

中央球场

温布尔登

美国人早在 1962 年就透过大银幕把这个世界第一次二高球赛呈现在观众眼前。电影《最长的一天》(The Longest Day)，改编自《每日电讯报》记者亨利·梅森的同名小说，当中讲述了诺曼底登陆后几天发生的故事。梅森用一种多线并行的笔调来描述这场二战中在美国本土相对平静的战俘营所发生的悲剧。

大半个世纪过去，在美国温布尔登的网球场，也见证了网球史上最长的一天，让我们回顾那天的情形，重温这场传奇中的经典。

★ ★ ★

**周二：冷门的冷门**

23 号种子美国人伊斯内尔对阵 20 号种子法国人马赫，这场比赛本来不太关注的温网男单第一轮比赛，无可厚非地被安排在周二 18 号场地的最后一场。赛程时间已经来到了晚上 10 点 30 分，之前一场比赛是英国本土新星沃特森对阵澳籍三哥，除第二盘稍显逊色之外，沃特森的表现让本土球迷不再兴奋。第三盘沃特森面对观众选择离开球场，只有小部分人选择继续留在 18 号球场接下来的比赛。伊斯内尔对马赫，两个发球爱好者的对决，比赛过程十分紧张，双方在第四盘打成平手之后，来到决胜盘的一盘定音，只是天色已晚，主裁判在球局结束后决定明日再战。

**周三：冷门中的冷门**

网球赛场的传统，伊斯内尔和马赫在周四凌晨零时零四分再次对决 18 号场地，比赛像是一场马拉松。这场比赛在温网男单的历史上创造了 2004 年温网男单 6-4 时 5 分钟的历史纪录。当然，7 个多小时还是最漫长的部分。当然，温网男单的比赛，通常都是 3 盘 2 胜制，但这场马拉松式的对决，在温网男单的历史上创造了 2004 年温网男单 6-4 时 5 分钟的历史纪录。当然，7 个多小时的马拉松式对决，在温网男单的历史上创造了 2004 年温网男单 6-4 时 5 分钟的历史纪录。当然，7 个多小时的马拉松式对决，在温网男单的历史上创造了 2004 年温网男单 6-4 时 5 分钟的历史纪录。

**THE LONGSET DAY**  
**最长的一天**

18 号场地边的计时器跳到了 11 小时又 5 分钟，但它没有神奇般的再继续前进下去。随着伊斯内尔勇敢的一拍反手直线穿越成功，这场耗时三天的网球历史上最漫长一役终于画下了休止符。

36

37

# 036 | CENTER COURT

## 中央球场

### 最长的一天

18 号场地边的计时器跳到了 11 小时又 5 分钟，但它没有神奇般的再继续前进下去。随着伊斯内尔勇敢的一拍反手直线穿越成功，这场耗时三天的网球历史上最漫长一役终于画下了休止符。

- 010 卷首语
- 012 编读往来
- 014 球友日历
- 016 名家专栏
- 018 星座斗数
- 020 大势 / 脱口秀 / 名流
- 022 PK 台 / 全景中国
- 024 妖人 / 知道 / 生日
- 026 赛果 / 排名 / 赛程

