



2018. 01

国内刊号: CN13-1305/R 国际刊号: ISSN1671-0223

引 领 健 康 新 时 尚

# 现代养生

xiandaiyangsheng

针对性护理对老年高血压患者血压控制和生活质量的影响

针灸疗法对更年期综合征的研究进展

疾病预防控制中心艾滋病检测情况及效果评价

大肠癌患者的希望水平及社会支持的相关性研究

超声刀在甲状腺外科手术中的应用



下半月版

ISSN 1671-0223

02



万方数据

022080

中国知网收录期刊

中文科技期刊数据库收录期刊

中国期刊全文数据库收录期刊

万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊



名誉社长: 徐春芳  
 社长: 刘波  
 总 编: 徐大平  
 副总编辑: 宋俊龙  
 主管单位: 河北省卫生和计划生育委员会  
 主办单位: 河北省医疗气功医院  
 编辑出版: 《现代养生》下半月版编辑部  
 编辑部主任: 薛冰 尹英盛  
 发行部主任: 翟天东  
 编 辑: 于静 王凤春 储莉 朱敬平  
 曹立权 朱鹏元 袁海霞 王琳  
 刘海玲 王平 刘飞 张伟  
 信俊清 王艳秋 陈文燕

美术编辑: 张哲 张杰 张广 张双  
 编辑部电话: 0335-4031979/4041257  
 广告/发行部电话: 0335-4025770  
 传 真: 0335-4034209  
 地 址: 河北省北戴河海滨东经路198号  
 邮政编码: 066199  
 网 址: <http://www.xdyangsheng.com>  
 投稿邮箱: [xdyszg@126.com](mailto:xdyszg@126.com)  
 印 刷: 中国标准出版社秦皇岛印刷厂  
 创刊时间: 2001年1月  
 发行范围: 公开发行  
 总 发 行: 秦皇岛市邮政局  
 国外总发行: 中国国际图书贸易集团有限公司  
 运营中心: 北京功到文化艺术有限公司  
 地 址: 北京市海淀区北洼路9号四号楼三单元20C  
 电 话: (010) 88583766  
 传 真: (010) 68462122  
 网络电子版:

 <http://www.cnki.net>  
 <http://www.qikan.com>

 <http://www.dooland.com>  
 <http://www.bookan.com.cn>

国际标准连续出版物号: ISSN 1671-0223  
 国内统一连续出版物号: CN 13-1305/R  
 刊 期: 半月刊  
 国外代号: M1034  
 出版日期: 每月20日  
 广告许可证: 1303024000104  
 本刊常年法律顾问: 贾春林  
 定 价: 18元

## 开卷有益

不礼红尘

刘书良

## 新闻发布

- 1 北京卫计委: 集中发热疫情下降 病毒未明显变异
- 1 国家卫计委: 2017年二孩出生占比51% 较去年提高5%
- 2 国家卫计委: 取消药品加成成效显著
- 3 国家卫计委: 已提供3亿元支持“廉价救命药”
- 3 卫计委: 1507家三级医院开展信息化临床用药指导

## 热点扫描

- 5 “互联网+中医药”开启云南中医药服务新模式 字强
- 6 2017年医疗服务价格上涨6.5% 吴秋晗
- 8 构建医疗大数据平台 促进健康中国建设 王浩
- 9 互联网企业布局基层医疗 张秀丽
- 9 全国精准扶贫健康养老大会在京举行 郑嘉伟
- 10 人工智能助远程医疗发展“看病难”或缓解 王丹
- 11 王智彪教授: 医学发展在新环境下的机遇 霍宇昂
- 12 医保控费须从年初开始 罗容生
- 13 医改上演“重头戏”: 多地实施按病种“打包”收费 杨飞羽
- 16 医疗控费良方还需持续“药效” 吴锋思

## 名医坐堂

- 17 陈宝明: 师承名医 仁心仁术 张婷
- 19 赖富华: 病人需要的不仅仅是治疗 贺静

## 寻医问药

- 20 1型糖尿病发病率20年增加近4倍 形势严峻 王晓东
- 21 冬季高血压防治三问 郭强
- 22 过敏性鼻炎的危害以及治疗方法 陈好
- 23 接种率不到2% 我国流感疫苗为何不流行 柳函茗

