



2018. 06

国内刊号: CN13-1305/R 国际刊号: ISSN1671-0223

引 领 健 康 新 时 尚

现代养生

xiandaiyangsheng

聚合物纳米体系在药物和基因载体中的应用
恩度联合同步热放化疗治疗中晚期宫颈癌的临床观察
床旁超声监测下腔静脉内径在脓毒性休克液体复苏中的应用
大鼠矽肺模型肠道菌群初级分离培养及鉴定
冬病夏治支气管哮喘的疗效观察及研究



下半月版

ISSN 1671-0223



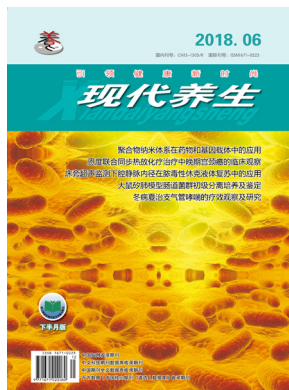
万方数据

中国知网收录期刊

中文科技期刊数据库收录期刊

中国期刊全文数据库收录期刊

万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊



名誉社长: 徐春芳
社 长: 刘 波
总 编: 徐大平
副总编辑: 宋俊龙
主管单位: 河北省卫生和计划生育委员会
主办单位: 河北省医疗气功医院
编辑出版: 《现代养生》下半月版编辑部
编辑部主任: 薛 冰 尹英盛
发行部主任: 翟天东
编 辑: 于 静 王凤春 储 莉 朱敬平
曹立权 朱鹏元 袁海霞 王 琳
刘海玲 王 平 刘 飞 张 伟
信俊清 王艳秋 陈文燕

美术编辑: 张 哲 张 杰 张 广 张 双
编辑部电话: 0335-4031979/4041257
广告 / 发行部电话: 0335-4025770
传 真: 0335-4034209
地 址: 河北省北戴河海滨东经路 198 号
邮政编码: 066199
网 址: <http://www.xdyangsheng.com>
投稿邮箱: xdyszg@126.com
印 刷: 中国标准出版社秦皇岛印刷厂
创刊时间: 2001 年 1 月
发行范围: 公开发行业
总 发 行: 秦皇岛市邮政局
国外总发行: 中国国际图书贸易集团有限公司
运营中心: 北京功到文化艺术有限公司
地 址: 北京市海淀区北洼路 9 号四号楼三单元 20C
电 话: (010) 88583766
传 真: (010) 68462122
网络电子版:

 <http://www.cnki.net>
 <http://www.qikan.com>

 <http://www.dooland.com>
 <http://www.bookan.com.cn>

国际标准连续出版物号: ISSN 1671-0223
国内统一连续出版物号: CN 13-1305/R
刊 期: 半月刊
国外代号: M1034
出版日期: 每月 20 日
广告许可证: 1303024000104
本刊常年法律顾问: 贾春林
定 价: 18 元

开卷有益

收获心情

刘书良

新闻发布

- 1 北京卫计委: 今年各区启动紧密型医联体试点
- 1 北京卫计委: 控烟三年北京提供戒烟干预服务 1981 万人
- 2 北京卫计委: 扩大医疗护理服务医保报销范围
- 3 天津市卫计委: 急救外伤患儿不得推诿拒诊

热点扫描

- | | |
|------------------------------|-----|
| 4 “互联网 + 医疗”助推智慧医疗建设 | 陈子林 |
| 5 北京移动 + 智慧医疗 破解看病难题 | 李墨涵 |
| 6 深圳卫计委携腾讯共建“数字健康深圳” | 经 纬 |
| 7 国内研发智能医疗机器人 | 亮 晨 |
| 8 国内研发智能医疗机器人 AI 技术提高行业确诊率 | 亮 晨 |
| 8 社会办医还需非公医院积极“自救” | 黄齐超 |
| 9 移动医疗成医疗保险新趋势 高端及涉外医疗空间巨大 | 和 讯 |
| 10 智慧医疗: 赋能药店全渠道 | 刘 宇 |
| 13 支付宝未来药店在郑州正式营业 涉足医疗器械租赁市场 | 江南珏 |
| 14 智慧医疗为社区医院发展提速 | 程守勤 |

名医坐堂

- | | |
|----------------------------|-----|
| 14 国医馆火热背后: 如何吸引名医坐堂? | 赵安琪 |
| 16 走近针灸专家刘立安: 名医刺穴 半日施针两千枚 | 张珍珍 |
| 17 陈葆善: 利济医学堂的一代名医 | 陈守泽 |
| 19 孙柏林: 一个具有人文情怀的医生 | 蒋永劲 |

