

PSYCHOLOGY & HEALTH



# 心理与健康

张明园：  
记忆力衰退，  
求人不如求己

“励志保安”  
告诉我们……

“寄居蟹”PK“袋鼠”

当怨恨  
变成思念

诱惑

抓住话语中的玄机

## 孩子的心思，你别猜

中国心理卫生协会 主办

ISSN 1005-7064



9 771005 706099

1005-7064

3387 / R

82-582

2012.06

定价：10.00元

# Contents

2012年第6期 (总第185期) 出版时间: 2012年6月11日



## 专家论坛

**6 张明园: 记忆力衰退, 求人不如求己**

## 本期策划

**8 孩子的心思, 你别猜**

- 9 好性格, 助孩子幸福一生
- 11 乖孩子为何会说谎?
- 12 请给注意力障碍的孩子多一点关爱
- 15 单亲家长: 让孩子读懂你的爱

## 热点话题

**16 “寄居蟹”PK“袋鼠”**

## 育儿教子

- 18 最亲女儿心
- 19 播撒爱的种子
- 20 宽容孩子的“小失误”
- 21 酸甜苦辣皆幸福

## 心理师园地

- 22 都是“穿越”惹的祸?
- 24 别指望和心理咨询师走得太近
- 26 当团体中有人滔滔不绝

## 人际广角

- 27 最好的装修是“家和”
- 28 不让父母守“空巢”
- 29 莫以恩人自居
- 29 家不是一个人待的地方
- 30 洗碗的母亲
- 31 好男人, 好女人

**32 抓住话语中的玄机**

## 精神罹患

33 问诊精神科, 该做哪些准备?

## 心理与法律

36 是“酒后乱性”, 还是强奸?

## 情趣园

38 开心驿站

## 心理处方

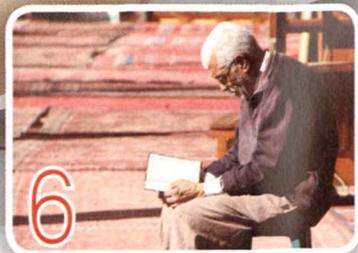
- 40 老年人养心“五字诀”
- 41 如何让上司器重自己



16



6



8



## 心理与社会

- 42 都市白领钟情“微旅行”
- 43 诚信才能成功
- 44 向狄仁杰学习职场之道
- 45 蹲下身子说话
- 46 何必处处争先
- 47 聆听老人唠叨
- 48 楼长的年终奖

## 职场心理

- 49 工作是怎样炼成的
- 50 遭遇“欺生”，你该如何把握？
- 52 “励志保安”告诉我们……

## 压力管理

- 54 考场上“大脑空白”，该如何应对？
- 56 “准许为人”——让你摆脱烦恼
- 57 四招！对抗考前“疲惫期”

## 婚恋心曲

- 58 “闪婚”“闪离”当慎之又慎
- 60 为爱拐弯
- 61 你不是我的王子
- 62 月光下的花朵

## 运动与心理

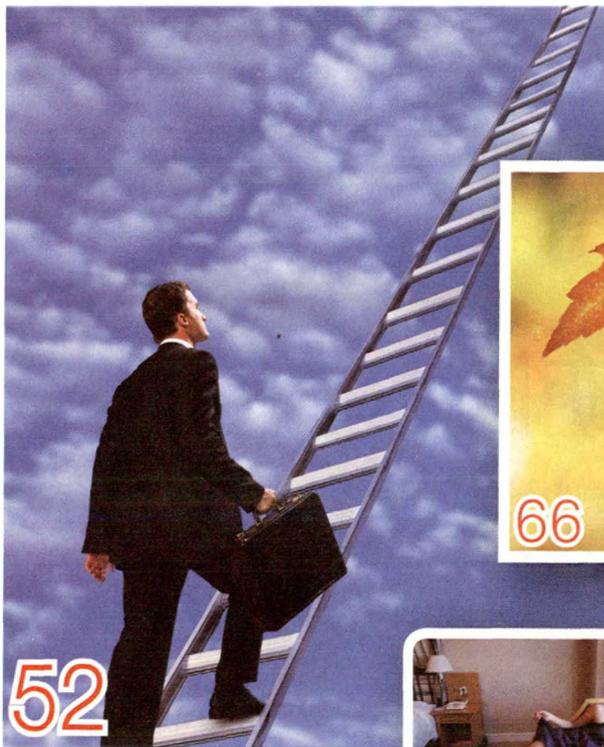
- 63 让悠闲在运动中“飞”一会儿
- 64 遇到障碍用“扎杆”

## 心理诊室

- 65 你在为冲动购物苦恼吗？
- 66 当怨恨变成思念

## 两性私语

- 68 诱惑



## 缤纷心态

- 70 原来父亲也会老
- 71 如有闲暇，常去远方
- 72 让梦想拐个弯
- 73 天涯背包客
- 74 熟悉的地方没风景
- 74 西红柿也有更年期

## 排忧解难

- 75 考研与否让我左右为难
- 76 升职后茶饭不思怎么办？

## 信息窗

- 35 2012年5期参加读者评刊活动前10名获奖名单
- 77 第八届精神科医师年会聚焦精神卫生立法

- 77 中国心理卫生协会再次荣获“科普工作优秀学会”称号
- 77 中国-贝克认知行为治疗系列培训班(第二期)招生简章
- 78 《重性精神疾病的认知行为治疗——图解指南》
- 78 《心理治疗：婚姻与辅导》及《心理治疗：家庭与辅导》
- 78 全国老年心理健康与精神疾病预防高峰论坛征文启事
- 78 北京慧源人生管理咨询服务中心
- 78 北京宁心舫咨询中心
- 79 首都医科大学附属北京安定医院对口支援——心理健康援助项目

## 下期要目

### [本期策划]

认清焦虑，它并不可怕

### [压力管理]

不要忽视身边的自杀“求救信号”

### [婚恋心曲]

丈夫为什么对性说“不”

### [专家论坛]

你的孩子睡得好吗？

### [压力管理]

别让复读成负担

### [心理师园地]

“地图法”：帮你找回生活的方向

### [精神罹患]

治疗精神疾病，选中医还是西医？