

PSYCHOLOGY & HEALTH



心理与健康

关爱被精神病
折磨的家庭

林书豪的
成功启示

职场心事，
讲给谁来听

风景
这边独好

你是
谁的宝贝？

吃你剩饭的那个人

注意力不集中？
也是病！

都市“寻梦人”，
你快乐吗？

中国心理卫生协会 主办

ISSN 1005-7064



9 771005 706099

ISSN 1005-7064

刊号：CN11-3357/P

邮发代号：82-582

2012.05

定价：10.00元

Contents

2012年第5期 (总第184期) 出版时间: 2012年5月11日



专家论坛

6 关爱被精神病折磨的家庭

本期策划

8 都市“寻梦人”，你快乐吗？

- 8 走近农民工的内心世界
- 10 遭遇欠薪，别被愤怒冲昏头
- 12 追逐奢侈品的背后
- 14 “我们也需要尊重”
- 15 分床分居，不分心
- 16 谁能给流动儿童一个“心”归宿？

心理师园地

- 18 我们一定能战胜抑郁症
- 20 事实与推测



心理与社会

- 22 “拼命三娘”杨幂
- 23 是爱情，还是性骚扰？
- 24 你是金子，为何总不能发光
- 25 一山能容“二虎”

人际广角

- 26 从“平面几何”看人际关系
- 27 吃你剩饭的那个人**
- 28 让父母的晚年更幸福，你该怎么做？
- 29 妈妈变了
- 30 世上最美丽的爱
- 31 “一碗汤”的距离
- 31 爱的账本

职场心理

- 32 请往前走一步
- 33 林书豪的成功启示**
- 34 顺利度过试用期，心理转型很重要

金色时光

- 36 “明星老爸”的长寿经
- 37 八旬老翁爱打工

情趣园

- 38 开心驿站

心理处方

- 40 如何记住更多东西？
- 41 工作时怎样抬头巧干？

育儿教子

- 42 宝贝，你有拒绝的权利
- 43 别做爱折腾的家长
- 44 收起你的坏情绪
- 45 感恩之心
- 45 和富翁的女儿同桌





61



50



74

婚恋心曲

- 46 眼眉弯弯的女孩
- 48 哪种男人适合你?
- 49 明天你是否依然爱我
- 50 爱一世

50 你是谁的宝贝?

心病万象

- 51 我不是木头人
- 51 注意力不集中也是病?
- 52 “家暴”出没, 请注意!

心理诊室

- 54 老伴儿, 等着你回家
- 56 火灾后她为什么会嗜酒?
- 58 今夜, 请让我无梦入眠

缤纷心态

- 60 80后的人们
- 61 风景这边独好
- 62 “知止”才淡然
- 63 陪你好好活一次
- 64 雨中的春意

精神罹患

- 65 和我们的抑郁症亲人在一起!
- 68 喝出来的精神病

心理与法律

- 70 谁有权抚养孩子?

两性私语

- 72 扰人心弦的性幻想

压力管理

- 74 职场心事, 讲给谁来听
- 76 简单易学的减压10法

信息窗

- 21 京户籍重症精神疾病患者基本用药有望不花钱
- 59 人大代表建议完善强制医疗法规
- 64 全国老年心理健康与精神疾病预防高峰论坛征文启事
- 69 我国睡眠障碍病人就诊率仅为25.6%
- 78 《重症精神疾病的认知行为治疗——图解指南》
- 78 《心理治疗: 婚姻与辅导》及《心理治疗: 家庭与辅导》
- 78 中国心理卫生协会——第三届中青年心理卫生学者学术研讨会征文通知
- 78 北京慧源人生管理咨询服务中心
- 78 北京宁心舫咨询中心
- 79 首都医科大学附属北京安定医院对口支援项目

下期要目

[专家论坛]

张明园: 记忆衰退, 求人不如求己

[两性私语]

诱惑

[职场心理]

“励志保安”告诉我们……

[本期策划]

孩子的心思, 你别猜

[人际之间]

抓住话语中的玄机

[热点话题]

“寄居蟹”PK“袋鼠”

[心理诊室]

你在为冲动购物苦恼吗?