

PSYCHOLOGY & HEALTH

Q K 1 7 4 3 9 9 3

# 心理与健康



2017  
No.12

教孩子“心平气和”  
——写给幼儿教师

品格是  
最高学历

我不缺爱, 为什么  
还要不停恋爱?

有一种成长  
叫“自降身价”

## “充电”

妈妈智慧,  
孩子幸运

### 精神卫生法律知识

嘴角歪斜的秘密

睡个好觉难吗?



Mental health law

ISSN 1005-7064



771005 706099

WWW.XLYJK.COM

# Contents

目  
录

创刊时间: 1994年3月

## 本期策划

- 6 “充电” 精神卫生法律知识
- 7 法律为精神障碍患者护航 [王智民]
- 9 小张这几年 [田红军]
- 10 当婚姻遭遇精神疾患 [李鹏飞]
- 13 心理咨询中的法律红线 [郑秋强]

## 教师“心”干线

- 15 帮孩子塑造成长型思维 [李婷]
- 17 教孩子“心平气和”  
——写给幼儿教师 [钟敏]

## 金色时光

- 20 “看孙族”里的“俏夕阳”  
[孙秀斌]
- 21 婆婆爱上模特步 [青衫]
- 22 爱孙辈, 当好配角不越位 [马志国]

## 心理师园地

- 24 从“一帮一”到“多帮多” [郭志华]  
——认知行为小组治疗简介
- 26 重回“云端” [王娜 张国富]
- 28 准备好自己  
——萨提亚督导案例 [斯上雯]

## 缤纷心态

- 30 寂静之冬 [耿艳菊]
- 31 亲密无间 [王举芳]
- 32 晒太阳, 暖日子 [章中林]
- 33 慎独的境界 [钟芳]
- 34 听雪 [李景超]

万方数据

## 青春心语

- 35 时光请您慢慢来 [金柳]
- 36 顺着风的方向 [程刚]
- 37 砸痛青春的一滴泪 [积雪草]
- 39 有一种成长叫“自降身价”  
[王世虎]

## 情趣园

- 40 水墨哲理漫画 [王少华]
- 41 娇惯中的孩子 [郝延鹏]

## 人际广角

- 42 埋在心底的遗憾 [范俊强]
- 44 那些平凡却闪光的生命 [王继颖]
- 45 别让“小聪明”害了你 [韩学政]
- 47 微信里的教养 [高小宝]

## 心理诊室

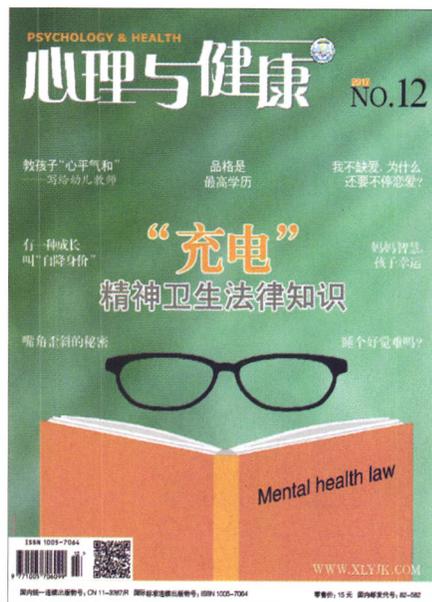
- 48 我不缺爱,  
为什么还要不停恋爱 [孙开霞]
- 50 我为什么无法离开 [刘昭]

## 职场心理

- 53 等待的日子 [程刚]
- 54 跟着蜜蜂找花园 [张燕峰]
- 55 品格是最高学历 [月冷繁华]
- 56 人才不怕被打压 [孟祥菊]
- 57 欲为大树, 莫与草争 [贾子安]

## 婚恋心曲

- 58 “轻装上阵”, 丈夫为何郁闷了  
[袁跃红]



2017年12月号 (总第251期)

出版时间: 12月11日

- 60 初恋似雪 [秦湄霏]
- 62 爱情桥 [刘改徐]
- 63 绿丝巾飘呀飘 [化君]

## 育儿教子

- 64 语气里藏着的小秘密 [范俊强]
- 66 妈妈智慧, 孩子幸运 [王海英]

## 精神罹患

- 68 嘴角歪斜的秘密 [一静]
- 71 家长对儿童抽动症存在的误区  
[韩海英]
- 72 睡个好觉难吗 [星星]

## 心理处方

- 74 如何缓解心理疲劳 [李孜文]

## 心病用药

- 75 一位母亲的担心 [高成阁]  
——不愿服药治疗的女孩
- 77 儿童强迫症诊疗指南系列谈之三:  
儿童强迫症的危害与防治 [郑毅]

## 心脑调谐仪

改善学习疲劳  
缓解精神紧张  
强化记忆效果  
充沛脑力发挥



### 感受身体的变化，为自己加油！

- 生物反馈技术利用现代生理科学仪器，通过清晰呈现人体内的各种生理指标，使人可以有意识地进行意念控制和心理训练，从而调节身体机能，恢复良好状态
- 依托中科院、北京大学医学部、中国教育科学研究院专家技术保障
- 通过中国心理学会心理学标准与服务研究委员会技术评定
- 获得国家知识产权局专利证书（一种温度调控系统及方法/2015106047256）