



2019. 02

国内刊号: CN13-1305/R 国际刊号: ISSN1671-0223

引 领 健 康 新 时 尚

现代养生

xiandaiyangsheng

诺和锐与诺和灵30R对妊娠期糖尿病(GDM)孕妇的降糖效果
全腹腔镜与腹腔镜辅助全胃切除术对胃上部癌患者的治疗效果
聚乙二醇干扰素 α -2a联合利巴韦林累积剂量的疗效
联合检测四项肺癌血清肿瘤标志物在肺癌诊断中的应用价值研究
比较门冬胰岛素、重组人胰岛素预混对妊娠期糖尿病孕妇的效果



下半月版

ISSN 1671-0223



万方数据

022080

中国知网收录期刊
中文科技期刊数据库收录期刊
中国期刊全文数据库收录期刊
万方数据《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊



名誉社长: 徐春芳
社 长: 刘 波
总 编: 徐大平
副总编辑: 宋俊龙
主管单位: 河北省卫生和计划生育委员会
主办单位: 河北省医疗气功医院
编辑出版: 《现代养生》下半月版编辑部
编辑部主任: 薛 冰 尹英盛
发行部主任: 翟天东
编 辑: 于 静 王凤春 储 莉 朱敬平
曹立权 朱鹏元 袁海霞 王 琳
刘海玲 王 平 刘 飞 张 伟
信俊清 王艳秋 陈文燕

美术编辑: 张 哲 张 杰 张 广 张 双
编辑部电话: 0335-4031979/4041257
广告 / 发行部电话: 0335-4025770
传 真: 0335-4034209
地 址: 河北省北戴河海滨东经路 198 号
邮政编码: 066199
网 址: <http://www.xdyangsheng.com>
投稿邮箱: xdyszg@126.com
印 刷: 中国标准出版社秦皇岛印刷厂
创刊时间: 2001 年 1 月
发行范围: 公开发行
总 发 行: 秦皇岛市邮政局
国外总发行: 中国国际图书贸易集团有限公司
运营中心: 北京功到文化艺术有限公司
地 址: 北京市海淀区北洼路 9 号四号楼三单元 20C
电 话: (010) 88583766
传 真: (010) 68462122
网络电子版:

cnki 中国知网
www.cnki.net
中国知网数据库出版工程

<http://www.cnki.net>

龙源期刊网
www.qikan.com

<http://www.qikan.com>

读览天下
www.dooland.com

<http://www.dooland.com>

全球第一中文数据库
bookan 博看网
www.bookan.com.cn

<http://www.bookan.com.cn>

国际标准连续出版物号: ISSN 1671-0223

国内统一连续出版物号: CN 13-1305/R

刊 期: 半月刊

国外代号: M1034

出版日期: 每月 20 日

广告许可证: 1303024000104

本刊常年法律顾问: 贾春林

定 价: 18 元

开卷有益

笔上乾坤

刘书良

新闻发布

- 1 国家卫健委: 今年流感高发趋缓 低于去年同期
- 1 卫健委: 中国进入流感活动高峰期 疫情形势总体平稳
- 2 卫健委回应流感三大热点问题 流感聚集性疫情将逐渐减少

热点扫描

- 3 2019 年社保有“3 个变化” 大 熊
- 4 区块链将如何改变医疗健康产业 夏 洪
- 5 人大教授: 社保新规若严格执行, 将让企业负担增长 50% 马光荣
- 7 医疗区块链落地逐渐受到重视 陈 飞
- 8 工人日报: 先治理行业乱象, 再讨论“体检入医保” 罗志华
- 9 国家医学医疗中心设置有优先项 姚常房
- 10 五大措施加速落实下调社保费率, 有望再降 8% ! 闪 电
- 10 深度学习, AI 医疗器械“学然后知不足” 杨 洋

名医坐堂

- 11 道法自然: 那些古代的道教名医 黄 鹤
- 12 民国名医阶层进化论: 从落魄少爷到千万身家 壹 点
- 14 中国历史故事: 妙手仁心的名医李杲 杜 莎