## 食疗茶坊

- 25 冬季食疗多吃藕 开胃清热滋补养性 沈美
- 26 引起宝宝肺炎的原因 试试食疗方治宝宝肺炎 任志慧
- 26 哪些食疗方可治疗老年哮喘 如何避免哮喘来袭 彭颖姣

## 中医文化

- 27 构建中医药文化海外传播话语体系 王银泉
- 29 国内手疗大师西湖“斗法” 合力推进中医文化传承发展 方堃
- 30 画说中医药文化丛书首发 助力“一带一路”中医药文化传播 刘映

## 论著·论述

- 31 针对性护理对老年高血压患者血压控制和生活质量的影响 林世兰  
33 针灸疗法对更年期综合征的研究进展 陈昭妃  
35 山慈菇水煎剂对胶质瘤细胞增殖、侵袭和迁移的影响 林晓燕等  
37 活血化痰药治疗中风的中医药研究进展 邱道坤

## 基础研究

- 39 疾病预防控制中心艾滋病检测情况及效果评价 陈新艳  
40 急性肺栓塞早期心电图特征分析 李楠  
42 缺血性脑血管病的颈动脉超声检查效果观察 刘丽瑶  
43 压力性尿失禁的研究进展 胥风华等  
45 大肠癌患者的希望水平及社会支持的相关性研究 辛小林等  
46 普罗布考胃内滞留漂浮片的制备及体外释放度的研究 牛森  
48 妊娠滋养细胞疾病的核磁诊断价值 宋佳等  
49 八段锦对老年人心肺功能影响 王雅琴  
51 治疗脂肪肝并发糖尿病导致心脑血管等十多种疾病患者的体会 张政  
52 超声刀在甲状腺外科手术中的应用 王宏  
54 蜂蜜的活性成分及掺假现状研究 周海萍等  
55 食物不耐受与儿童过敏性哮喘的相关研究 王巧莉  
57 不同雾化吸入方式治疗小儿哮喘的效果 周炜等  
58 围绝经期妇女雌激素、血脂及心血管功能指标变化情况 刘志霞  
60 C-反应蛋白在感染性和非感染性发热鉴别中的应用 虞嘉康  
61 老年患者应用不同麻醉方法的术后认知功能障碍对照分析 何显述  
63 浅谈 MAP3K1 的特点及其与乳腺癌的关系 黄萍等  
64 采用 CT 与核磁共振诊断股骨头坏死的效果分析 张宝涛  
66 反流性食管炎患病情况及相关危险因素流行病学研究 崔奇等  
67 分析恩替卡韦、软肝缩脾汤联用对肝硬化脾功能亢进应用效果 彭红琼等  
69 妇科门诊阴道不规则出血治疗方法分析 李青兰  
70 肝病患者凝血功能相关指标检测结果研究 谷双清  
72 不可吸收聚丙烯缝线皮内缝合联合贝复新的用法及疗效观察 郭静  
73 经阴道超声对剖宫产后子宫切口憩室的诊断价值评价 任淑玫

## 药物应用

- 75 米力农联合小剂量多巴胺和速尿治疗难治性心衰的临床效果评价 蔡连锁  
76 慢性髓性白血病患者酪氨酸激酶抑制剂治疗依从性的研究进展 闫苒等  
78 丹参-三七药对研究进展 张蓉  
79 我院静脉药物配置中心不合理医嘱分析及药师审方体会 范加龙等  
81 右美托咪定对腹腔镜胆囊切除术患者血流动力学及麻醉质量影响 张庆燕

编委会主任 张绍廉  
编委会副主任 徐春芳 梁占凯 许彦增  
尹爱东 陈新岭 江建明  
张武保 张志逊 李建国  
赵瑜 赵文清 段云波

## 顾问

(排名不分先后)

程连昌 原国家人事部常务副部长  
王治国 全国工商联原副主席  
田景福 原国家中医药管理局局长  
孙隆椿 原国家卫生部副部长  
张文范 国家民政部原副部长  
国林 原国家铁道部副部长  
韩德乾 国家科技部原副部长  
马志伟 全国政协常委  
民革青海省委主委  
任玉岭 全国政协第九、十届常委  
甄永苏 中国工程院院士  
著名微生物药理学与肿瘤药理学专家  
陈妙兰 中国医学科学院原副院长 教授  
高春秋 原河北省卫生厅副厅长

