

PSYCHOLOGY & HEALTH

QK1730297



心理与健康

2017
No.10

除了广场舞，
你的退休生活
可以更精彩！

锻造心理韧性：
幸福生活的秘诀

给爱情带来
危机的小小过错

《欢乐颂》主人公
气质类型分析

“李铁人”
的困惑

儿童学习困难，
家长可以怎么做？

携手同行， 共创精神健康联盟

ISSN 1005-7064



WWW.XLYJK.COM

国内统一连续出版物号：CN 11-3387/R 国际标准连续出版物号：ISSN 1005-7064

零售价：15元 国内邮发代号：82-582

Contents

目
录

创刊时间: 1994年3月

热点话题

- 6 除了广场舞, 你的退休生活可以更精彩! [李闻新]

本期策划

- 9 携手同行, 共创精神健康联盟
10 砥砺前行中的精神卫生工作
[国家卫生计生委疾控局]
12 4个绝招, 让爱走进患者心里
——记北京市西城区精神卫生防治管理模式 [郑迺遐]
14 个案管理团队: 整合资源, 为患者提供优质服务 [闫芳]
16 精神康复: 给孩子插上飞翔的翅膀 [崔永华]
19 企业EAP服务: 留住员工“出走”的心 [史佩绮]

专家论坛

- 21 锻造心理韧性: 幸福生活的秘诀
[汤宜朗 毛佩贤]

人际广角

- 24 别离时, 请温柔些 [苏尘惜]
25 有些善意无须解释 [郭华悦]
26 人际交往中, 为何常感到自己被忽视? [李鹏飞]

金色时光

- 28 难断的“脐带” [韦荣驰]
30 年龄不是资本 [颜士州]
31 婆婆的生意经 [马亚伟]

教师“心”干线

- 32 打破自己的“壳” [李良旭]
33 让每颗种子都长成最美的模样 [蔡雪静]

- 34 小C的青春之脸 [孙开霞]
36 送给自己的成人礼物 [孙开霞]

心理与社会

- 38 《欢乐颂》主人公气质类型分析 [陈仪梅]
41 控制情绪
——你的地盘你做主吗? [安岭]
43 戾气太重, 请勿开口 [刘志军]

情趣园

- 44 水墨哲理漫画 [王少华]

婚恋心曲

- 46 夫妻贪恋, “互吐真言”很关键 [郭冬仙]
47 做个“糊涂”女人 [周礼]
48 给爱情带来危机的小小过错 [刘树英]

缤纷心态

- 50 横平竖直方块字 [积雪草]
51 秋蝉歌吟 [宋莺]
52 草原, 秋天, 小河 [宋伯航]
54 有些爱, 云淡风轻 [王举芳]

职场心理

- 55 常挪的树不会长得太茂盛 [周建春]
56 给中伤自己的人以拥抱 [橘子]
57 再坚持一下 [程刚]
58 种好自己的花 [张燕峰]
59 做一个点灯的人 [刘希]

心理师园地

- 60 真正的爱, 是亲密无间 [涂慈爱]
62 当了一回“算命先生” [薛青仙]



2017年10月号 (总第249期)
出版时间: 10月11日

育儿教子

- 63 “瓷娃娃”的“练胆”游 [马媛媛]
64 让快乐衍生快乐 [一米阳光]
66 儿童学习困难, 家长可以怎么做? [韩海英]

排忧解难

- 68 回国后发现与父亲有代沟, 怎么办? [彭旭]

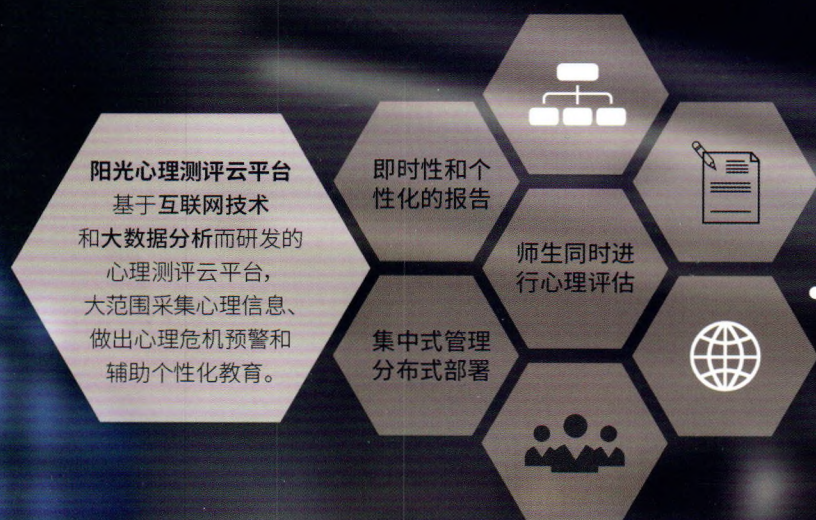
心理诊室

- 70 爱情与事业, 让我左右为难 [李嵘]

精神罹患

- 73 “李铁人”的困惑 [英子]
75 有些精神分裂症非“疯狂” [陆家仕]
76 危险的边界: 精神分裂症的早期识别与应对 [李晓白]
77 儿童强迫症诊疗指南系列谈之一: 儿童也会得“强迫症”吗? [郑毅]

大数据指导下的 学校心理工作



地址：北京市丰台区南四环西路186号汉威国际广场四区3号楼9层
邮编：100070
电话：400-880-9651
传真：010-56540521

www.brightease.com