寻医问药

- 15 别小瞧嗓子发炎、喉炎、鼻炎 鲜 果
- 17 冬季跑后感冒 不一定是因为着凉 柳 广
- 19 急性鼻炎的临床表现 刘菲菲
- 20 流行性感冒的防治 鲍中英
- 22 医生直言: 高血压者最忌 1 种事 朱 飞
- 23 在心血管疾病中 高血脂的危害不弱于高血压 百家号

食疗茶坊

- 24 白果的功效与作用及食用方法 李 丽
- 25 吃苹果的好处和坏处 陈 萍
- 26 经常熬夜通宵危害大 3 种食物能恢复元气 张 强
- 27 脱发严重怎么办 中药治疗告别“地中海” 陈 文

中医文化

- 28 传统中医药频频遭“拒绝” 传承发展中医药任重道远 梦 梵
- 29 国人中医药健康文化素养持续提升 李保金
- 30 中医文化“一带一路”健康创新合作论坛在京召开 张 雷

论著·论述

- 31 92 例早产合并胎膜早破产妇的病因及妊娠结局的分析 张玉芳等
33 诺和锐与诺和灵 30R 对妊娠期糖尿病 (GDM) 孕妇的降糖效果 周琴芳
35 护理干预对改善重症哮喘患者心理状态的价值观察 王 萍
37 王不留行入药部位及炮制历史沿革研究 由会玲等
39 全腹腔镜与腹腔镜辅助全胃切除术对胃上部癌患者的治疗效果 刘 杰
41 探讨在直接经皮冠脉介入治疗中半剂量欣维宁对急性 ST 段抬高型
心肌梗死男性患者的疗效 张爱华等

基础研究

- 45 流感季节说甲流 高建宇
46 聚乙二醇干扰素 $\alpha-2a$ 联合利巴韦林累积剂量的疗效 赵训智
48 结合健康信念的模块式康复计划在对胫骨平台骨折护理中的应用 赵 娟
49 乳酸杆菌活菌制剂治疗阴道炎效果和安全性分析 王 玲
51 血透患者应用非热康谱治疗仪对内瘘护理及其并发症的防治 郑少萍等
52 广西防城港市 50 例胆石症患者结石成分分析的研究 赖添武等
54 无症状高尿酸血症患者综合干预的疗效观察 薛 丽
55 PDCA 管理在消毒供应中心外来器械管理中的应用分析 谈 敏
57 心绞痛伴急性心力衰竭采取美托洛尔治疗的效果评价 袁 佳
58 中西医结合治疗慢性家族性良性天疱疮 1 例 张佳音
60 中期子宫切口疤痕处妊娠的诊治 姜科琴
61 彩色多普勒超声诊断胆囊癌的价值分析 何振福
63 全程导乐陪伴在脉冲波分娩镇痛中的应用效果研究 张宇峰
64 联合检测四项肺癌血清肿瘤标志物在肺癌诊断中的应用价值 杨 毅等
66 赋能教育模式对社区高血压病患者影响分析 朱美玲
67 62 例伤寒患者的预防措施分析 贾东慧
69 男性不育 1148 例精液常规检验结果调查研究 赵 莎
70 体质与冠心病发病关系研究概况 许关振等
72 子宫肌瘤的中西医治疗效果探讨 高红媛
73 急性阑尾炎的 CT 诊断价值观察 刘 锋
75 上海市淞南地区脑卒中高危人群危险因素分析 朱 莉等
76 比较门冬胰岛素、重组人胰岛素预混对妊娠期糖尿病孕妇的效果 罗伊琪
78 河池市 ABO 新生儿溶血病检测结果分析 刘祥春
79 膝骨性关节炎辨证施护的研究进展 郭 杨等
81 自制《ICU 约束患者巡查表》对非计划性拔管 ICU 患者应用 何艳冰等
83 Cable-Pin 系统与髌骨爪治疗髌骨骨折的疗效分析 李 超等
85 白内障与糖尿病视网膜病变对生命质量影响的比较研究 王 珊等
87 探究人体皮肤的屏障作用 景艺欣

