



2010 年第 03 期下半月版
(总第 124 期)

中文科技期刊数据库收录期刊
中国期刊全文数据库收录期刊
中国知网收录期刊
万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
中文期刊网络海外阅读前 100 名期刊

名誉社长: 高春秋
社 长: 王凤桐
总 编: 施永筠
副 社 长: 徐大平
主管单位: 河北省卫生厅
主办单位: 河北省医疗气功医院
电 话: 0335-4041257
创刊时间: 2001 年 1 月
编辑出版: 《现代养生》编辑部
地 址: 河北省北戴河海滨
东经路 198 号
邮 编: 066100
电 话: 0335-4041257
4025770
传 真: 0335-4034209
印 刷 者: 中国标准出版社
秦皇岛印刷厂

发行范围: 公开发行人
国际标准连续出版物号: ISSN1671-0223
国内统一连续出版物号: CN13-1305/R
刊 期: 半月刊
邮发代号: 18-99
国外代号: M1034
出版日期: 每月 25 日
定 价: 10 元
本刊常年法律顾问: 贾春林

欢迎读者到本社读者服务部邮购, 平邮免邮资。如有印刷、装订错误, 请将杂志寄回本社更换。

网 址: <http://www.xdyangsheng.com>
E-mail: xdyszzsb@sina.com(投稿)

卷 首 语

1 好心情伴你健康

安 静

特 稿

4 将门虎女

阿 敏

7 解构《食品安全法》保健食品身份之谜

张 咏

长寿星座

9 百岁老人的长寿秘诀

冠 群

10 百岁老人符群

晓 平

11 长寿老人饮食 10 爱好

元 元

13 民间的长寿研究会

何 敏

14 南京长寿县 百岁老人揭开长寿养生秘诀

李晓然

16 璧山百岁老人的长寿秘诀: 笑一笑, 十年少

刘 军

17 三位百岁老人

王 宏

名人养生

18 中国名家: 巴金的养生之道

笑 笑

19 曹操的养生之道

陈 工

20 陈铎的养生之道

北 燕

21 善养生的曾国藩

清 明

名医坐堂

22 中西医结合消化病学的进展和展望

危北海

临床研究

29 补气助阳汤配合微波治疗过敏性鼻炎 80 例疗效观察

王晓倩等

31 健康长寿与生活方式

温伟波等

33 解毒通脉胶囊配合西药治疗不稳定型心绞痛 40 例观察

魏兆轩等

35 老年抑郁症的防治及护理

张瑞领

37 老欲躬耕力弗强，但应卖药似韩康

章 原

38 太极拳技术原理

尹天宏

40 浅谈脑卒中患者的康复宣教

满其忠等

寻医问药

42 什么是妄想症

艾 磊

43 治红眼病要合理使用药物

白莎莎

养生保健

45 运动健身必备知识

皮亚平

47 百忍歌

张 公

48 男性胸部的训练计划

王岩石

49 瑜伽初学者 怎样进行入门练习

宋晓霏

食疗养生

50 春季养生忌吃发物

林晓海

51 6种神奇饭

刘云婷

52 服药的患者到底能否吃绿豆

黄 军

53 一般人常犯的10大饮食恶习

袁 非

54 日本人的最新养生观——喝蓝莓冰红茶抗衰老

冷惠民

55 国外养生好招术

程 鹏

56 英国王室养生

牛玉梅

心灵牧场

57 和谐的真谛

陈 艳

58 生活因有心灵追求而美丽

玉 华

59 为人处事要讲“诚信”

小 雨

62 喜欢自己

秋 生

63 闲说“怀才不遇”和“大材小用”

李 珏

64 心欲别太强

春 燕

顾问

田景福 原国家中医药管理局局长

洪昭光 北京安贞医院 主任医师

程连昌 原国家人事部常务副部长

孙隆椿 国家卫生部原副部长

王治国 全国工商联原副主席

张文范 国家民政部原副部长

国 林 国家铁道部原副部长

韩德乾 国家科技部原副部长

马志伟 全国政协常委、民革青海省委

任玉岭 全国政协常委、国务院参事室参事

甄永苏 中国工程院院士、著名微生物药
物学与肿瘤药理学专家

陈妙兰 中国医学科学院原副院长、教授

专家委员会

(排名不分先后)

祝总骥 中国科学院生物物理所 教授
北京炎黄经络研究中心

褚德莹 北京大学教授
中国老年学会科学养生专业
委员会专家委员会名誉主任

李 恩 河北医科大学中西医结合
研究所 博士生导师

诸国本 中国民族医学学会会长
原国家中医局副局长

王若水 原《上海中医药》杂志主编

向红丁 北京协和医院 主任医师

何裕民 中华医学会心身医学分会会长
上海中医药大学博士生导师教授

布明德 河北省医疗气功医院 中医科
主任医师

梅墨生 国家画院理论研究部副主任
一级美术师

王毓民 秦皇岛教育学院 客座教授

齐彦收 秦皇岛市科学技术协会 主 席

稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件，均视为作者自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容：

1. 稿件文责自负：作者保证拥有该作品的完全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的权益。

2. 全权许可：《现代养生》杂志有权以任何形式，包括但不限于纸媒体、网络（含无线增值业务）、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品，而无须另行征得作者同意。

3. 独家使用权：未经《现代养生》杂志社书面同意，作者不得以任何单位及个人以任何形式转载、张贴、结集、出版和使用该作品，著作权法另有规定的除外。