



2012 年第 07 期 下半月版
(总第 180 期)

中文科技期刊数据库收录期刊
中国期刊全文数据库收录期刊
中国知网收录期刊
万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
中文期刊网络海外阅读前 100 名期刊

主管单位：河北省卫生厅
主办单位：河北省医疗气功医院
编辑出版：《现代养生》下半月版编辑部
名誉社长：高春秋
社 长：王凤桐
总 编：施永筠
副 社 长：徐大平
主 编：田向阳
编辑部主任：张月亭
发 行 总 监：郭振成
编 辑：李 迅 包春迎
美 编：杜 丹
编辑部电话：010-56227554
发行部电话：010-59854464
广告部电话：010-68610322
传 真：010-68610322
地 址：北京市石景山区七星园新华社
第二工作区 26-901
邮政编码：100040
创刊时间：2001 年 1 月
印刷单位：北京市隆昌伟业印刷有限公司
发行范围：全国公开发行
总 发 行：秦皇岛市邮政局
国外总发行：中国国际图书贸易总公司
网络电子版：



<http://www.cnki.net>



<http://www.qikan.com>



<http://www.dooland.com>



<http://www.bookan.com.cn>

国际标准连续出版物号：ISSN 1671-0223

国内统一连续出版物号：CN 13-1305/R

刊 期：半月刊

邮发代号：18-245

国外代号：M1034

出版日期：每月 15 日

广告许可证：1303024000104

本刊常年法律顾问：贾春林

零 售 价：15 元

网 址：<http://www.xdyangsheng.com>

下半月投稿：E-mail: Ljwh09@sina.com

欢迎读者到当地邮局订阅，也可以到本社读者服务部邮购，平邮免邮资。如有印刷、装订错误，请将杂志寄回本社更换。

卷首语

产业高端

- 4 十二·五发展规划摘要：人人享有基本医疗卫生服务
- 4 “中医‘治未病’及亚健康干预研究”正式启动
- 6 资本为何相中健康产业
- 8 保健品必将保持高速发展态势

行业资讯

- 10 中国对直销的期待
- 12 运用儒家思想指导直销

名企关注

- 14 融合与分化的力量
——跳蚤骑在马背上，也能日行千里

名人养生

- 18 百年御用品再受国际政要青睐

中医养生

- 20 “阴盛阳衰”的祸根找到了
- 25 中医养生三部曲：清毒、和调、养正

食品安全

- 29 低能量食品时代已到来
- 30 添加剂“滥用”遭殃的是谁？

营养干预

- 31 绿色中国环保家庭在行动
32 “隐性饥饿”的祸根在哪？
37 肺癌更青睐家庭主妇
41 勾兑酱油对人体危害极大
44 “丫健康”到底是谁惹的祸？

健康导向

- 51 卫生部提倡：让生食成为人类第四餐
55 平衡是中医养生的灵魂
60 蛋白质是身体的原材料
63 中国人补钙为何这么难？
66 维生素C是抗氧化的“保护伞”
68 膳食纤维是身体的“清道夫”

本期视点

- 69 “少磁时代”一步步逼近人类

财富论坛

- 74 如何把握第6波财富浪潮
75 感恩推你下水的人

职场择业

- 76 良鸟择木而栖——选择往往大于努力

饮食聚焦

- 78 中国人每年喝掉一个西湖

顾问

(按姓氏笔划排序)

马志伟 第十一届全国政协常委
青海省政协副主席
王治国 全国工商联原副主席
任玉岭 第九、十届全国政协常委
国务院参事室参事
孙隆椿 国家卫生部原副部长
张文范 国家民政部原副部长
国林 国家铁道部原副部长
洪昭光 卫生部首席健康专家
程连昌 原国家人事部常务副部长
韩德乾 国家科技部原副部长

专家委员会

(按姓氏笔划排序)

王毓民 河北科技师范学院客座教授
布明德 河北省医疗气功医院中医主任医师
向红丁 北京协和医院 主任医师
齐彦收 秦皇岛市老科协常务副会长
李三练 秦皇岛市科协主席
李恩 河北医科大学 博士生导师
何裕民 中华医学会心身医学分会会长
上海中医药大学博士生导师
陈妙兰 中国医学科学院原副院长 教授
郑世芳 河北省文联副主席
祝总驷 中国科学院生物物理研究所研究员
中国管理科学院 教授
梅墨生 国家画院理论研究部副主任
一级美术师
甄永苏 中国工程院院士 著名微生物
药物学与肿瘤药理学专家
褚德莹 北京大学教授

稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件，均视为作者
自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容：

1. 稿件文责自负：作者保证拥有该作品的完
全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的
权益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性
稿酬。

2. 全权许可：《现代养生》杂志有权以任何
形式，包括但不限于纸媒体、网络（含无线增值
业务）、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用
该作品，而无须另行征得作者同意，亦无须另行
支付稿酬。

3. 独家使用权：未经《现代养生》杂志社书
面同意，作者不得以任何单位及个人以任何形式
转载、张贴、结集、出版和使用该作品，著作权
法另有规定的除外。

本社郑重声明

本杂志绝无缺刊、停刊现象，凡在
邮局订阅未收到杂志的读者，请与秦皇
岛邮政发行局联系！

联系电话：0335-3618071