寻医问药

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 20 儿童过敏性鼻炎需重视 | 王裕成 |
| 21 感冒药降压药 吃完别忘防中暑 | 吴 佳 |
| 22 1 型糖尿病早期有 7 症状 防治需控好血糖血压 | 张喜艳 |
| 23 高血压患者谨慎食用咸鸭蛋 | 张 艳 |
| 24 三伏天气温高 当心吹空调引发颈椎病 | 朱程远 |
| 25 夏天是偏头痛高发季 | 夏 洪 |

食疗茶坊

- | | |
|------------------------|-----|
| 25 食疗养生: 夏天吃 B 族 缓解不舒服 | 果 君 |
| 26 分享柠檬的六个食疗作用 | 金亚玮 |
| 27 夏季防中暑 五种美食帮你轻松度夏 | 鱼 鱼 |

中医文化

- | | |
|----------------------------|-----|
| 29 坚定中医药文化自信, 为人民的健康事业提供营养 | 武继彪 |
|----------------------------|-----|

30 创新性传承传播中医药文化

洪修平

论著·论述

31 改良标准外伤大骨瓣开颅手术治疗重型颅脑外伤的应用效果研究

王冬等

33 聚合物纳米体系在药物和基因载体中的应用

宋元博等

35 分析针刺联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合症的临床疗效

牟天

37 全程分期健康教育卡在普外护理中的应用效果

熊华

39 恩度联合同步热放疗治疗中晚期宫颈癌的临床观察

徐幸幸等

41 护理干预对老年支气管哮喘患者肺功能和治疗依从性的影响效果

叶芳

43 消化科临床教学中实习医生医患沟通能力培养研究

郑海伦等

基础研究

45 床旁超声监测下腔静脉内径在脓毒性休克液体复苏中的应用

丁开方

47 不同分娩方式对经产妇产后性功能影响的研究

王琳

48 头颈部 CTA 对后循环缺血性疾病 VAOS 患者的诊断价值研究

桂爽等

50 探究细菌运动活性的影响因素

千晔等

51 探讨小儿肠系膜淋巴结炎的高频超声诊断价值

金蕾

53 尿液干化学法联合尿沉渣镜检法在尿液白细胞检测中的应用价值

董进

54 无机械通气状态下床头抬高 30° 时不同卧位 CVP 值的关系

陈训婷

56 急诊重度有机磷中毒抢救中血液净化的应用及疗效评析

孟舰等

57 解脲型、人型支原体与高危型 HPV 相关性研究

陈青等

59 高危孕妇产前检查重要价值分析

代琳

60 大鼠矽肺模型肠道菌群初级分离培养及鉴定

林高杰等

62 妊娠期高血压相关危险因素及其对妊娠结局的影响

王晗影等

63 手厥阴经电刺激对脑性昏迷患者促醒作用

刘四新等

65 一起食物中毒事件的调查及结果分析

罗腾贤

66 无创呼吸机治疗 COPD 合并 II 型呼吸衰竭 50 例疗效研究

李霞

68 口腔正颌治疗中微型种植体支抗的稳定和安全性研究

崔俊霞

69 冬病夏治支气管哮喘的疗效观察及研究

李红伟等

71 运动疗法对妊娠期糖尿病的预防与治疗作用研究进展

李荣光

72 不同剂量早期肠内营养对重症脑出血患者预后的影响

王朝云

74 产前超声诊断胎儿完全性肺静脉异位引流的价值研究

曹美美

75 双因素理论护理管理用于肿瘤外科病房护理满意度的影响

何海航等

77 前列腺增生症中西医结合治疗进展

付崇等

79 血液透析滤过联合血液灌流在尿毒症伴肾性骨病患者中的疗效

郭艳萍等

81 重症肺炎患者有创机械通气的早期康复管理

阿煜梅

82 癌痛规范化管理对肿瘤患者依从性及治疗效果的影响

倪美

84 风湿病患者的血液检验结果分析

谭伊曼

编委会主任 梁占凯
编委会副主任 徐春芳 许彦增 尹爱东
陈新岭 江建明 张武保
张志逊 李建国 赵瑜
赵文清 段云波

顾问

(排名不分先后)

程连昌 原国家人事部常务副部长
王治国 全国工商联原副主席
田景福 原国家中医药管理局局长
孙隆椿 原国家卫生部副部长
张文范 国家民政部原副部长
国林 原国家铁道部副部长
韩德乾 国家科技部原副部长
马志伟 全国政协常委
民革青海省委主委
任玉岭 全国政协第九、十届常委
甄永苏 中国工程院院士
著名微生物药理学与肿瘤药理学专家
陈妙兰 中国医学科学院原副院长 教授
高春秋 原河北省卫生厅副厅长

