

享受网球生活

TENNIS 网球大师 MASTERS

10 / 2014

50 HOT BODIES

热辣网坛

TM
独家

布莎尔
哈勒普

STYLE
长假装备指南

+

SINGAPORE
直通新加坡

+

PREVIEW
上海劳力士大师赛

Li Na 人生新篇章

¥20 HK\$30 国内统一刊号: CN11-1383G8



ISSN 1002-3259

10 >

9 771002 325002

+ 获得更多信息加微信扫一扫

万方数据

中国网球协会指定会员专刊
中国网球国家队指定杂志
ITF 职业赛杂志类独家合作媒体



086

热辣网坛 TOP50

网坛 SHOW, 屏住呼吸, 跟随我们走进这些“丰乳”“翘臀”“电眼”“蛮腰”、“马甲线”、“人鱼线”“络腮胡”的世界。

VIP 会客室

014

杨亦斌：只为呈现最好赛事
吕华勇：缔造传奇

CENTER COURT 中央球场

- 042 大师在上海
乐游黄金周——上海劳力士
大师赛“朝圣”之旅
- 050 十年转瞬“娜”印记
- 056 新加坡总决赛前瞻
通往新加坡总决赛之路
新赛制·新阵容·新亮相·新加坡
绽放新加坡前瞻
为 WTA 增添色彩——专访 WTA
新加坡年终总决赛赛事总监
梅丽莎·派恩女士

070



079



114



- 064 **星光**
看不透的美网
尼克·萨维亚诺
布莎尔成功的秘诀
哈勒普的小世界
德约科维奇：当幸福来敲门
- 082 **聚焦**
香港网球 一种传承

TECH&GEAR
技术装备

- 104 **大师讲堂**
109 **技术解析**
西班牙式教学“喂球”
110 **海德课堂**
点解“高压球”

大师讲堂

你是否觉得球技已经进入了瓶颈期？你是否对于如何提升自己的技术产生了疑问呢？在栏目中我们邀请了资深的网球教练为普通球友一一解惑。



104

LIFESTYLE
网球生活

- 114 **度假装备指南**
124 **健身**
最难减部位 专家帮你轻松瘦
126 **网球家庭**
马德安：筑梦大师
128 **活动**
论道蓉城 球叙锦官
“龙岗·大生杯”擦亮深圳网球名片
难忘初心 一网情深
《网球大师》大师讲堂武汉行
小小少年“城”就梦想
“马上网球”公益行动，助推申城网球热潮
暑假网球，健康快乐
许旸的“天行网球”时刻
- 144 **巡回赛事**
赛事与旅游联姻的典范
2014 皇藏峪宿州国际女子网球公开赛

110

海德课堂

如何处理底线和网前的中高球是业余网球比赛中非常重要的一个环节，业余比赛的强度不比职业赛事，爱好者们因为身体因素受限不得不打出一些中高的过渡球，而这些球看起来好处理，却其实有着极高的失误率，本文将浅谈如何处理反手高位球。



012 卷首语
018 ACES

- 编读往来 / 追星日记
编辑推荐 / 男神穿衣经
日历 / 10月日历
甜点 / 曾经绽放的美丽
知道 / 背影大师
榜单 / 谁是“抢七”女王
玩乐 / 那些发球机器
星踪 / 后美网娱乐季





RADO
SWITZERLAND

RADO HYPERCHROME
COURT COLLECTION
瑞士雷达表『皓星』系列
球场特别款
高科技陶瓷

全球品牌代言人 安迪·穆雷

RADO瑞士雷达表办事处：北京 010-5763 3129 上海 021-2412 5313 沈阳 024-2358 9855 广州 020-6660 4106