

PSYCHOLOGY & HEALTH



心理与健康

[专家论坛]

张斌: 不用药物
可以治疗失眠吗?

[心理诊室]

真假“多动症”
——我们是否过度解读
了孩子的“问题”

[心理师园地]

难以控制的
恐慌

[教师“心”干线]

生命教育缺失,
谁之过?

[精神罹患]

那些被暴食症
吃掉的日子

[育儿教子]

“七分钟”
助孩子成才

[热点话题]

“关艾精神”
——艾滋病可导致精神障碍

[本期策划]

精神分裂症 治疗新理念

2016 No.12

ISSN 1005-7064



771005 706099

国内统一连续出版物号: CN 11-3387/R 国际标准连续出版物号: ISSN 1005-7064

零售价: 15元 国内邮发代号: 82-582

Contents 目录

创刊时间: 1994年3月



2016年12月号 (总第239期)
出版时间: 2016年12月11日

专家论坛

6 张斌: 不用药物可以治疗失眠吗?

本期策划

- 8 精神分裂症治疗新理念
- 9 精神分裂症防治的昨天, 今天, 明天[赵靖平]
- 11 什么是MECT治疗?[姜玮]
- 12 神奇的机器
——重复经颅磁刺激[孙丛丛]
- 13 认知行为治疗: 另一种行之有效的选择[郭志华]

心理诊室

- 15 真假“多动症”
——我们是否过度解读了孩子的“问题”[王海侠 徐诗琪]
- 18 他为什么过分关注视力?[刘竞]

热点话题

- 20 “关艾精神”
——艾滋病可导致精神障碍[栾晓丽]

心身保健

- 22 多少爱好与耳朵为“敌”[姚扶有]
- 24 生活方式与五脏健康[高峰]
- 26 为老年人安全过冬支招[张汉武]

精神罹患

- 28 那些被暴食症吃掉的日子[李易芝]
- 30 他为何要投案自首?[一静]
- 32 关于“酒”你必须知道的那些事
[史璐洁 迟勇]
- 33 花季少女的困扰[李金蔓]

缤纷心态

- 35 报恩[李红都]
- 36 别“比”丢了幸福[杨晔]
- 37 快递小哥的“中国梦”[杨春云]
- 38 陪着太阳过冬[钱国宏]
- 39 给自己留下读诗的时间[张君燕]
- 40 梦想在远方[范俊强]
- 41 未带走的“蓝”嫁妆[胡忠伟]

情趣园

- 42 哲理漫画[毕传国]
- 43 搭错位系列漫画[郝延鹏]

心理师园地

- 44 “轻咨询”产业化之路
- 46 看到他的内在力量[韩祖晔]
- 48 难以控制的恐慌[苏林]

职场心理

- 51 “铁艺”开出财富花[刘卫]
- 52 多“缝”一些“白挽袖”[吴敏]
- 53 不小心成为领导[姜炳炎]
- 54 错出来的机遇[孟祥菊]
- 55 香花无色[化君]

两性私语

- 56 今天你做春梦了吗[李墨石]
- 58 说说性洁癖: 洞房花烛夜, 我遭遇奇耻大辱[许圣义 李荣兰]

教师“心”干线

- 60 走出阴霾, 天朗气清
——一名自我否定男孩的心理辅导[季广花]

- 63 心花先放, 再种兰花[张军]
- 64 生命教育缺失, 谁之过?[李鑫]

婚恋心曲

- 65 择一人终老[耿艳菊]
- 66 爱你, 所以让你离开[菊子]
- 68 装饰生活[颜士州]
- 69 牙套妹的暗恋[陌陌]

育儿教子

- 70 家有儿女, 爱要平衡[刘建梅]
- 71 “七分钟”助孩子成才[周礼]
- 72 谁不在成长中跌倒[刘燕]
- 73 限制少一点, 陪伴多一些[李莉莉]

金色时光

- 74 让母亲拥有她的世界[夕微]
- 76 赞美, 是送给老人最好的礼物
[吴敏]
- 78 当我退休的时候[马亚伟]