编委会主任 梁占凯
编委会副主任 徐春芳 许彦增 尹爱东
陈新岭 江建明 张武保
张志逊 李建国 赵 瑜
赵文清 段云波

顾 问

(排名不分先后)

程连昌 原国家人事部常务副部长
王治国 全国工商联原副主席
田景福 原国家中医药管理局局长
孙隆椿 原国家卫生部副部长
张文范 国家民政部原副部长
国 林 原国家铁道部副部长
韩德乾 国家科技部原副部长
马志伟 全国政协常委
民革青海省委主委
任玉岭 全国政协第九、十届常委
甄永苏 中国工程院院士
著名微生物药理学与肿瘤药理学专家
陈妙兰 中国医学科学院原副院长 教授
高春秋 原河北省卫生厅副厅长

专家委员会

(排名不分先后)

吴以岭 中国工程院院士、国家 973 首席
科学家、河北省首届名中医
洪昭光 卫生部首席健康专家
向红丁 北京协和医院主任医师
何裕民 中华医学会心身医学分会会长、
上海中医药大学博士生导师
祝总骥 中国科学院生物物理研究所研究员
刘亚娟 河北省首届名中医、博士生导师
李佃贵 河北省首届名中医、原河北省中医院
院长、博士生导师
姚希贤 河北省首届名中医、博士生导师
赵玉庸 河北省首届名中医、博士生导师
李三练 秦皇岛市科协主席

稿件授权声明

凡向本刊投稿获得刊出的稿件,均视为作者
自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容:

1. 稿件文责自负:作者保证拥有该作品的完
全著作权(版权),该作品无侵犯其他任何人的权
益并有权获得《现代养生》杂志支付的一次性稿酬。

2. 全权许可:《现代养生》杂志有权以任何
形式,包括但不限于纸媒体、网络(含无线增值业
务)、光盘等介质、编辑、修改、出版、使用该作品,
而无须另行征得作者同意,亦无须另行支付稿酬。

3. 独家使用权:未经《现代养生》杂志社书
面同意,作者不得以任何单位及个人以任何形式转
载、张贴、结集、出版和使用该作品,著作权法另
有规定的除外。

本期导读



P1



P2



P3



P7

- 89 脑卒患者冰刺激康复研究 张臻杰
- 90 中医治疗肺泡蛋白沉积症盗汗一例 杨 玲等
- 92 功能性消化不良采用疏肝健胃汤治疗的效果分析 李鸿财
- 93 品管圈活动在降低骨科患者外周静脉炎发生率中的应用效果 刘润雯等
- 95 大肠杆菌中质粒 DNA 大量提取条件的优化 白国辉等
- 96 试论艾滋病的治疗方向 薛宇宁
- 98 低剂量雌激素替代疗法治疗围绝经期综合征的疗效 刘 娜等
- 99 64 排多层螺旋 CT 及纤维蛋白原联合检测对结肠癌手术方案的选择 梅 昕
- 101 胡椒碱对家兔离体肠平滑肌收缩活动的影响及机制探讨 钟进典等

药物应用

- 103 瑞舒伐他汀与阿托伐他汀对早发冠心病急性心肌梗死患者的疗效 栗洪印
- 104 苯磺酸氨氯地平的临床药理作用和应用探讨 何振华
- 106 多索茶碱与噻托溴铵粉联合治疗对慢阻肺患者的临床效果 刘晓雯等
- 107 多潘立酮 + 泮托拉唑治疗慢性浅表性胃炎的效果及安全性观察 陈亮亮
- 109 纳米抗肿瘤药物及其研究进展 贺 瑞等
- 110 气管插管麻醉与喉罩在全麻中的应用效果比较 刘 蕾
- 112 阿替普酶静脉溶栓联合舒血宁注射液治疗急性缺血性脑卒中效果 胡素欣
- 113 美托洛尔缓释片治疗高血压并舒张性心力衰竭疗效体会 梁新辉
- 115 丁苯酞联合阿替普酶溶栓对脑梗死血清炎症因子、神经功能影响 杨立君等
- 116 地特胰岛素联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病的有效性及其安全性分析 杨莉萍
- 118 稳心颗粒联合胺碘酮治疗冠心病室性心律失常的临床研究 赵美丽
- 119 四联疗法联合参苓白术散加减治疗慢性萎缩性胃炎临床观察 王星月等
- 121 基层医院患者维生素滥用情况的临床调查及危害分析 张晓娴

