

PSYCHOLOGY & HEALTH



心理与健康

精神卫生事业：
共同努力，明天会更好

韩布新：
谁说老年人不能“宅”？

被爱包裹的
女孩

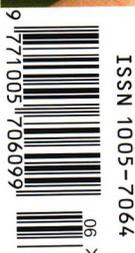
玩微信的
内心秘密

突破职场
天花板

戒毒路上，
艰辛与希望并行

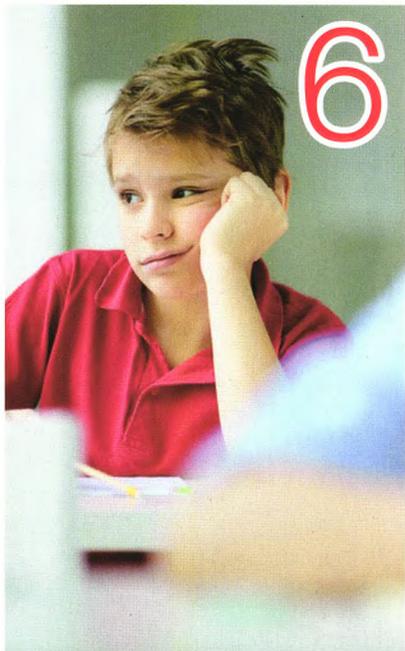
待我长发及腰

孩子厌学，
应对有良策



2014 NO.6

零售价：10元 国内邮发代号：82-582 国内统一连续出版物号：CN 11-3387/P 国际标准连续出版物号：ISSN 1005-7064



Contents



6 孩子厌学，应对有良策

厌学的直接后果是被动学习，效率低下，学习成绩下降；有的孩子在学习方面得不到乐趣，会采用其他方法弥补生活的空虚，逃学、上网、早恋，甚至结交社会不良同伴，走上违法犯罪道路，这些所造成的损害比厌学本身更严重。

16 精神卫生事业：共同努力，明天会更好

——写在《精神卫生法》实施一周年之际
《精神卫生法》很大程度上杜绝了精神医学被滥用，但是也导致了精神病患者的治疗权没有得到保障。



19 韩布新：谁说老年人不能“宅”

老年人，尤其是高龄老年人不少都爱“宅”在家里，但是，“宅”亦有道。

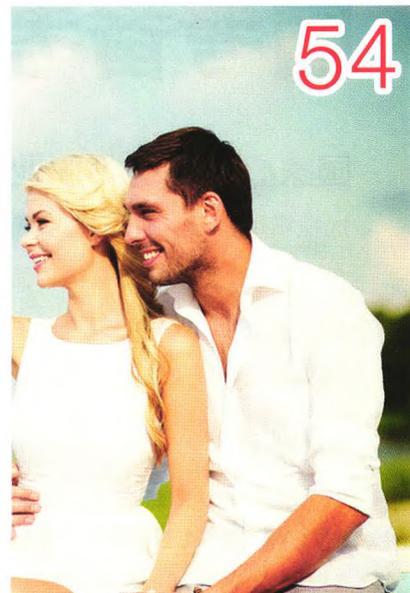
23 玩微信的内心秘密

每个人在微信里的表达习惯不同，隐藏着不同的内心秘密。



26 突破职场天花板

改变过去那种坐等别人来告诉我应该做什么的方式，主动出击，思考公司需要我做的工作，然后付诸行动。



30 被爱包裹的女孩

爱可以造就一个人，但过度的爱又会成为无形的压力，甚至是种伤害。



50 戒毒路上，艰辛与希望并行

即使是普通人也会遇到生活的各种问题，而这些问题也恰恰是我们逐渐向正常生活迈进的标志，并不是戒了毒，所有的问题就会消失。

54 待我长发及腰

生活不是电视剧，婚姻是为了给心灵找到栖居的地方，而不是过给别人看的。

Contents 目录

2014年第6期(总第209期) 出版时间:2014年6月11日 创刊时间:1994年3月



本期策划

- 6 孩子厌学,应对有良策
- 6 怪事!一提学习就头痛?
- 8 发现孩子厌学怎么办?
- 9 孩子学习的“杀手”
——注意缺陷多动障碍
- 10 忧心父母:如何给孩子“把脉”
- 11 爱游戏,为何不爱学习?
- 13 靠教育矫正还是医学治疗?
- 14 “愤怒”的厌学少年

