

PSYCHOLOGY & HEALTH

心理与健康

2010年第3期 (总第158期)

CONTENTS



顾问: 吴阶平
名誉主编: 彭瑞聪
社长/主编: 蔡焯基
常务副主编: 张继志
副主编: 李心天 崔以泰 方耀奇
副社长: 李占江
编辑部主任:
广告发行部: 马欣良
主任:
责任编辑: 孙桦

本期策划

“不孕潮”暗涌, 心理因素作怪(04)

压力管理

谁偷了你的时间?(12)/轻轻松松“吃掉”压力(14)

专家论坛

了解个性, 助你心平气和(16)

精神罹患

摆脱忧郁的阴影(19)/白领丽人谨防“孔雀心理”(21)

运动与心理

从明星“复出热”看运动场上的自信心(22)/游泳, 释放心的漂浮力(23)

心病用药

安眠药, 用还是不用?(24)

育儿教子

儿子的博客(26)/为孩子多几分“舍得”(27)/培养孩子一双灵巧的手(28)

心理师园地

心理剧, 修补心灵创伤(29)/别让来访者依赖你(32)

职场心理

工作之前请你参考(33)/巧化解职场中的不公(35)

心理人生漫谈

爱不是厮守(36)/好事证明(37)/“三八”节: 非情勿扰(38)/“不在意”乃人生大智慧(39)

心理诊室

你是优质“传话筒”吗?(40)

婚恋心曲

用幸福怀念幸福(42)/穿“鞋子”的拐杖(43)/核桃不说话(44)/时光沙漏中流淌的爱(45)/走! 相亲去!(46)/如果你真想报复我(48)

心理处方

当夫妻争吵不可避免(49)/失恋解药(50)/轻松和上司谈晋职加薪(51)

青春心语

17岁那年你有没有恨过我(52)

教师心干线

让每个学生都如花般绽放(54)/温情是一种力量(56)

人际之间

最好的孝顺是尊重(57)/每个人都有两扇门(58)/赶紧谅解(59)/婆婆也是妈(60)/找回睡眠(61)/左手吃饭(61)

心身保健

豁达开明益健康(62)/体弱多病也有乐(62)/与人和善享安逸(63)/红日衔山夕阳美(63)

资讯

集体抗癌有利于激励患者斗志(64)/放弃希望促使人们接受现实(64)/边打手机边走路很危险(64)/坐直更自信(65)/你的笔迹会泄露真相(65)/孩子越打越淘气(65)/关于走路的小秘密(65)/婚姻的寿命与夫妻的表情有关(65)

情趣园

水墨哲思(66)

热点话题

性格婚检为婚姻把脉(68)

缤纷心态

不要忽略母亲的年龄(71)/青春的记忆(72)/爱心秤(73)/别挡住我的阳光(74)/简单生活(74)

排忧解难

抗抑郁药物可以更换吗?(75)/妻子跟我不合拍(75)/孩子为什么总是挤眉弄眼?(76)

广告

国家级继续教育项目认知行为治疗系列培训招生通知(43)/东明莲州,希望之洲(76)/关注宁心舫,关注您的心理健康(76)/首届国际应用心理学公益论坛(77)/第五届全国心理治疗师理论与实务强化培训项目(78)/“糖友”爱蜂胶,什么蜂胶才好?(79)/我的音乐放松室(80)

总发行:北京报刊发行局

订阅:全国各地邮局

邮发代号:82-582

刊号:ISSN 1005-7064

CN11-3387/R

国外总发行:中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号:6359BM

定价:8.00元

广告经营许可证:京西工商广字第8061号

印刷:北京京师印务有限公司

编辑:《心理与健康》编辑部

出版:《心理与健康》杂志社

编辑部电话:(010)62382552

广告发行部电话:(010)62389483

传真:(010)62389483

地址:北京市西城区德胜门外安康胡同5号

邮编:100088

本刊网址:<http://www.xdyjk.com>

封面、版式设计:北京易丰印刷有限责任公司

网址:<http://www.efeng.com.cn>

网络合作:中国公众科技网

网址:<http://www.cpst.net.cn>

本刊如有印刷、装订质量问题,请寄回北京京师印务有限公司调换。

地址:北京市海淀区学院南路12号

邮编:100088 电话:(010)62257290

中国科学技术协会主管

中国心理卫生协会主办

首都医科大学附属北京安定医院协办

下期要目

填报高考志愿:鱼和熊掌亦可兼得

让人惊慌的亲情计算

上班族,你为什么不睡觉?

戒酒有多难?

好肌肤:心身健康的一面镜子

作者注意:稿件、图片一经采用,稿酬一次付清,版权归本刊所有。

投稿邮箱:xjlk@chinajournal.net.cn

出版时间:2010年3月11日

版权所有 翻印必究