专家委员会

(排名不分先后)

吴以岭 中国工程院院士、国家 973 首席
科学家、河北省首届名中医
洪昭光 卫生部首席健康专家
向红丁 北京协和医院主任医师
何裕民 中华医学会心身医学分会会长、
上海中医药大学博士生导师
祝总骧 中国科学院生物物理研究所研究员
刘亚娟 河北省首届名中医、博士生导师
李佃贵 河北省首届名中医、原河北省中医院
院长、博士生导师
姚希贤 河北省首届名中医、博士生导师
赵玉庸 河北省首届名中医、博士生导师
李三练 秦皇岛市科协主席

稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件,均视为作者
自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容:

1. 稿件文责自负:作者保证拥有该作品的完
全著作权(版权),该作品无侵犯其他任何人的权
益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性稿酬。

2. 全权许可:《现代养生》杂志有权以任何
形式,包括但不限于纸媒体、网络(含无线增值业
务)、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品,
而无须另行征得作者同意,亦无须另行支付稿酬。

3. 独家使用权:未经《现代养生》杂志社书
面同意,作者不得以任何单位及个人以任何形式转
载、张贴、结集、出版和使用该作品,著作权法另
有规定的除外。

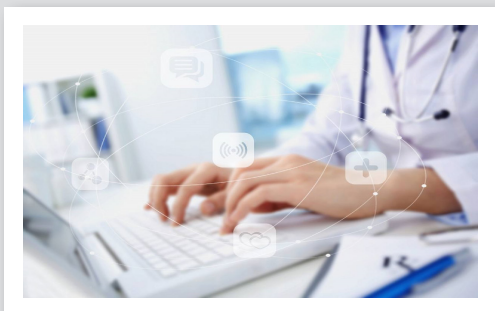
本期导读



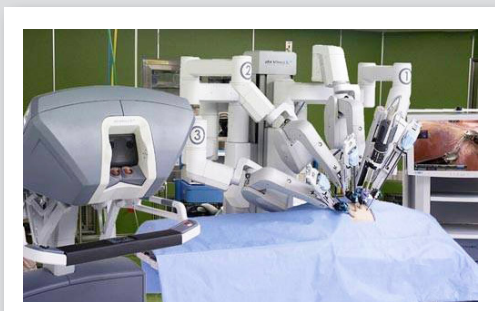
P1



P2



P4



P8

- | | | |
|-----|----------------------------|------|
| 85 | 复合式营养干预对社区老年高血压患者的影响 | 谭云霞 |
| 87 | 浅析气虚血瘀证的研究现状 | 曲江凤等 |
| 88 | 2005-2014年西安市流行性出血热疫情分析 | 任晓梅 |
| 90 | 牙周病患者牙周基础治疗联合正畸治疗的临床效果分析 | 覃柳宣 |
| 91 | 浅谈 HPV 与宫颈癌及 HPV 疫苗的接种 | 孙丽雯 |
| 93 | 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用价值研究 | 郭凤兰 |
| 94 | 妊娠期糖尿病与甲状腺功能紊乱的联系 | 杨贺麟 |
| 96 | 计划生育服务机构开展流产后计划生育服务的干预效果研究 | 梁红霞 |
| 97 | 角膜内皮计等分析系统对角膜中央厚度测量的可靠性分析 | 任俊杰 |
| 99 | 行为干预对体检发现原发性高血压患者的效果观察 | 张 艳 |
| 100 | 计划生育服务对产后避孕依从性和成功率的影响 | 陈红娟 |
| 102 | 胎儿肺囊性腺瘤样病变的超声诊断价值及其预后情况探讨 | 蔡 琪 |
| 103 | 浅谈老年人睡眠质量的影响因素 | 李晓君等 |

药物应用

- | | | |
|-----|------------------------------|------|
| 105 | 四物汤治疗月经不调的效果观察 | 王丽萍 |
| 106 | 过敏性结膜炎药物治疗研究进展 | 刘 昕 |
| 108 | 阿托伐他汀与辛伐他汀治疗原发性高脂血症的临床药理疗效观察 | 樊晓明 |
| 109 | 精神分裂症给予阿立哌唑和利培酮治疗的效果分析 | 林 芳等 |
| 111 | 慢性支气管炎急性发作患者采用桑杷止咳汤治疗的效果分析 | 苟文芳 |
| 112 | 藿香正气散治疗急性肠胃炎疗效观察 | 张 艳 |
| 114 | 舍曲林与度洛西汀治疗老年抑郁症的效果及对认知功能的影响 | 黄 涛等 |
| 115 | 玻璃酸钠结合运动疗法治疗运动员髌骨软骨病疗效观察 | 谢宗仁 |

