

Contents 目录

创刊时间: 1994年3月



2016年9月号 (总第236期)
出版时间: 2016年9月11日

热点话题

- 6 积极心理: 送给教师们的幸福指南
[衣新发]

专家论坛

- 8 强迫症: 如何进行认知行为治疗?
[张岚]

本期策划

- 10 预防自杀, 让悲剧不再重演
11 他为何走上自杀不归路? [李献云]
12 自杀直播秀, 谁是幕后“推手”?
[位照国]
14 抑郁症患者: 有自杀观念, 需及早
干预[杨威]
16 自然者亲友的心理危机管理[张冰]
19 拯救未成年孩子的“生存焦虑”
[袁阿潭]

心理与社会

- 20 积极语言的魔力[王洁]
21 你的生活是否缺乏“工匠精神”?
[范俊强]

精神罹患

- 22 当记忆被抹擦……[伢子]
24 晦暗的高中生活[李薇]
25 死神来了? [李金蔓]

心理师园地

- 27 历程性的咨询目标[杨冉明]
29 怎样与初中生建立良好的辅导关
系[俞丽萍]
32 “拯救”你的手指[陈丽丽]

教师“心”干线

- 34 多动儿童: 乖, 摸摸头[王霞]
37 同桌真让我无法忍受[杨洋]

心理诊室

- 39 五毛钱引发的抑郁症
[曲东明 高浩]
42 稳定的不稳定
——边缘型人格障碍[崔思鹏]

情趣园

- 44 梦幻哲理漫画[廖新生]

青春心语

- 46 给我一道光[耿艳菊]
47 小人书里的童年[钟芳]
48 叛逆少年[周进平]
49 感谢那些让我变得更好的人
[墨卿樵]

人际广角

- 50 写给天堂母亲的一封信[侯晓菲]
52 帮人就是助己[刘卫]
53 不同寻常的搭车人[孙长乐]
54 成全善良[马亚伟]
55 说“拒绝”[程应峰]

缤纷心态

- 56 倾听之美[钟芳]
57 秋荷[林庭光]
58 半尺明媚[胡倩妮]
59 时光不语, 静待花开[卿闲]
60 夏雨[董宁]
61 长大后, 我就成了你[秦湄淼]

职场心理

- 62 阳面的枣才甜[化君]
63 驿路槐花香[孟祥菊]
64 冷眼热心, 职场有时无声胜有声
[王月冰]
66 公平的天空[程刚]

婚恋心曲

- 67 爱到中年情如水[马亚伟]
68 东南西北都顺路[张军霞]
69 先一个人精彩[张君燕]
70 柔情似水[姚扶有]
71 修正对男人的不合理信念[李爱华]
72 寻常夫妻[卫宣利]

育儿教子

- 73 帮孩子摘星, 不如教孩子点灯
[周礼]
74 动物的育儿妙招[周礼]
75 请勇敢说“不”[赵娜]
76 “心快乐”才是真健康[刘锴]
77 培养孩子的“乐商”[袁跃红]

资讯

- 41 第九次全国心理卫生学术大会
圆满落幕

美洋体感音波心身健康调理系统

美洋体感音波心身调理系统集音乐、声学、物理、生物学、心理学、医学多学科为一体，通过“身体感知音波”的方式，把音乐中16~150Hz的低频信号经过物理换能转换成振动，经过“骨传导作用”和心理、生理的双重刺激，激活大脑中枢，获得高质量身心愉悦与放松，使人产生减压及康复健疗的作用。

四大优势

二项发明专利

专利号:ZL 2005 1 0001605.3 体感振动音响功率放大电路
专利号:ZL 03 1 56508.5 电能-机械振动转换器

六大学科融合

音乐、声学、物理、生物学、心理学、医学

实时动态监测

实时监测调理时各项指标变化，调理过程一目了然

专业调理处方

跨学科专家及音乐调理专家共同配制专业音乐处方

先进技术 舒适体验 贴心服务
欢迎各界朋友前来咨询体验!

全国各地部分应用机构:

- 卫生部中日友好医院-临床医学研究所
- 北京友谊医院(首都医科大学附属医院)-中医针灸科
- 湖南湘雅博爱康复医院-儿童康复中心
- 广州中医药大学附属南海妇儿医院-脑瘫康复中心
- 北京慈铭奥亚国际医疗会所-心理咨询中心

- 北京空军总医院-临床心理科
- 辽宁省中医院-治未病中心
- 中国康复中心博爱医院-心理科
- 吉林省中医院-心理睡眠中心
- 北京华彬庄园-健康管理中心

- 北京玛丽妇婴医院
- 广东省中医院总院-语言治疗室
- 广东三九脑科医院-神经康复科
- 天津北辰中医院-康复科
- 山东青岛妇幼医院-儿科



MY-208打坐蒲团



MY-1型体感音波康系统



MY-900体感音波减压放松椅



MY-906体感音波床垫

应用领域

各级医院(心理科,康复科,精神科,睡眠科脑科等)、康复中心、心理咨询中心、美容美体中心、教育培训、睡眠中心、养生会所、养老机构、体育培训机构等

适用人群

✓企业家、工程师、白领等高压人群; ✓失眠焦虑、抑郁者; ✓中、高考学生,提高记忆力; ✓高血压、糖尿病、肿瘤患者; ✓更年期、产后恢复女性; ✓骨质疏松者,骨密度重建; ✓航天员飞行员、体育运动员等。



扫一扫关注美洋微信