临床经验

- 122 中西医结合治疗肥胖 2 型糖尿病疗效观察 魏 霞等
- 124 精准经尿道膀胱肿瘤切除治疗膀胱侧壁肿瘤的临床研究 刘一庆
- 125 手术患者术中给予预防性护理对下肢深静脉血栓形成的预防效果 徐 婧
- 127 小分子 IDO 抑制剂临床研究进展 商舒阳等
- 128 早期针灸康复治疗急性脑梗死后偏瘫临床效果观察 贺小洁等
- 130 156 例血常规临床检验结果对比分析 张 媛
- 131 主动呼吸循环技术在慢性阻塞性肺疾病稳定期患者中的临床应用 郭 月等
- 133 益生菌联合三联法治疗幽门螺杆菌相关性慢性胃炎临床疗效 雷光萍
- 134 普外科临床中急性阑尾炎的临床治疗分析 时 华等
- 136 40 例儿童荨麻疹病因及临床分析 孙龙云等
- 137 浅析妇产科医生临床思维培养对诊疗能力的影响 杨华琴
- 139 不同术式对肺癌肺切除术后并发心律失常的影响 曲日初等
- 140 经颅超声治疗仪治疗颈动脉粥样硬化斑块的临床研究 张晓宇等

本期导读

- 142 小儿肺炎支原体肺炎的临床特点及诊疗研究 尚 云
143 糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿临床有效率分析 才郎卓玛
145 声带息肉术联合抗酸治疗对咽喉反流病合并声带息肉的影响 郑 华
146 妊娠合并子宫肌瘤行剖宫产术中肌瘤切除的临床疗效探讨 张晓琴
148 血常规检验中运用不同采血方法的效果分析 王亚武
149 烤瓷牙修复的临床常见并发症分析及对策 徐 斌
151 混合痔术后耳穴镇痛临床研究的循证医学方法学质量评价 张安媚
152 不同类型侵袭性牙周炎患者牙周基础治疗的临床疗效分析与研究

崔崇富等

- 154 自动痔疮套扎术治疗痔疮的疗效分析 王红兵
155 探讨腹腔镜在子宫肌壁间妊娠中的临床效果分析 王 莉
157 胆囊切除术中漏诊胃肠道肿瘤 3 例报告 沈 湛等
158 早期食管癌放射诊断的临床价值观察 徐 涛
160 小建中汤合良附丸联合西药治疗脾胃虚寒型消化性溃疡的研究 刘向前

中医中药

- 161 霉菌性阴道炎治疗中中西医结合治疗的效果 杨银香
163 腰椎间盘突出症针灸治疗的效果观察及评价 宣 镜
164 中西医结合治疗小儿秋季腹泻的探讨 汤兰英
166 中医延伸护理对冠心病患者自我管理能力、生活质量的影响研究 付晓红
167 中药制剂的质量标准制定与质量控制研究 李 丹
169 四物汤活性成分提取工艺研究进展 李 静
170 应用中医养生文化提升社区居民健康素养的策略研究 范淑红
172 浅析中医脾胃虚证 刘永秀
173 中药炙甘草汤治疗气虚血瘀型冠心病合并心律失常临床分析 范秀霞
175 补阳还五汤联合天麻钩藤饮治疗脑梗塞疗效观察 王旭飞
176 中药调剂监管对中药房不良事件及相关差错的影响 姜丽丽
178 中药疏肝和胃汤对反流性食管炎的治疗作用研究 陈巧君
179 针刺配合龙氏整骨治疗腰肌劳损案一例 陈珊珊等
181 黄芪建中汤治疗慢性萎缩性胃炎脾胃虚寒证 42 例 管春林
182 从督脉论治失眠的思路与实践 彭 维等

