

PSYCHOLOGY & HEALTH



# 心理与健康

精神病患者：  
长期服药有办法

献给“女汉子”们的  
心理礼物

突发而诡异的  
“濒死感”

推开那扇虚掩的门

你会为别人  
纠错吗？

那时年少，  
不懂爱

不做职场  
“祥林嫂”

## 好心态，为肝病 “保驾护航”

- 当肝炎邂逅抑郁症
- “无为而治”，胜过心急乱投医
- 自我管理：莫让悔恨伴终生

2015 NO.3



ISSN 1005-7064



零售价：15元 国内邮发代号：82-582 国内统一连续出版物号：CN 11-3387/R 国际标准连续出版物号：ISSN 1005-7064

# Contents 目录

2015年3月号(总第218期) 出版时间:2015年3月11日 创刊时间:1994年3月

## 缤纷心态

- 6 安静,一个人的狂欢[赵文静]
- 7 尘世女人香[王霞]
- 8 那时年少,不懂爱[范泽木]

## 专家论坛

- 10 精神病患者:长期服药有办法  
[李晓红]

## 本期策划

- 12 好心态,为肝病“保驾护航”
- 13 当肝炎邂逅抑郁症[王威]
- 15 “无为而治”,胜过心急乱投医  
[孙凤霞]
- 17 自我管理:莫让悔恨伴终生  
[段雪飞]

## 热点话题

- 19 献给“女汉子”们的心理礼物  
[刘朝莹]

## 心理师园地

- 22 被跟踪的心理师[王洋]
- 24 “节哀顺变”不科学[何丽 王建平]
- 25 咨询室里的“大熊”[杨帆]
- 26 以己为景  
——自我观察之道[曹静 祝卓宏]

## 心理与社会

- 28 放一放,留一留[刘小兵]
- 29 旧物与往事相连[苗君甫]
- 30 你还在抱怨吗?[王涛]
- 31 贤惠聪明是赢家[骆昌芹]
- 32 孝心经不起等待[刘锴]
- 33 远去的吆喝声[苟红梅]

## 精神罹患

- 34 冰火美人[王慧红]
- 36 突发而诡异的“濒死感”  
[张国富]
- 38 “神人”糊涂记[侯洪雁]

## 职场心理

- 39 就着阳光吃烧饼[化君]
- 40 用“心”栽培你的员工[曾祥伍]
- 41 有一种前进叫“迂回”[范俊强]
- 42 不做职场“祥林嫂”[薛峰]
- 43 为别人举一盏灯烛[张燕峰]

## 情趣园

- 44 心理感悟[于昌伟]
- 45 心理“新词”[赵国明]

## 心理诊室

- 46 谁是爱情刽子手?[于静]
- 48 一句恶咒 背负一生[薛青仙]

## 教师“心”干线

- 52 倔强的野菊花[毛君秋]
- 53 迟到的毕业“全家福”[季广花]
- 54 妈妈敢与火车“握手”[林凡瑞]

## 心身保健

- 56 病中的闲时光[范俊强]
- 57 睡前也给心理卸个妆[禹艳]
- 58 满满的都是爱[尹金良]

## 育儿教子

- 60 柔和比风暴更有力量[李红都]
- 62 抓好细节教育[张迪]



## 婚恋心曲

- 63 推开那扇虚掩的门[郭克秀]
- 64 迷失在旧时光里的爱[袁恒雷]
- 67 红痘红[古保祥]

## 青春心语

- 68 母亲,让我来爱您[姜珊]
- 69 写给父亲的一封信[郭伟楠]

## 人际广角

- 70 你会为别人纠错吗?[张培胜]
- 72 母亲的心愿清单[王纯]

## 金色时光

- 73 退休后的生活计划[钱国宏]
- 74 黄昏恋:知冷知热,相依相伴  
[江南]

## 排忧解难

- 76 做自己最好的背景[骆昌芹]

# 美洋体感音波系统

身体感知音乐 声波调节健康



BSM-208  
体感音波打坐台

你知道身体细胞会“唱歌”吗？

你知道给奶牛听音乐，可以增加产奶量吗？

你知道人的耳朵分为内耳和外耳两部分吗？

### 应用领域

康复训练、心理咨询、教育培训、健身康体、养生会所、减压中心等



BSM-768  
体感音波沙发



BSM-196  
体感音波沙发床



BSM-908  
体感音波床垫

多项国家发明专利和实用新型专利



把音波中 16-150Hz 的低频信号，经过增幅放大和物理换能后，使音乐的“外源性振动”与人体的“内源性振动”产生同频共振，从而对人产生快速深度的放松和减压作用。



关注美洋微信  
了解更多美洋科技产品