## 专家委员会

(排名不分先后)

吴以岭 中国工程院院士、国家 973 首席科学家、河北省首届名中医  
洪昭光 卫生部首席健康专家  
向红丁 北京协和医院主任医师  
何裕民 中华医学会心身医学分会会长、上海中医药大学博士生导师  
祝总骥 中国科学院生物物理研究所研究员  
刘亚娟 河北省首届名中医、博士生导师  
李佃贵 河北省首届名中医、原河北省中医院院长、博士生导师  
姚希贤 河北省首届名中医、博士生导师  
赵玉庸 河北省首届名中医、博士生导师  
李三练 秦皇岛市科协主席

## 稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件，均视为作者自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容：

1. 稿件文责自负：作者保证拥有该作品的完全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的权益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性稿酬。
2. 全权许可：《现代养生》杂志有权以任何形式，包括但不限于纸媒体、网络（含无线增值业务）、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品，而无须另行征得作者同意，亦无须另行支付稿酬。
3. 独家使用权：未经《现代养生》杂志社书面同意，作者不得以任何单位及个人以任何形式转载、张贴、结集、出版和使用该作品，著作权法另有规定的除外。

# 本期导读



P1



P2



P4



P8

- |     |                              |      |
|-----|------------------------------|------|
| 83  | 二甲双胍在多囊卵巢综合征治疗中的作用初探         | 李明秀  |
| 84  | 阿奇霉素治疗小儿支原体肺炎临床疗效            | 王淑媛  |
| 86  | 小剂量糖皮质激素联合消炎痛治疗亚急性甲状腺炎的效果观察  | 王兴元  |
| 87  | 缬沙坦联合氢氯噻嗪治疗高血压合并心脏病的临床疗效观察   | 沈燕萍  |
| 89  | 金黄膏+新癬片+布洛芬搽剂外敷治疗痛风性关节炎的观察   | 胡梁深等 |
| 90  | 地特胰岛素联合瑞格列奈治疗老年2型糖尿病患者的疗效分析  | 蔡银娣  |
| 92  | 依达拉奉联合醒脑静治疗急性脑出血的效果观察        | 段 儒  |
| 93  | 酮康唑联合克霉唑栓治疗老年念珠菌性阴道炎的临床效果观察  | 俞贤娟  |
| 95  | 盐酸氨溴索注射液治疗小儿支气管肺炎的疗效观察       | 葛华英  |
| 96  | 克霉唑阴道片结合伊曲康唑胶囊在复发性霉菌性阴道炎疗效分析 | 王赛萍  |
| 98  | 研究米非司酮在妇产科疾病治疗中的临床应用         | 石 娜  |
| 99  | 通便片与精神类药物配合使用及疗效观察           | 史 晓等 |
| 101 | 蒙药绍沙七味丸在稳定型劳力性心绞痛治疗中的临床效果观察  | 陈德春  |

