

PSYCHOLOGY & HEALTH

心理与健康

2010年第6期(总第161期)

CONTENTS



顾问: 吴阶平

名誉主编: 彭瑞聪

社长/主编: 蔡焯基

常务副主编: 张继志

副主编: 李心天 崔以泰 方耀奇

副社长: 李占江

编辑部主任: 马欣良

广告发行部

主任: 吴琼

责任编辑: 吴琼

本期策划

儿童尿床,从“心”论治(04)/尿床,是一种心理退行(07)/孩子尿床,心理问题不容忽视(09)

青春心语

孩子未来的爱情与父母有关?(10)/女孩,请以胸为美(12)

心理与社会

爱上“小众生活”(13)/私房钱:男人的“细软”(14)

心理师园地

对你的孩子说声“谢谢”(16)/音乐治疗,你问我答(17)/转学——转出来的“心病”(18)

专家论坛

别让你的孩子成为“蛋壳娃娃”(20)

热点话题

今天,你“偷菜”了吗?(22)

专家访谈

毕淑敏:“幸福不是大房子”(24)

压力管理

开心做“蚁族”(26)

心理诊室

她为什么会感到胸闷心慌?(28)/挥之不去的想象(30)

资讯

不皱眉就能保持好心情(32)/亲自抚养孩子的妈妈更健康(32)/喝蓝莓汁延缓老年人记忆衰退(32)/男人的负罪感强度低于女人(32)/血糖帮你作决定(33)/休息时,大脑仍然在工作(33)/精神病患者从孩童时就能看出端倪(33)

心理与法律

抑郁症可发生“扩大性自杀”(34)

心理人生漫谈

不能忽视的过程(36)/择偶须知:急求无果(38)/这个苹果什么时候摘?(39)/结果的意义——为了进入更好的过程(40)

心理处方

婚姻中别让责备横行(41)/控制你的坏情绪(42)

缤纷心态

心底无尘乐自生(43)/爱上“丢脸”(44)/给陌生人一个温暖的地方(45)/另一扇窗(46)/一杯水的秘密(46)

育儿教子

换一种方式教育孩子(47)/手足间的争斗也有积极作用(48)/帮孩子把错误变成财富(50)/对孩子说“还可以”(51)/不要羡慕别人家的“画眉”(51)

精神罹患

我真的不是读书的料吗?(52)

心身保健

零存与整取(54)/老年人保健三守则(54)/善养生者保其精(55)/情绪不好可诱发多种病(56)

人际广角

只说了这么一句话(57)/如何化解打电话时冷场的尴尬?(58)/你的钱夹里有谁?(60)/令人愉快的退稿信(61)/别把快乐抱太紧(61)/你心里阳光一点好不好(62)/岁月,让我读懂母亲的眼泪(63)/老师不喜欢我怎么办?(64)

情趣园

开心驿站(66)

婚恋心曲

清透玉石心(68)/我怕来不及(69)/多出一条婚姻线(70)/仙人球也需要呵护(71)

排忧解难

夫妻育儿观点不一致,会影响孩子吗?(72)/如何改掉儿子爱打人的习惯?(73)

教师心干线

如果这是“天才”的代价(74)/一千年前的一场雪,两个人(76)

广告

东明莲洲,希望之洲(77)/走进宁心舫,关注您的心理健康(77)/第五期全国心理治疗师理论与实务强化培训项目(78)/深海鱼油 卵磷脂全面上市(79)/我的音乐放松室(80)

总发行:北京报刊发行局

订阅:全国各地邮局

邮发代号:82-582

刊号:ISSN 1005-7064

CN11-3387/R

国外总发行:中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号:6359BM

定价:8.00元

广告经营许可证:京西工商广字第8061号

印刷:北京京师印务有限公司

编辑:《心理与健康》编辑部

出版:《心理与健康》杂志社

编辑部电话:(010)62382552

广告发行部电话:(010)62389483

传真:(010)62389483

地址:北京市西城区德胜门外安康胡同5号

邮编:100088

本刊网址:<http://www.xlyjk.com>

封面、版式设计:北京易丰印刷有限责任公司

网址:<http://www.efeng.com.cn>

网络合作:中国公众科技网

网址:<http://www.qpst.net.cn>

本刊如有印刷、装订质量问题,请寄回北京京师印务有限公司调换。

地址:北京市海淀区学院南路12号

邮编:100088 电话:(010)62257290

中国科学技术协会主管

中国心理卫生协会主办

首都医科大学附属北京安定医院协办

下期要目

你能引领来访者走多远?

让梨“潜规则”

我的暑假要“乐活”

改行之前,你了解自己多少?

心理韧性让你“弹”起来

乳房告急,谁人知我心?

作者注意:稿件、图片一经采用,稿酬一次付清,版权归本刊所有。

投稿邮箱:xlyjk@chinajournal.net.cn

出版时间:2010年6月11日

版权所有 翻印必究