

享 受 网 球 生 活

TENNIS 网球大师

8 / 2015

FEATURE
李娜，娜一年

ONE DAY
温网一天
REPORT

LIFESTYLE
乐动新加坡

SPECIAL
锦织圭能赢得大满贯吗？

PREVIEW
美网系列赛

NOVAK DJOKOVIC

德约科维奇 王者之姿

¥20 HK\$30 国内统一刊号: CN11-1383/G8

ISSN 1002-3259



9 771002 325002



+ 获得更多信息加微信扫一扫

中国网球协会指定会员专刊 | 中国网球国家队指定杂志 | ITF 职业赛杂志类独家合作媒体

064

娜壹年专题

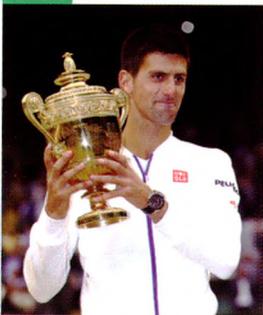
时间如白驹过隙。有些事，甚至来不及纪念就已转瞬而过。从去年夏天宣布挂拍，到今年夏天诞下爱女，短短一年间，李娜的人生发生了翻天覆地的变化。再也没有艰苦的训练，不用计较比分的输赢，从此不再独自上场，生命里有了新的展望。李娜，那个曾经性格火辣的武汉妹子，经过过去一年的沉淀，舒缓了下来，换上新的人生角色，与世界和解。

CENTER COURT 中央球场

- 036 **星光**
德约科维奇：王者之姿
小威：花开不败
小花折戟温布尔登
- 048 **聚焦**
温网一天
- 054 **前瞻**
美网系列赛——十年累计的成功
- 058 **人物**
锦织圭是否能赢得大满贯？
- 062 **连载**
一发致胜（七）——14天改变人生
- 064 **专题**
娜壹年



036



040



058



TECH&GEAR 技术装备

- 076 **大师讲堂**
- 081 **防护**
解开膝盖疼痛之谜——压力
- 082 **健身**
在家练出性感胸肌
- 084 **战术**
法网教给你的十件事情
- 088 **丁永振技术**
正确的抛球技术
- 090 **PTR 专栏**
嗨,你在听吗?——如何建立
与青少年儿童选手沟通的渠道
- 094 **专栏**
西班牙 Cunit 网校
场上位置的演变
- 098 **心理**
比赛的真相 vs 生命的真相(下)

LIFESTYLE 网球生活

- 100 **赏游**
玩转英国非凡旅游年!



076

大师讲堂

你是否对于如何提升自己的技术产生了疑问呢?在大师讲堂这个栏目中我们邀请了资深的网球教练,为普通球友——解惑。

- 106 **业余赛事**
海边网球“慢生活”
——中网时尚名人网球联赛热力开战
为荣誉而战
- 108 **赛事**
“津花”朵朵开
- 110 **业余赛事**
武网城俱赛战火蔓延
上海市网协“虎林三小”杯
少儿短式网球公开赛
2015 江西国际女子网球公开赛正式启动
- 116 **活动**
“爱让我们共同成长”
——六·一特别关爱活动圆满落幕
中网预售在温网
小小少年志气高
全运会冠军刘穗明网球大师走进
东莞活动圆满结束
- 122 **专访**
王子归来
——专访威采运动器材董事长许新居
- 124 **人物**
中国青少年网球的现状与未来
- 130 **活动**
大满贯时光机
——牵挂温布尔登

082

健身

夏天来了,健身又迎来了最好的时光。很多男士都希望拥有完美胸肌,其实只要掌握几个简单动作,即便不去健身房请教教练,也可以拥有想要的胸肌!



每期必有

- 012 **卷首语**
- 014 **ACES**
编读往来 / 喜说起温网,你印象最深的一幕是什么?
编辑推荐 / 经典白绿配
看板 / 最炫北美风
数据 / 2015 温布尔登数据发声
月度人物 / 穆古拉扎:这一站甜心,下一站天后
知道 / 我很棒,求关注
星踪 / 我的好姐妹!我的好闺蜜!
特写 / 单反的碰撞



天生无畏

梅赛德斯-奔驰GLA SUV，放胆此刻

4MATIC智能适时四驱系统，无论何种路况皆能尽情纵横；AMG车身风格组件，令驾驭渴望一触即发；全景式滑动天窗，让旅途风光一览无遗。即日起至9月30日，购车即享24个月“灵活贷金融方案”，首付40%，余款分两年付清，日付低至17元；另有“先享后选-弹性购车新方案”，月付3,288元起；现在购车，更可免费获赠一次基础A保养和一次基础B保养。梅赛德斯-奔驰GLA SUV，以无畏之心，开启征服每一刻。

更多详情，敬请莅临梅赛德斯-奔驰当地授权经销商，或致电400-810-8880。
www.mercedes-benz.com.cn

24
个月

日付低至17元
灵活贷金融方案



北京奔驰

万方数据



Mercedes-Benz
The best or nothing.