## 临床经验

- |     |                                 |      |
|-----|---------------------------------|------|
| 102 | 腹腔镜手术与开腹畸胎瘤剥出术治疗卵巢成熟性畸胎瘤的效果     | 李素华  |
| 104 | 锁骨钩钢板与锁定钢板内固定术治疗不稳定性胸锁关节前脱位     | 邓玉彬  |
| 105 | 肝素帽及其在腰大池引流中的应用研究进展             | 马 丁  |
| 107 | 三种不同方法治疗腹部手术切口脂肪液化的疗效分析         | 焦元付等 |
| 109 | 无痛分娩对产程及妊娠结局影响的临床观察             | 吴 倩  |
| 110 | 完全腹腔镜与腹腔镜辅助右半结肠切除术治疗结肠癌的效果      | 张辉敏  |
| 112 | 冠心病合并糖尿病行冠脉搭桥术后的临床护理价值分析        | 胡 静  |
| 113 | 腹腔镜手术在复杂性腹壁疝治疗中的应用评价            | 王晓斌等 |
| 115 | 氯沙坦钾用于原发性高血压治疗的临床效果观察           | 李二月  |
| 116 | 精加力复合肉碱联合左卡尼汀治疗精索静脉曲张性不育的观察     | 张 俊等 |
| 118 | 超声引导下穿刺酒精注射术治疗乳腺囊肿的效果探析         | 崔季钊  |
| 119 | 开腹与微创子宫肌瘤剔除术临床结局分析              | 吴开琼  |
| 121 | 刘中勇教授治疗冠心病介入术后抑郁障碍经验            | 罗寒彬等 |
| 122 | 适度弹性交互牵引力对矫治后牙区深覆盖(锁牙合)的临床研究    | 钟欣宏  |
| 124 | 桂枝甘草龙骨牡蛎加味汤应用于室性早搏治疗中的疗效        | 董旭斌  |
| 125 | 颞下颌关节内镜上腔灌洗术治疗颞下颌关节紊乱病患者的疗效     | 郑晓涛  |
| 127 | 105例骨科手术后切口感染原因分析及预防            | 毛春晖  |
| 128 | 鼻肠管喂养在机械通气患者中的临床应用观察            | 史晓菊  |
| 130 | 小儿哮喘非急性发作期IgE、EOS、LTE-4检测及其临床意义 | 周 炜等 |
| 131 | HE4和CA125在子宫内膜病变诊断中的意义          | 伊 婷  |
| 133 | 刘彦晶教授从脾胃论辨治慢性糜烂性胃炎探析            | 安默莲等 |
| 135 | 凌湘力教授论治痤疮经验浅析                   | 陈贵赏等 |
| 136 | 丹参粉预防重型颅脑损伤后并发应激性溃疡的临床体会        | 杜学鹏  |
| 138 | 产科护理中系统性母乳喂养指导的临床价值分析           | 赵晓兰  |
| 139 | 小儿突发性耳聋的发病因素分析与临床保健             | 唐平平  |

- 141 普外科术后感染因素临床分析
- 142 亚临床甲减合并糖尿病肾病发生风险的临床意义
- 144 临床护理路径在消化性溃疡并发上消化道出血中的应用
- 145 支气管哮喘急性发作临床治疗体会

### 精神卫生

- 147 痤疮与饮食和精神心理因素关系的研究进展
- 149 甲状腺癌患者应用心理护理对其焦虑及抑郁程度的影响效果

### 中医中药

- 150 从《伤寒论》中看干姜与生姜的不同运用
- 152 细菌性脑膜炎的中药治疗进展
- 154 头部少阳经循经排刺结合原、郄配穴法治疗偏头痛依据作用
- 155 中国传统文化在中医学教育的价值体现
- 157 虚寒型膝关节关节炎采用温针灸治疗的可行性
- 158 中医药治疗阴疽类疾病一例
- 160 中药的应用与发展前景
- 161 中药配合针刺治疗子宫肌瘤疗效研究
- 163 经方在骨伤科疾病中的应用
- 164 心血管疾病与中药治疗的药理学分析
- 166 乌骨鸡的研究概述
- 167 论中医养生内涵与中国传统文化

### 医院管理

- 169 某三甲医院病案数字化浅析
- 171 社区慢病管理对高血压患者规范用药效果分析

### 医学教育

- 172 中职护理专业人体解剖学《消化系统》教学体会
- 174 探讨产前教育对初产妇分娩方式选择的影响
- 175 高职护理专业学生专业胜任力的调查和影响因素分析

### 护理经验

- 177 延续护理对慢性阻塞性肺疾病患者生存质量的影响
- 178 综合护理干预在妇科腹腔镜术前肠道准备中的应用研究
- 180 60例眼底病变患者行激光治疗的围术期护理
- 181 预防心血管外科患者导尿管相关尿路感染中的护理措施
- 183 综合护理对冠心病患者焦虑情绪的影响
- 184 综合护理干预在急性上消化道出血患者护理中的应用效果评价
- 186 恶性淋巴瘤患者静脉化疗护理安全管理的措施和效果探究
- 187 整体护理对子宫疤痕妊娠再次剖宫产预后效果的影响
- 189 利妥昔单抗治疗老年非霍奇金淋巴瘤护理体会分析
- 190 新生儿床旁B超的护理现状与改进措施研究
- 192 高风险孕妇实施动机性访谈在产前诊断护理中的价值探讨

