLETTER

144~154

