



2012 年第 06 期 下半月版
(总第 178 期)

中文科技期刊数据库收录期刊

中国期刊全文数据库收录期刊

中国知网收录期刊

万方数据《中国核心期刊(遴选)

数据库》收录期刊

中文期刊网络海外阅读前 100 名期刊

主管单位: 河北省卫生厅

主办单位: 河北省医疗气功医院

编辑出版: 《现代养生》下半月版编辑部

名誉社长: 高春秋

社 长: 王凤桐

总 编: 施永筠

副 社 长: 徐大平

主 编: 田向阳

编辑部主任: 张月亭

发 行 总 监: 郭振成

编 辑: 李 迅 包春迎

美 编: 杜 丹

编辑部电话: 010-56227554

发行部电话: 010-59854464

广告部电话: 010-68610322

传 真: 010-68610322

地 址: 北京市石景山区七星园新华社
第二工作区 26-901

邮政编码: 100040

创刊时间: 2001 年 1 月

印刷单位: 北京市隆昌伟业印刷有限公司

发行范围: 全国公开发售

总 发 行: 秦皇岛市邮政局

国外总发行: 中国国际图书贸易总公司

网络电子版:



http://www.cnki.net



http://www.qikan.com



http://www.dooland.com



http://www.bookan.com.cn

国际标准连续出版物号: ISSN 1671-0223

国内统一连续出版物号: CN 13-1305/R

刊 期: 半月刊

邮发代号: 18-245

国外代号: M1034

出版日期: 每月 15 日

广告许可证: 1303024000104

本刊常年法律顾问: 贾春林

零 售 价: 15 元

网 址: http://www.xdyangsheng.com

下半月投稿: E-mail: Ljwh09@sina.com

欢迎读者到当地邮局订阅, 也可以到本社读者服务部邮购, 平邮免邮资。如有印刷、装订错误, 请将杂志寄回本社更换。

卷首语

世界第八大奇迹

产业高端

- 4 胡锦涛: 为健康产业指明了方向
- 5 抗生素纳入法制化管理
- 6 健康产业迎来中国经济腾飞

行业资讯

- 8 中国对直销充满信心
- 9 用儒家思想指导直销
- 10 中国将进入直销井喷期
- 12 直销赢在经济时差
- 14 直销是个大生意

名企关注

- 15 罗麦为什么选择直销?
- 16 看懂罗麦不容易
- 18 一个民族企业的使命
为了中华之崛起!

环境污染

- 24 一分预防胜过十分治疗
- 26 体质变酸成为全球灾难
- 30 水分子结构大解密
- 32 血癌离你我还有多远?

食品安全

- 36 添加剂“滥用”遭殃的是谁?

财富论坛

- 42 “二八法则”的财富秘密
- 43 巴菲特: 消费成就资本家



- 44 如何理性看待消费创富
46 富不富关键看制度
48 应对通胀：存钱不如存健康

关爱老人

- 50 带病增寿是福还是祸？
51 老年痴呆以倍增速度逼近
52 老年人的头号杀手



关爱男性

- 54 男性的隐形杀手
56 “阴盛阳衰”的祸根在谁？
58 人类属于杂食动物

关爱女性

- 60 女人为什么不扛老？
62 肺癌更青睐一家之“煮”



职场瞭望

- 64 感恩推你下水的人
65 直销的水到底有多深
66 跟对人与找对人同样重要

中医养生

- 68 最好的医生是自己，
最好的药物是食品

营养保健

- 74 如何远离颈椎病的困扰？
76 揭开血钙平衡的假面具
78 不同群体缺钙的危害
79 中国人补钙几大误区



顾问

(按姓氏笔划排序)

- 马志伟 第十一届全国政协常委
青海省政协副主席
王治国 全国工商联原副主席
任玉岭 第九、十届全国政协常委
国务院参事室参事
孙隆椿 国家卫生部原副部长
张文范 国家民政部原副部长
国林 国家铁道部原副部长
洪昭光 卫生部首席健康专家
程连昌 原国家人事部常务副部长
韩德乾 国家科技部原副部长

专家委员会

(按姓氏笔划排序)

- 王毓民 河北科技师范学院艺术学院客座教授
布明德 河北省医疗气功医院中医主任医师
向红丁 北京协和医院 主任医师
齐彦收 秦皇岛市老科协常务副会长
李三练 秦皇岛市科协主席
李恩 河北医科大学 博士生导师
何裕民 中华医学会心身医学分会会长
上海中医药大学博士生导师
陈妙兰 中国医学科学院原副院长 教授
郑世芳 河北省文联副主席
祝总驷 中国科学院生物物理研究所研究员
中国管理科学院 教授
梅墨生 国家画院理论部副主任
一级美术师
甄永苏 中国工程院院士 著名微生物
药物学与肿瘤药理学专家
褚德莹 北京大学教授

稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件，均视为作者自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容：

1. 稿件文责自负：作者保证拥有该作品的完全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的权益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性稿酬。

2. 全权许可：《现代养生》杂志有权以任何形式，包括但不限于纸媒体、网络（含无线增值业务）、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品，而无须另行征得作者同意，亦无须另行支付稿酬。

3. 独家使用权：未经《现代养生》杂志书面同意，作者不得以任何单位及个人以任何形式转载、张贴、结集、出版和使用该作品，著作权法另有规定的除外。

本社郑重声明

本杂志绝无缺刊、停刊现象，凡在邮局订阅未收到杂志的读者，请与秦皇岛邮政发行局联系！

联系电话：0335-3618071