- 杨永明
- 李伟等
- 任秀华
- 龙镇江

- 徐漪晗
- 杨建元

- 安天宇
- 谭国俊
- 靳军强等

- 刘莉
- 阴倩

- 韩海思等
- 郑奕

- 谢辉
- 朱博等

- 吕昌模等
- 周海萍等

- 张嘉辰

- 刘洪云等
- 刘兴文

- 陈姗姗
- 严璐
- 陈乐

- 车薇薇等
- 涂静

- 严欣
- 张帆等

- 马素丽等
- 刘天斌

- 盖超等
- 刘丽蓉

- 陆颖丽等
- 刘玥

- 陈建仪

## 本期导读



P10



P13



P18



P19

# 本期导读



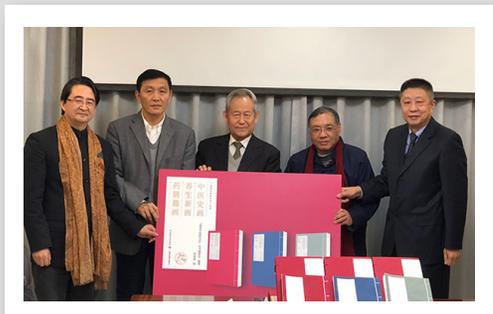
P23



P27



P29



P30

- 193 对行自体造血干细胞移植治疗的T细胞淋巴瘤患者的护理效果 张向莘等
- 195 心理护理干预对子宫切除患者术后心理及性生活的影响研究 苟兆芬
- 196 个性化护理干预对恶性淋巴瘤患者化疗后生活质量的影响 李爽等
- 198 个体化护理干预在产后出血患者中的应用 赵雅萍
- 199 优质护理对子宫内膜异位症患者术后依从性的影响 吕彩虹
- 201 围术期保温护理对胃癌根治术患者麻醉恢复期的影响 管双燕
- 202 快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用 童晖等
- 204 延续性护理干预方案对出院后精神分裂症患者的临床价值 李晓秋等
- 205 护理质量敏感指标在优质护理持续改进中的应用效果研究 张小玲
- 207 产科门诊护理中产妇抑郁分析及护理干预 上官海燕
- 208 小儿过敏性紫癜的预防及护理 刘丽琴
- 210 门诊护理过程中风险及应对措施分析 邵艳
- 211 “共情护理”模式对抑郁症患者生活质量的影响 迟新丽等
- 213 护理人员心理状况与焦虑抑郁的相关性研究 安娜
- 214 分析实时护理质控在危重症患者护理管理中的应用 贺月梅
- 216 慢性阻塞性肺气肿的护理 唐玉花
- 217 浅谈肿瘤患者的心理状况及护理对策 熊玉琼
- 219 肺结核伴咯血患者的护理方案研究与效果观察 曹惠娟
- 220 面部护理联合药物及健康教育治疗成人痤疮疗效观察 钟翠云
- 222 心血管内科护理管理中风险因素分析及安全防范 秦梅
- 223 骨科手术高龄患者并发症及相关护理措施 赵丹
- 225 老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的快优康复护理 贺杰等
- 227 ICU护理风险管理影响因素及对策 邱杰
- 医苑纵横**
- 228 姜在养生学中的运用 张茜
- 230 浅谈“五补”养生法 刘洪云
- 232 国民健康现状调查分析及改善对策——以成都市为例 李秀萍等
- 234 不同专业大学生睡眠时间的调查与分析 杨笑怡等
- 236 基层医院制剂室的建设与发展思考 朱红涛等
- 237 杭州市富阳区渔山乡65周岁以上老人口腔龋病状况分析 沈小藤
- 239 自然和谐，得神者昌 刘伟
- 240 贵州省某高校2012-2016年大学生肺结核发病状况调查分析 黄源劲
- 242 产科护士心理健康状况分析及对策探讨  
——以南宁市妇幼保健院产科护士为例 梁玲岸
- 243 浅析我国医务人员身体健康状况影响因素及对策 张雪霞
- 245 急诊科护士心理健康状况的调查 李欢欢等
- 246 老年糖尿病患者自我管理现状及家庭功能研究 高静
- 248 对老年高血压患者实施社区治疗及管理的效果分析 顾建梅
- 249 社区脑卒中患者自我管理行为的调查分析 赵爱玲