医院管理

- 184 人性化服务在儿科门诊护理管理中的应用效果评价 唐晶晶
185 6S 管理在西药房分诊单元服务中的应用 沈小云

医学教育

- 187 LBL 结合 TBL 在临床医学本科限定选修课《肿瘤学概论》的应用 陈 磊等
188 卓越医学教育背景下服务型学习在妇产科护理学教学中的应用 姚 洁等

护理经验

- 190 “护患沟通”在中医骨科护理中的作用 王利琼
191 人性化护理在糖尿病护理中的应用研究 谭 妮



P10



P11



P15



P17

本期导读



P22



P25



P26



P30

- 193 冬病夏治配合督脉灸治疗哮喘护理体会 张丹丹
- 194 呼吸内科患者多药耐药菌感染的分析及护理对策 刘君君
- 196 疤痕子宫再妊娠经阴道分娩的产程监测与护理效果观察 陈玲
- 197 积极心理学理论在妊娠合并胆汁淤积综合征患者护理中的作用 童静
- 199 护理干预对肝硬化合并上消化道出血的影响分析 唐丽艳等
- 200 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果分析 李姗姗
- 202 个性化整体护理应用于老年急性阑尾炎开腹手术患者效果分析 高晓黎
- 203 妇产科护理常见风险及预防对策 毛莉莎
- 205 心理护理干预对小儿肾病综合征患者心理状况影响分析 代梦琴
- 206 早期康复训练与情志护理对胫骨骨折患者愈合及精神状态的影响 周琨等
- 208 妇产科护理中存在的问题及对策 潘青青
- 209 妊娠糖尿病致早产护理干预研究进展 郑琦等
- 211 细节护理提高手术室护理安全的应用效果观察 石小玲
- 212 急诊消化内镜护理过程中的常见问题和防范策略 黄冬梅
- 214 压疮风险预警护理在预防妇科手术患者压疮发生中的效果观察 冯文娟等
- 215 孕期保健护理对孕妇妊娠结局的影响观察 史思琴
- 217 护理与影像技术一体化管理在放射科护理管理中的应用 孙美华
- 218 同期放化疗肿瘤患者 PICC 导管感染的影响因素与护理要点研究 路娜娜
- 220 康复路径护理措施对经脐单孔腹腔镜胆囊切除术患者的影响 潘琪
- 221 护理干预对新生儿重症监护室极低出生体重儿喂养耐受性影响 陈芸芸
- 223 快速康复护理在骨科患者围术期的应用效果分析 秦晓洁等
- 224 老年高血压患者运用预防保健与康复护理的作用 周呈丽
- 226 临床路径护理在急性胆囊炎患者护理中的应用效果分析 王霞
- 227 护患沟通在高血压护理中的作用探讨 晁娜
- 229 妇产科护理工作存在的问题及解决的对策 聂颖
- 230 护理干预在骨科伤口护理中的应用效果 张杰等
- 232 综合护理在行胃癌根治术的患者中的应用效果分析 徐银霞
- 233 浅谈老年患者的心理变化及心理护理应对措施 朱琳
- 235 护理干预在减少骨折患者术后疼痛及提高护理满意度中的应用 郭艳等
- 236 集束化护理对顺产新生儿早接触及早吸吮成功率的影响 王芳

医苑纵横

- 238 探究白噪音对高中生学习注意力的影响 邹宛霖
- 240 改善医患关系的策略探讨 聂明秀
- 242 试论耳穴在美容手术前后的运用及机理探究 李玺等
- 243 回顾我院 57 例家庭医生一键式服务的效果及评价 王锐
- 245 朱泾社区 60 岁以上老年人体检者高尿酸血症的回顾分析 谢丽锋等
- 246 总额预付制改革对职工医保患者住院服务的影响研究 何茜
- 248 医疗器械与医疗耗材经济管理的质量控制与实践 段忠恒
- 249 激励管理对年轻护士团队凝聚力的影响 张倩等