临床经验

- | | | |
|-----|------------------------------|------|
| 117 | 胃肠道恶性肿瘤术后化疗患者舒适护理的临床效果分析 | 林丽娟等 |
| 118 | 胃镜检查前初筛血清胃蛋白酶原的临床意义 | 李 宁 |
| 120 | 养心安神方治疗亚健康失眠的临床疗效观察 | 辛增辉 |
| 121 | 血液透析相关性低血压的临床观察及护理 | 朱屹戈 |
| 123 | 研究手厥阴经电刺激对重症脑外伤昏迷患者的血流动力改善作用 | 刘四新等 |
| 124 | 四肢长骨干骨折不愈合的原因及手术治疗 | 张天公 |
| 126 | 假饲在胃肠外科患者术后康复中的临床应用 | 黄 漪等 |
| 127 | 钬激光碎石取石在泌尿结石治疗中的临床应用效果观察 | 胡 宇 |
| 129 | 加减乌梅丸提高泄泻病临床疗效的研究 | 张 海等 |
| 130 | 膝关节隐匿性骨折患者 MRI 及 CT 诊断的临床分析 | 周 澎 |
| 132 | 单纯内固定与内固定结合椎体成形术治疗脊柱骨折的临床疗效 | 张志军 |
| 133 | 关于中西医结合疗法治疗慢性肾小球肾炎的临床疗效探寻 | 张文静 |
| 135 | 消化内科不合理用药临床分析 | 蔡志鹏 |
| 136 | 曲美他嗪联合炙甘草汤治疗不稳定性心绞痛临床疗效观察 | 褚怡雯 |
| 138 | 经卡前列素氨丁三醇治疗孕产妇产后出血的临床疗效观察 | 王立新 |

本期导读

- 139 老年高血压护理应用优质护理服务的临床分析
141 血清肿瘤标志物联合检验应用于结直肠癌临床诊断的价值分析
142 钡剂灌肠整复小儿肠套叠临床分析
144 祛风通络除痹汤加减治疗风湿性关节炎的临床疗效
145 布氏杆菌病致关节疼痛患者应用有效沟通护理的临床分析
147 独活寄生汤联合美洛昔康对类风湿性关节炎患者临床症状改善
148 食管癌术后早期咀嚼口香糖促进胃肠功能恢复的临床观察
150 麻子仁丸的临床应用分析

中医中药

- 151 中医外治法治疗腰椎间盘突出症的临床研究进展
153 古典针法新解
155 牛乳的营养结构、生理功能与食用方法的研究
156 中药连理乌梅煎剂灌肠结合针灸治疗溃疡性结肠炎临床观察
158 中医辨证护理在冠心病心绞痛患者中的应用分析
159 中药当归汤剂治疗哮喘的效果分析
161 研究手厥阴经电刺激对重症脑外伤昏迷患者的预后改善作用
162 基于微理念的中药学教学改革实践
164 研究分析中药槐米的化学成分、炮制研究以及药理作用
165 中医养生文化产业发展的瓶颈及对策研究
167 中医体质辨识流行病学概况
168 何首乌、鹿茸、人参、茯苓等中药饮片的真伪鉴别
170 普洱茶的药理和保健作用概况性研究
172 唐汉钧教授运用膏方治疗外科疾病的经验
174 青年脑梗死患者头颈部 CT 血管造影与中医证型的关系
175 温针灸配合推拿治疗椎动脉型颈椎病的效果分析

医院管理

- 177 浅析大数据时代病案管理工作的创新实践

健康教育

- 179 脑卒中健康教育研究进展
180 健康教育在糖尿病护理中的应用方法探讨

医学教育

- 182 护理伦理学教学方法的探讨及体会
183 学导式教学法在高职中药学教学中的应用
185 主动教学法在护理教学中的应用价值探讨
186 新生儿重症监护室临床护理教学体会
188 PBL 和 CBL 联合多媒体教学模式在护生临床带教中的研究进展

