



2011年第03期(总第148期)

中文科技期刊数据库收录期刊
中国期刊全文数据库收录期刊
万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
中文期刊网络海外阅读前100名期刊

名誉社长: 高春秋
社 长: 王凤桐
总 编: 施永筠
副 社 长: 徐太平
主管单位: 河北省卫生厅
主办单位: 河北省医疗气功医院
编辑出版:《现代养生》下半月版编辑部
编辑部主任: 徐晓毅
发行部主任: 王 燕
编辑部电话: 0335-4041257
发行部电话: 0335-4025770
广告部电话: 0335-4025609
传 真: 0335-4034209
地 址: 河北省北戴河海滨东经路198号
邮政编码: 066100
创刊时间: 2001年1月
印 刷 者: 中国标准出版社秦皇岛印刷厂
发行范围: 公开发行
总 发 行: 秦皇岛市邮政局
国外总发行: 中国国际图书贸易总公司
网络电子版:



<http://www.qikan.com> <http://mag.finance.ifeng.com>



<http://www.dooland.com> <http://www.bookan.com.cn>

国际标准连续出版物号: ISSN1671-0223

国内统一连续出版物号: CN13-1305/R

刊 期: 半月刊

邮发代号: 18-99

国外代号: M1034

出版日期: 每月25日

广告许可证: 1303024000104

本刊常年法律顾问: 贾春林

定 价: 10元

网 址: <http://www.xdyangsheng.com>

下半月投稿: E-mail: xdyszzsb@sina.com

广 告: xdyszzs480@sina.com

卷首语

1 春分

本刊编辑部

政策导读

4 温家宝: 基本解决看病难 一定能够做到

5 卫生部等要求: 食品违法添加行为按最高限处罚

5 药品安全专项整治任务上半年务必完成

6 医疗信息化还需拆除哪些“围墙”

卫 群

热点扫描

8 卫生部部长陈竺: 辩证看待“看病难看病贵”

春 潮

10 抗生素强制性限用新规将出台企业扩建高烧不退

夏志军

12 不要盲目相信进口奶粉

白吉诺

14 卫生部近日将出台抗生素使用标准医院滥用将被降级

欧阳太平

15 “常回家看看”入法能解老人之窘吗

李 楠

16 尼美舒利事件反映我国ADR落后 国外完善体制不只靠政府

杨庆乾

人物特写

18 祝总骧和他的“312经络锻炼法”

陈家忠等

名医坐堂

25 我们到底需要什么样的“好”医学

何裕民

30 我的健康“姜”中来

苏凤哲

31 月经告诉你是什么体质

胡维勤

名老中医说养生

33 李乾构: 走出防治便秘的误区

李乾构

35 朱良春: 动可延年 乐则长寿

梁 甌

中医文化

36 观五官气色 调休养生息

李晓蕾

38 南怀瑾论善行与养生的关系

吕云峰

40 小议阴阳学说(一): 广义阴阳

刘 彬等

临床研究

42 细菌素PediocinPA-1融合蛋白的表达纯化

孙红姣等

44 病理实验图谱的制作及其在教学中的应用

刘 霞等

名人养生

46 72岁“影帝”养生秘诀: 谦逊自律、素食七分饱、喝粥

毓 燕

47 郭沫若爱吃野菜

李 玉

47 神医华佗的养心之道

林 林

养生保健

- 48 春季健身注意8种伤害
- 49 春季健身计划 你准备好了吗
- 50 专家解析10种不科学减肥方法
- 51 5个不良姿势耽误身材发展
- 52 男性中年危机的5个表现

寻医问药

- 54 教你识别几款中药正品与A货
- 55 警惕：乱补维生素容易中毒
- 56 妊娠的高血压患者怎样选用降压药

食疗养生

- 57 春季食疗养生方法
- 59 橙子的10大神奇用途
- 60 喝豆浆的9大好处与几项注意

环球养生

- 61 遴选养生专家能杜绝“张悟本”吗？
- 64 国外流行的保健茶
- 65 美国养生圈“清道夫”其乐无穷
- 66 美国最新公布最伤肠胃9种食物

心灵牧场

- 7 哪些性格导致一生贫穷
- 68 如何解释“老人奢侈恐怖症”
- 69 像恋爱一样经营婚姻
- 70 心理处方伴你走过一生的几个阶段

女人屋

- 71 白领女性长期熬夜易导致妇科疾病
- 72 春天里，女人如何去火排毒
- 74 健康怀孕的禁忌你知多少

性爱宝典

- 76 长期失眠与性生活不足有关
- 77 那些性生活之后的疑惑事儿

生活百科

- 79 长时间面对电脑当心长老年斑
- 80 眼药水滥用容易致失明

顾问

(按姓氏笔划排序)

- | | |
|-----|-----------------|
| 马志伟 | 全国政协常委 |
| 王治国 | 全国工商联原副主席 |
| 任玉岭 | 全国政协常委、国务院参事室参事 |
| 孙隆椿 | 国家卫生部原副部长 |
| 张文范 | 国家民政部原副部长 |
| 国林 | 国家铁道部原副部长 |
| 洪昭光 | 卫生部首席健康专家 |
| 程连昌 | 原国家人事部常务副部长 |
| 韩德乾 | 国家科技部原副部长 |

- 郑明明
夏霞
张群生

专家委员会

(按姓氏笔划排序)

- | | |
|-----|-------------------------------|
| 王毓民 | 河北科技师范学院艺术学院客座教授 |
| 布明德 | 河北省医疗气功医院中医主任医师 |
| 向红丁 | 北京协和医院 主任医师 |
| 齐彦收 | 秦皇岛市老科协常务副会长 |
| 李三练 | 秦皇岛市科协主席 |
| 李恩 | 河北医科大学 博士生导师 |
| 何裕民 | 中华医学会心身医学分会会长
上海中医药大学博士生导师 |
| 陈妙兰 | 中国医学科学院原副院长 教授 |
| 郑世芳 | 河北省文联副主席 |
| 祝总骧 | 中国科学院生物物理研究所
北京炎黄经络研究中心 教授 |
| 梅墨生 | 国家画院理论研究部副主任
一级美术师 |
| 甄永苏 | 中国工程院院士 著名微生物
药物学与肿瘤药理学专家 |
| 褚德莹 | 北京大学教授 |

- 灵儿
白晓萧
梁富铭
环海
肖云
安子
晓月
安和

- 李妍
方圆
付云云

- 天一
一凡

- 田君茹
虞向华

——稿件授权声明——

凡向本刊投稿获得刊出的稿件，均视为作者自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容：

1. 稿件文责自负：作者保证拥有该作品的完全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的权益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性稿酬。

2. 全权许可：《现代养生》杂志有权以任何形式，包括但不限于纸媒体、网络（含无线增值业务）、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品，而无须另行征得作者同意，亦无须另行支付稿酬。

3. 独家使用权：未经《现代养生》杂志社书面同意，作者不得以任何单位及个人以任何形式转载、张贴、结集、出版和使用该作品，著作权法另有规定的除外。

欢迎读者到本社读者服务部邮购，平邮免邮资。如有印刷、装订错误，请将杂志寄回本社更换。