

享受网球生活

TENNIS
MASTERS

球大师

9 / 2015

体育
博览

US OPEN
法拉盛
顶棚计划

TENNIS GODDESS
网坛女神范儿

PREVIEW
中国网球赛季预览
广州 | 深圳 | 武汉 | 北京
上海 | 天津 | 香港 | 珠海

LIFESTYLE
美式观赛风尚
通向大师之路

ANDY
MURRAY

穆雷 预备奶爸

¥20 HK\$30 国内统一刊号: CN11-1383/G8



ISSN 1002-3259

26 >

9 771002 325002

+ 获得更多信息加微信扫一扫

中国网球协会指定会员专刊 | 中国网球国家队指定杂志 | ITF 职业赛杂志类独家合作媒体

万方数据

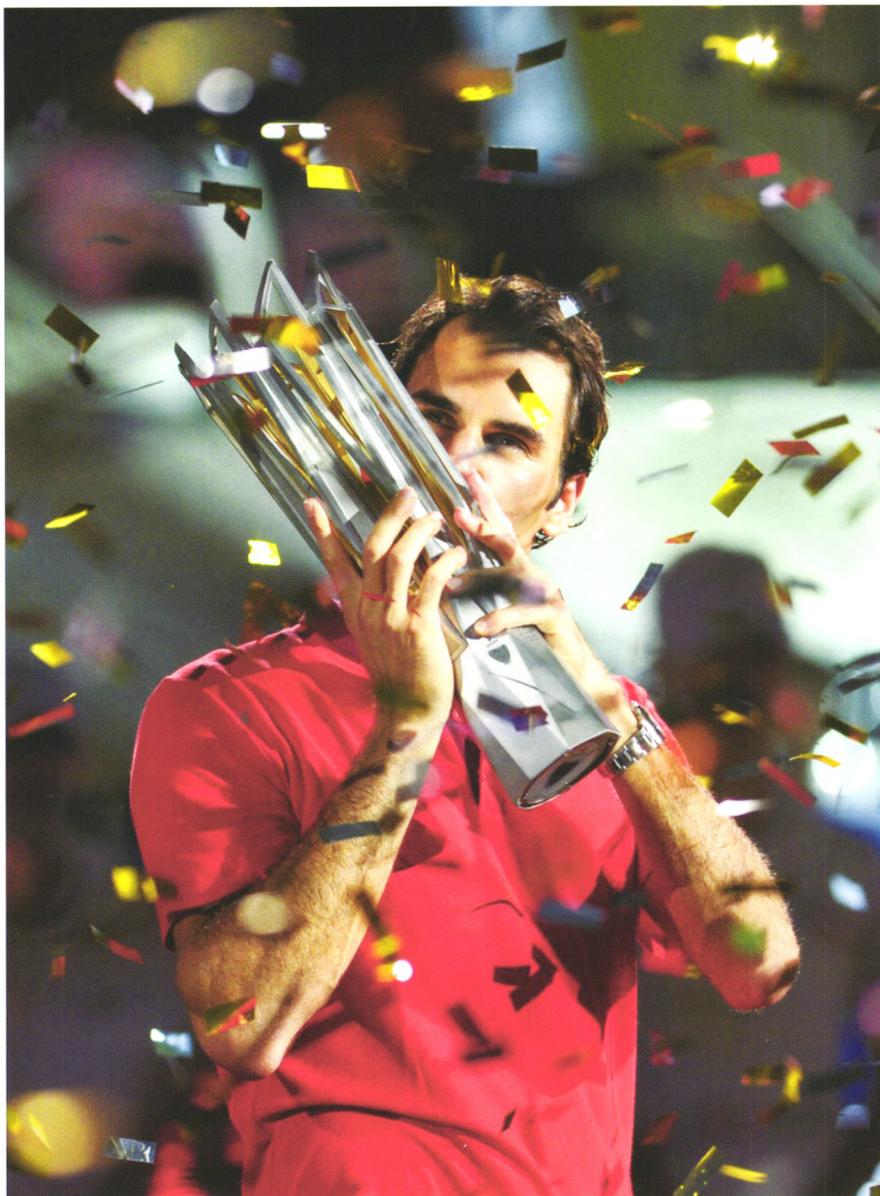
062

中国网球赛季预览

当一年的时间步入9月底，网球的热浪将再度席卷中国。今年，国内的职业赛事数量将达到史无前例之多，黄绿色的小球从南到北贯穿神州，将为所有球迷带来一场又一场饕餮盛宴。

CENTER COURT 中央球场

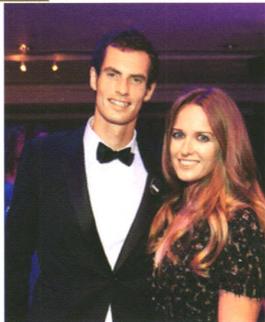
- 034 **特别呈献**
网坛女神范儿
2015 中网的“星”与“新”
- 042 **封面故事**
穆雷：预备奶爸
- 046 **聚焦**
法拉盛之顶棚计划
- 050 **星光**
徐诗霖：从 17 岁开始长大成人
- 054 **聚焦**
“旋风”来袭，尽在武网
专访武网赛事总监易国庆
相约珠海 WTA 超级精英赛
- 064 **专题**
中国网球赛季预览



042



050



054



TECH&GEAR
技术装备

- 080 **大师讲堂**
- 085 **防护**
正手伤痛防护 击球战斗力升级
- 086 **健身**
核心力量的建设
- 090 **丁永振技术**
以柔克刚的放小球技法
- 094 **PTR 专栏**
现代网球步法
(现代网球生物动力学步法) 上
- 096 **专栏**
硬件升级取得实质性进展
西班牙 Cunit 网校
- 098 **专栏**