热点话题

- 16 精神卫生事业:共同努力,明天会更好
——写在《精神卫生法》实施一周年之际

专家论坛

- 19 韩布新:谁说老年人不能“宅”?

心理与社会

- 21 你会选择性记忆吗?
- 22 生活需要解释
- 23 玩微信的内心秘密
- 24 校园“急嫁族”透视

职场心理

- 26 突破职场天花板
- 27 创业不怕起点低
- 28 “裸辞”之前当“三思”
- 29 增加自己的重量

精神罹患

- 30 被爱包裹的女孩
- 32 固执的老人
- 33 支架手术后,他为何一反常态?

教师“心”干线

- 34 课堂上的怪声
- 36 成长,因绽放而美丽

身心保健

- 37 花开人家
- 38 晒在太阳底下的人
- 39 诗人陆游,养生长寿有五招

情趣园

- 40 漫画:为了孩子……
- 41 湖南省安乡县特殊教育学校
作品选登

心理诊室

- 42 当死亡靠近,请你说不(九)
- 45 “舔袜子”的小男孩

心理与法律

- 46 无法证明的忠诚

成瘾与健康

- 48 毒品离你其实并不远
- 49 毒品“猛如虎”,数字触目惊心
- 50 戒毒路上,艰辛与希望并行

婚恋心曲

- 52 沉默的音乐盒
- 53 苏子的情人结
- 54 待我长发及腰

心理师园地

- 57 慢下来,享受咨询的过程
- 58 擦亮你心中的眼
- 60 把情结寄存在“保险箱”

缤纷心态

- 62 假如沙子有思想
- 63 等着你的微笑
- 63 小蜜蜂的花儿

- 64 种子

- 65 蓝色的蓝

人际广角

- 66 行包里的硬币
- 67 我在德国学钓鱼
- 68 我“哄”老爸上“大学”
- 69 没有阳光,我也灿烂

金色时光

- 70 百岁翁的“养生套餐”
- 71 吝啬的父亲
- 72 跳出一片夕阳红

育儿教子

- 73 搁浅的快乐
- 74 幼儿“情绪化”,智慧来出招
- 75 画花瓶的孩子

排忧解难

- 76 男孩子总爱跟小女孩玩正常吗?

资讯

- 62 第四届全国医院临床心理科
建设与发展高峰论坛暨两岸
四地睡眠医学发展高峰论坛
- 78 “心理治疗对全球健康的贡
献”——第21届IFP世界心
理治疗大会暨第二届中国心
理治疗大会圆满落幕
- 78 读懂孩子,走出家庭教育五
大误区

美洋体感音波系统

身体感知音乐 声波调节健康



BSM-208
体感音波打坐台

你知道身体细胞会“唱歌”吗？

你知道给奶牛听音乐，可以增加产奶量吗？

你知道人的耳朵分为内耳和外耳两部分吗？

应用领域

康复训练、心理咨询、教育培
训、健身康体、养生会所、
减压中心等



BSM-768
体感音波沙发

BSM-196
体感音波沙发床



BSM-908
体感音波床垫

多项国家发明专利和实用新型专利



把音波中 16-150Hz 的低频信号，经
过增幅放大和物理换能后，使音乐的“外
源性振动”与人体的“内源性振动”产生
同频共振，从而对人产生快速深度的放松
和减压作用。



关注美洋微信
了解更多美洋科技产品