

TENNIS MASTERS

大师

7 / 2015

体育
博览

WAWRINKA

瓦林卡
单反的逆袭

FEDERER
费德勒

最好的时光

ABOUT
WIMBLEDON

温网前瞻

FRENCH OPEN 法网前线

FROMM

YONEX

¥20 HK\$30 国内统一刊号: CN11-1383/G8

ISSN 1002-3259



9 771002 325002



+ 获得更多信息加微信扫一扫

中国网球协会指定会员专刊 | 中国国家网球队官方指定杂志 | ITF 职业赛杂志类独家合作媒体

UD GARROS
MESSIEURS

036

巴黎仲夏之梦

真正意义上的巴黎仲夏很短，也许只有区区两三周，但其中的每一个夏日又足够长，日光一直蔓延到夜间十点才落幕。在每一个不开灯的法网仲夏夜，工作人员都会为场地洒水养护，罗兰·加洛斯的空气中都弥漫着泥土混合水滴的味道，静谧的球场上似乎还回荡着战斗的声与影。

CENTER COURT 中央球场

026 劳力士专栏

费德勒——最好的时光
温网谈资

034 连载

一发致胜（六）
——新饮食，新生活

036 专题

巴黎仲夏之梦
瓦林卡——单反的逆袭
小威——漫长的巅峰
红色狂想曲
法网众生相
看中网，游北京
彭帅：这些年与伤病斗争的日子



026



034



036



TECH&GEAR 技术装备

- 066 **大师讲堂**
- 071 **防护**
脚踝扭伤时急性期和慢性期处理办法
- 072 **健身**
躺着也能出腹肌
- 076 **技术**
单手反拍谁最强?
- 078 **PTR 专栏**
网球的演化 3——双手反拍
- 082 **专栏**
赛季前 & 预防伤病
- 083 **心理**
瓦林卡夺冠之体悟苦乐交融的人生
- 084 **专栏**
竞争力强大的西班牙 Cunit 网校



066

大师讲堂

你是否对于如何提升自己的技术产生了疑问呢? 在大师讲堂这个栏目中我们邀请了资深的网球教练, 为普通球友——解惑。

LIFESTYLE 网球生活

- 088 **VIP**
梁肃: 网球与邮票的跨界情缘
- 092 **专访**
李云惠——云家惠姐重出江湖
- 096 **业余赛事**
2015 年八月世界华人网球赛与您相会
- 098 **赛事**
ITF 职业赛事闪耀彭城
南昌: WTA 国际赛 2016 年新成员
- 104 **活动**
大满贯时光机
与罗兰·加洛斯的一场时空交替
- 108 **业余赛事**
武网城俱赛持续升温
网动激情
——记第一届盛大游戏业余网球邀请赛
- 116 **网球家庭**
网球金童养成记: 澳大利亚制造、想为中国队效力的网球小天才
- 120 **活动**
2015 中国网球童全国海选北京开启

072

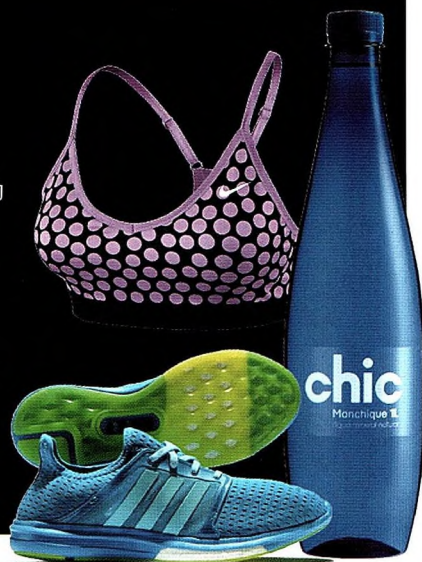
健身

“工作十几年, 工资没涨多少, 肚子却大了不少。” 男人们常常这样抱怨。“没有个啤酒肚, 也不好意思装土豪啊!” 多数男人都这样安慰自己, 但那个男人不想拥有六块腹肌呢?



每期必有

- 012 **卷首语**
- 014 **ACES**
编读往来 / 喜欢“小众”网球运动员是种什么样的体验
编辑推荐 / 酷暑降温计划
看板 / 速度与激情
玩乐 / 当网球遇上时尚之都
星踪 / 人生的大满贯: 我的宝贝!
特写 / 稍云弹雨
月度人物 / 萨法洛娃
知道 / 温布尔顿的宠儿





LONGINES®



法国网球公开赛
官方计时



康铂系列月相腕表



LONGINES®

OFFICIAL TIMEKEEPER