护理经验

- 189 糖尿病护理中循证护理的效果研究
191 社区护理干预在老年高血压患者中的效果

刘燕珂
周丽芳
刘胜芬
秦换芝
陈建兰
包正鑫
蔡恒
蔡杭里

兰蕾
陈浩等
段建忠
姚洁等
张学月
王智星等
刘四新等
蒋丽芸
王昆等
胡启阳
陈远霞等
高文
陈东燕
张亚旭
李雪芳等
陈天伟

宋伟
方敏
于庆艳

梁艳
蒋丽芸
杨晓华
于兆丽
林召梅等

肖红
麻秀婵



P11



P13

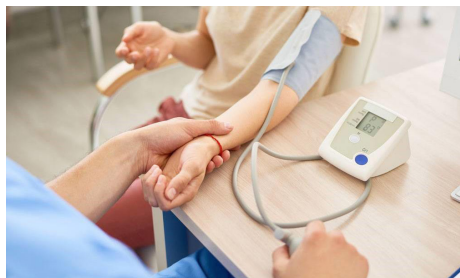


P18



P22

本期导读



P24



P26



P28



P30

万方数据

- | | | |
|-----|------------------------------|------|
| 192 | 老年冠心病病人实施无缝隙护理的价值研究 | 马素春 |
| 194 | 循证护理在肝癌患者手术围术期的效果分析 | 杨晓玲 |
| 195 | 护理干预对肺癌晚期患者睡眠质量影响的观察 | 刘佩霞 |
| 197 | 妇产科护理工作中的职业安全与自我防护探析 | 康 睿 |
| 198 | 持续质量改进对肝胆外科护理满意率的影响研究 | 张国娇 |
| 200 | 分析人文护理关怀理念在乳腺癌疾病中的可行性研究 | 李彩虹 |
| 201 | 心理护理干预对青年乳腺癌手术患者的生存质量影响 | 孙明侠等 |
| 203 | 临床护理路径在妇产科护理的应用 | 李 倩 |
| 204 | 预见性护理对结直肠癌切除术后并发症的影响 | 孙丽丽等 |
| 206 | 小儿重度颅脑损伤护理中临床护理路径的临床观察 | 陈哲妍 |
| 207 | 优质护理对胃肠道肿瘤术后生存质量的改善作用 | 尼 伟等 |
| 209 | 门诊妇科阴道炎护理中应用健康教育干预的护理效果观察 | 郭丽娥 |
| 210 | 延续护理对改善宫颈癌根治术后患者生活质量的效果分析 | 李佳黛 |
| 212 | 儿童保健护理在儿童成长发育中的作用分析 | 罗 琼 |
| 213 | 人性化护理干预在产科护理中的应用价值评价 | 郭风兰 |
| 215 | 老年病人医养结合护理模式的实施及意义探析 | 黄柳艳 |
| 216 | 早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用效果分析 | 杨丽莉 |
| 218 | 护理干预与培训解决问题方式缓解产后抑郁症的护理效果比较 | 陈建华 |
| 219 | 品管圈活动用于神经外科重症患者气管切开术气道护理的效果 | 陆 玮 |
| 221 | 护理风险管理在心血管科的应用效果 | 孙成慧 |
| 222 | 下肢骨折术后并发深静脉血栓的预防与护理要点研究 | 覃 燕 |
| 224 | 综合护理干预措施对高血压合并慢性心衰患者的临床应用研究 | 马爱娣等 |
| 225 | 小儿支气管肺炎中临床护理路径的应用价值分析 | 朱 艳 |
| 227 | 思维导图在脑中风术后并发症护理中的应用 | 王聪英等 |
| 228 | 社区护理对脑卒中合并高血压患者干预效果分析 | 郭伟红 |
| 230 | 中风护理常规的临床护理方法分析 | 赵靖宇 |
| 231 | 体检中心优质护理服务中健康体检路径的应用效果观察 | 苏绿叶 |
| 233 | 优质护理对食道癌患者术后生存质量的影响 | 熊 梅 |
| 234 | 人性化护理对老年心肌梗死患者心理状态及护理满意度的影响 | 聂智敏 |
| 236 | 急诊消化内镜护理面临的问题及防范对策 | 陈 琴 |
| 237 | 泡沫硬化剂注射治疗下肢静脉曲张患者的护理体会 | 徐 虔 |
| 239 | 不同护理模式对慢性萎缩性胃炎患者负面情绪及生活质量的影响 | 汪惠娟 |
| 240 | 小儿腹泻应用临床护理路径的效果研究 | 刘淑波等 |

医苑纵横

- | | | |
|-----|---|------|
| 242 | 老年人常用自我保健按摩法 | 黄灵芝 |
| 243 | 依达拉奉对老年颅脑创伤患者 ET、CGRP、S-100 β 含量的影响 | 李 瑞等 |
| 245 | 贵州省母婴护理服务现状调查与分析 | 周珂羊 |
| 246 | 流动人口妇幼保健管理的策略 | 斯琴图雅 |
| 248 | 从心论治发白 | 罗 洁等 |
| 249 | 我国临床营养科工作开展状况及发展对策 | 徐大风 |