

# 体育博览 TENNIS 网球大师 MAS

9 / 2016

OLYMPICS  
FEATURE

里约大冒险

THE LITTLE  
PAINTER OF  
CHINA OPEN  
中网小画家  
童星特训营

THE THRILLING  
TENNIS PARTY

WTA 年终总决赛  
令人心动的网球派对

FOOTWORK  
TRAINING

追球、跟住球的  
步法训练

THE FAIRY TALE  
OF MONICA  
莫妮卡的童话

¥25 HK\$30 国内统一刊号: CN11-1383/G8



ISSN 1002-3259



9 771002 325002

+ 获得更多信息加微信扫一扫

万方数据



# 030

## 穆雷的金牌时刻

在艰险重重的里约奥运赛场，心无旁骛、为国而战的穆雷披荆斩棘，自2012年伦敦奥运之后，时隔四年，再一次让米字旗飘扬在奥运五环之上。

### FEATURE 奥运专题

- 030 穆雷的金牌时刻
- 034 属于莫妮卡的童话
- 038 奖牌连连看
- 040 德尔波特罗：来自阿根廷的魂斗罗
- 042 中国金花们的“没想到”
- 044 里约大冒险

### CENTER COURT 中央球场

- 劳力士**
- 052 劳力士：故事不止一面
- 星光**
- 060 辛辛那提：突破与遗憾交织



034



040



042





## TECH&GEAR 技术装备

- 076 大师讲堂
- 081 林哲生专栏  
培养学生多元化的学习能力
- 082 体能  
追球、跟住球的步法训练
- 084 PTR 专栏  
步法  
——高水平青少年网球运动员  
必备战术意识之四



# 076

## 大师讲堂

你是否觉得球技已经进入了瓶颈期？  
你是否对于如何提升自己的技术产生了疑问呢？  
在大师讲堂这个栏目中我们邀请了资深的网球教练，  
为普通球友一一解惑。

- 086 文丽原专栏  
网球 = 收入 + 一位资深网球  
教练养成记
- 090 布鲁格拉专栏  
西班牙人的秘密  
——怎样成为世界顶尖选手

## LIFESTYLE 网球生活

- 中网小画家  
092 童真相随 烂漫一夏
- 业余赛事  
098 网球：一种美好的生活方式
- 郑洁杯专题  
102 “郑洁杯”8站巡回赛的记忆



## 每期必有

- 012 卷首语 / 奥运来了
- 014 ACES  
编读往来 / 展望中国赛季  
单品 / 天凉好个秋  
冠军 / 冠军榜：高光时刻  
Twitter / 推特看里约  
语录 / 那些关于里约的回忆  
热点 / 奥运魅力依旧  
尚网 / 奥运战袍主打色







安娜·伊万诺维奇



罗杰·费德勒



格里戈尔·迪米杜夫



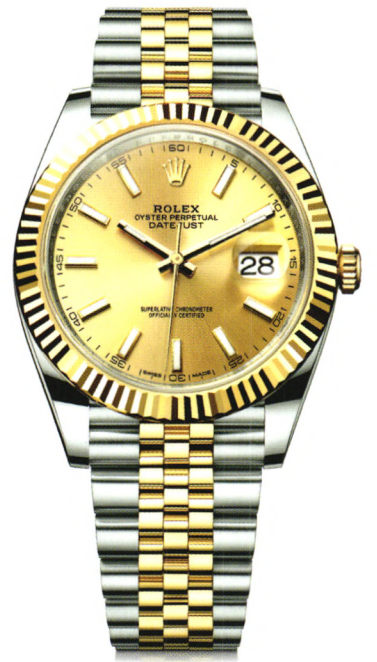
杰罗斯·拉奥尼奇



乔·维尔弗雷德·特松加

## 成就非凡 缔造辉煌历史

这只表见证了网坛的精彩时刻。  
其佩戴者无论在场内场外，一样  
追求卓越表现。它，跨越分秒；  
它，见证历程。



蚝式恒动日志型41



**ROLEX**

有关服务及资料查询，请联络 ■ 北京服务中心 朝阳区光华路5号院世纪财富中心1号楼3层 电话: (010) 5827 6688 ■ 上海服务中心 淮海中路222号力宝广场16层 电话: (021) 2319 3688  
■ 广州服务中心 体育西路123号新创举大厦首层 电话: (020) 3824 8188 ■ 香港服务中心 中环怡和大厦14楼 电话: (852) 2249 8888

万方数据