# 中央球场 CENTER COURT

## 030 冷门封锁线

在冷风劲吹的温布尔登赛场上，纳达尔与小威廉姆斯两位斗士穿越了冷门的考验，成为最大的赢家。

## 032 捷克时刻

## 034 兹沃娜列娃：纠结是一种态度

## 040 女王驾到

时隔 33 年，伊丽莎白女王再度造访全英俱乐部，引得万人空巷、全员景仰。英国王室与温布尔登不得不说的故事再度被搬上台面。

## 042 好大的规矩

## 045 温网经济学

## 046 网球斗乐：温布尔登的张力

## 048 大话温网

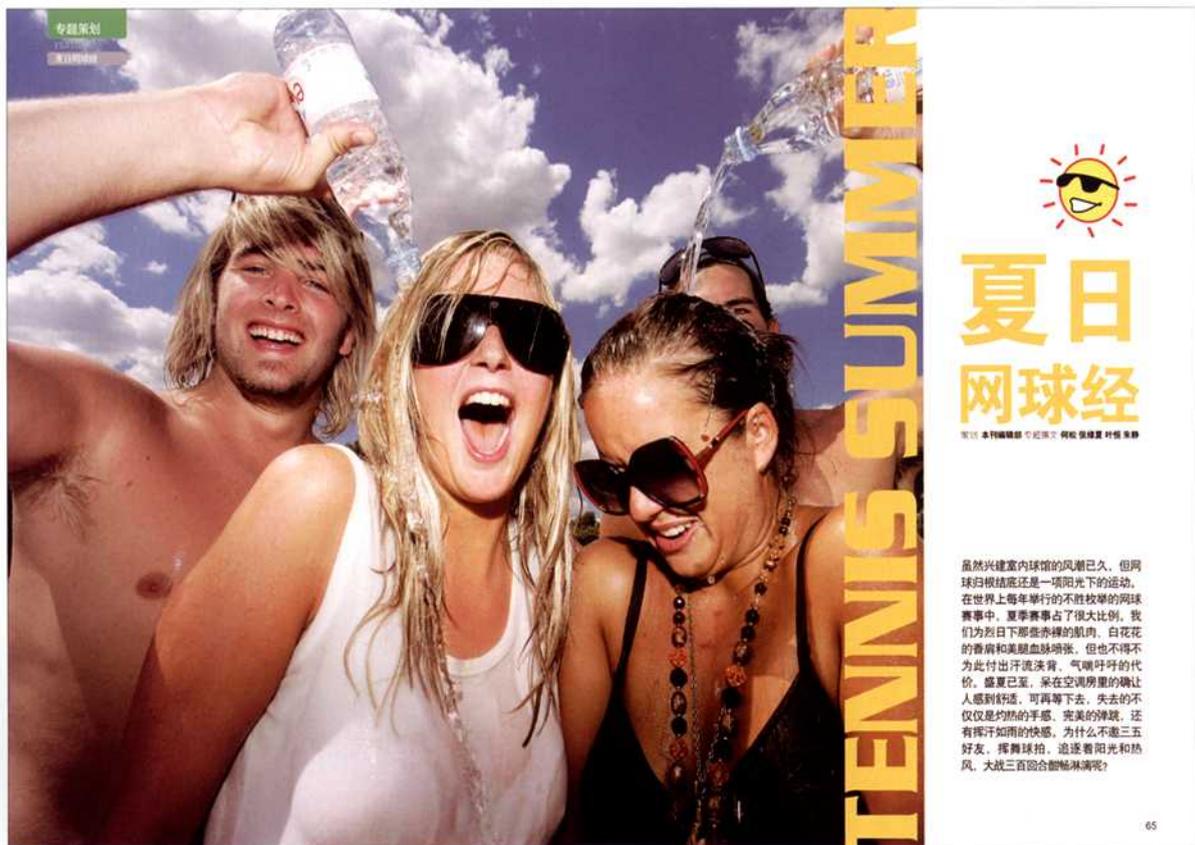
## 049 混乱的七月

## 050 冠军兵马俑“回归”倒计时

## 054 挑战无止境 嘉年华等你来——2010 北京国际网球挑战赛

## 060 金秋成都，尽揽冠军风采

## 062 阿加西自传中文版序：他永远超出你想象



虽然兴建室内球馆的风潮已久，但网球归根结底还是一项阳光下的运动。在世界上每年举行的不胜枚举的网球赛事中，夏季赛事占了很大比例。我们为烈日下那些赤裸的肌肉、白花花的香肩和美腿血脉喷张，但也不得不为此付出汗流浹背、气喘吁吁的代价。盛夏已至，呆在空调房里的确让人感到舒适，可再蹲下去，失去的不仅仅是灼热的手感、完美的弹跳，还有挥汗如雨的快乐。为什么不邀三五好友，挥腾球拍，追逐着阳光和热风，大战三百回合酣畅淋漓呢？

65

## 064 | FEATURE 专题策划

### 夏日网球经

我们为烈日下那些赤裸的肌肉、白花花的香肩和美腿血脉喷张，但也不得不为此付出汗流浹背、气喘吁吁的代价。

067 重庆：恨不得掉进冰窖

067 沈阳：太阳真的很厉害

068 广州：动不动就满身大汗

068 墨尔本：对手没水喝而退赛

069 福州：整个人都软掉了

069 横滨：体力考验

070 不在高温中爆发

就在高温中灭亡

070 网球热地

071 夏治“暑”患

072 夏日打球有学问

074 补液知多少

075 不惧烈日

## 技术装备 TECH&GEAR

### 078 绝不能犯的十个技术错误（上）

违背了这些原则，再怎么练习也无法提高你的技术水平。我们收集了十个这样的典型错误，并拿出针对性的解决方法与大家分享。

### 084 什么才是技术训练的关键？

### 086 Face to Face 第十四回：正手击球的基本要素

### 092 2010 上半年畅销产品推荐

### 096 配对，深入理解比赛的途径

### 098 让上旋击球变得容易

### 101 如何达成预想的击球效果？

### 102 肩部损伤的预防与康复

### 104 王良佐诊所

## 网人网事 TENNIS LIFE

### 106 波叔和他的快乐网球

### 109 郑欣：我的网球年历

### 112 网球夫妻档

### 114 老毕：梦想在延续



## 中网时尚队：等你来挑战

by sunmeo 模特团队 KAPPA 摄影团队 PRICE 造型 韩洋摄影 摄影 陈博摄影 化妆 李博时化妆

她们是秀场中的时尚丽人，来到网球场拿起球拍的她们，是否也会有如T台上一般耀眼夺目，令人心悦诚服？不妨拿起你的网球拍，跟她们在球场上较量一番方见真章。

## 144 | FASHION 尚网

# 中网时尚队： 等你来挑战

她们是秀场中的时尚丽人，来到网球场拿起球拍的她们，是否也会有如T台上一般耀眼夺目，令人心悦诚服？不妨拿起你的网球拍，跟她们在球场上较量一番方见真章。

- 116 挑战赛进行时
- 118 华南理工：年轻的开拓者
- 122 “梦想基金”大学生网球主题创业计划为你而来
- 124 梦幻之旅尽在缤纷夏令营
- 126 爱网球，我们不怕桑拿天！
- 130 大连的“网球天堂”
- 132 人民公仆网球赛场展身姿
- 135 草地网球 BBQ
- 136 冠军的眼泪
- 137 肖福东：人生在勤，不索何获
- 138 网球雨中曲
- 138 业余者的“职业感”

### 尚网 FASHION

- 140 大男孩的玩具
- 142 囊中“电”玩

### 动态 NEWSLETTER

- 150-154 业余网球动态