西班牙网球最可贵
的品质——忍耐
- 099 **心理**
潜意识对网球“教与学”之影响



LIFESTYLE
网球生活

- 102 **享乐**
星光法拉盛
- 110 **玩家**
原本·圆梦·文俐原
原圆网球工作室创始人初创业
- 112 **业余赛事**
武网俱赛热浪飞舞
粤港澳网球精英齐聚珠海
2015“华发杯”粤港澳网球联谊赛
圆满举行
- 117 **活动**
我家球童初长成
2015 年珠海 WTA 超级精英赛暑期
球童集训营启动
“大师梦想，少年精英”建行龙卡信用卡
青少年网球嘉年华 夏令营欢乐开营
- 122 **业余赛事**
踏上“大师”的征途
记 2015 通往大师之路系列赛
(佛山、成都) 站

080

大师讲堂

你是否对于如何提升自己的技术产生了疑问呢？在大师讲堂这个栏目中我们邀请了资深的网球教练，为普通球友——解惑。



086

健身

大家天天都在讨论核心力量，核心肌群，一套一套的……也有人说，包括腹肌在内的核心肌群，除了好看，一点儿实际的用处都没有。那到底核心肌群是哪？核心力量有没有用？有多少人真的想过，真的知道呢？

每期必有

- 014 **卷首语**
- 014 **ACES**
编读往来 / 网球的奥林匹克情缘
编辑推荐 / 新玩意儿
看板 / 逐鹿亚洲
玩乐 / 谁家教练这么牛
数据 / ATP 硬地浪潮
月度人物 / 科贝尔
特写 / 沉默是金
星踪 / 网坛情侣的悲欢离合!



安娜·伊万诺维奇



这只表见证了争胜的决心，
出类拔萃的优雅气质。



蚝式恒动日历型 34



中国网球公开赛
CHINA OPEN
北京·国家网球中心
2015年9月27日至10月11日



ROLEX

有关服务及资料查询，请联络 ■ 北京服务中心 朝阳区光华路5号院世纪财富中心1号楼3层 电话: (010) 5827 6688 ■ 上海服务中心 淮海中路222号力宝广场15层 电话: (021) 5396 6993 ■ 广州服务中心 体育西路123号新创举大厦首层 电话: (020) 3824 8188 ■ 香港服务中心 中环怡和大厦14楼 电话: (852) 2249 8888

万方数据