

PSYCHOLOGY & HEALTH



心理与健康

[专家论坛]

《精神卫生法》
实施3周年

[热点话题]

要二孩, 遭遇
“老大难” 怎么办?

[精神罹患]

被“蛇”困住的
灵魂

[教师“心”干线]

在家长群里
“潜伏”

[心理诊室]

寒门学子
求助记

[本期策划]

清明时节,
谈谈心理创伤

[青春心语]

天堂里
是否有大学

[职场心理]

你若明媚,
清风自来

2016 NO.4

ISSN 1005-7064



国内统一连续出版物号 CN 11-3387/R 国际标准连续出版物号: ISSN 1005-7064

零售价: 15元 国内邮发代号: 82-582

Contents 目录

创刊时间: 1994年3月



2016年4月号 (总第231期)
出版时间: 2016年4月11日

热点话题

- 6 要二孩, 遭遇“老大难”怎么办?
[张雯]

本期策划

- 8 清明时节, 谈谈心理创伤
9 借清明抚慰断肠哀思
——告别仪式对创伤心理的康复意义[李新]
11 丧失、哀伤与成长[史欣鹏]
13 关于纪念方式[李新]
14 不容忽视的心理重建[顾亚亮]

专家论坛

- 17 《精神卫生法》实施3周年

心理与社会

- 19 车票里的乡愁[王国梁]
20 各“领”风骚看颜色[刘淑英]
22 跳出圈子[朱文杰]
23 热闹比什么都重要[高新华]

精神罹患

- 24 婚姻真的是爱情的坟墓?[马东霞]
26 我终于战胜了强迫症[王滋]
28 被“蛇”困住的灵魂[黄娟]
29 我的“好朋友”[李非]

心理诊室

- 31 寒门学子求助记[成淑云]
34 谁为谁种苦果?[张愉悦]

人际广角

- 36 咖啡馆里的优雅[姚影]

- 37 默默的守望[流沙]
38 时光深处[李良旭]
39 你怎样, 世界就怎样[侯美玲]
40 真诚中的真诚[程刚]

婚恋心曲

- 41 烟火深处[李红都]
42 王小胆的爱情[张军霞]
43 恋着多欢喜[七夕草]
45 给你一抹时光[古保祥]

心理处方

- 46 告别演讲紧张[李万龙]
47 我虚荣, 你呢?[韩旭]

情趣园

- 48 肖乾旭哲理漫画之生活感悟
49 漫“谈”[王铎]

教师“心”干线

- 50 “爱”需要经营[张桂珍]
51 在家长群里“潜伏”[任天军]
52 孩子, 我是你的电光石火[秦湄鑫]

育儿教子

- 54 老人带孙辈, 家庭成长环境还好吗?[吴敏]
57 给孩子失败的权利[管洪芬]

青春心语

- 58 我愿陪你们慢慢变老[唐加文]
59 戴着眼镜睡觉的人[熊莉莉]
60 天堂里是否有大学[陈闲珍]

成瘾与健康

- 62 躁动的青春[夭夭]

职场心理

- 65 沉甸甸的年终奖[刘卫]
66 敬业是最好的药[张松]
67 你若明媚, 清风自来[张燕峰]
68 推开那扇虚掩的门[李克军]
69 一碗粥比一锅粥更好熬[化君]

金色时光

- 70 书报角里人气高[余平]
71 健身永远在路上[陆华]
72 与母亲“斗法”[钱国宏]
73 老有情趣[颜士州]

缤纷心态

- 44 春天的脸谱[曹丽芹]
61 与春同行[曹丽芹]
74 什么时候开始都不晚[周礼]
75 让青春美丽到老[陈来峰]
76 匠心何处[米丽宏]
77 简净时光[耿艳菊]

资讯

- 78 世界睡眠日主题发布暨“美好睡眠 放飞梦想”大型科普宣传活动在京启动

美洋体感音波 **减压放松** 系统

身体感知音乐 音波调节健康

音乐智能时代，市场创富项目

集愉悦 助眠 放松 养生 保健 康复健疗于一体的健康养生项目
音乐智能的非药物绿色天然放松技术。

划时代的

音波经络调理技术

音乐与医学的完美结合
音乐康复领域的重大突破



- 跨学科专家团队研发的基于神经学的音乐康复治疗技术；
- 可实时动态监测调理对象的心率变化曲线、压力指数、自主神经系统协调状况等各项指标，使调理过程更加客观、真实、可信；
- 专利的“骨传导”体感音乐放松技术，填补了我国音乐康复领域的一项空白。

2项国家发明专利
8项实用新型专利



诚招合作商

010-87636007

应用领域

改善焦虑 抑郁
★★★★★

睡眠调理
★★★★★

脑神经康复
★★★★★

骨密度重建
★★★★★

安抚镇痛
★★★★★

心理训练 压力管理
★★★★★

慢病康复
★★★★★

养生健疗
★★★★★

