

PSYCHOLOGY & HEALTH

心理与健康



2017
No.4

程永华：
自闭症，你必须
知道的事儿

找回女人
内在的柔美

告诉孩子
如何预防
性侵犯

青春经不起
“复读”

躯体症状： 是身病，还是心病？

MEDICAL

PSYCHIATRY



校园霸凌之后，
谁来关注
受伤的心灵？

这样做，
敲开孩子
紧闭的心门

不能说的秘密

ISSN 1005-7064



统一连续出版方数据 1-3387/R 国际标准连续出版物号：ISSN 1005-7064

WWW.XLYJK.COM

零售价：15 元 国内邮发代号：82-582

Contents

目
录

创刊时间: 1994年3月

热点话题

- 6 校园霸凌之后, 谁来关注受伤的心灵? [夏翠翠]
9 与“黑狗”同行
——从阴霾走向阳光
[胡昌清 王巍巍 陈旭 肖乐 丰雷 周晶晶 王刚]

专家论坛

- 11 崔永华: 自闭症, 你必须知道的事儿

本期策划

- 14 躯体症状: 是身病, 还是心病?
15 他们坐卧不安为哪般? [郑迺遐]
17 “我真的不是在装病” [蔡亦蕴]
19 他为何成为医院的“常客”?
[孙振涛]
21 和病魔来一场“声东击西”的游戏
[汪凯 郑迺遐]
23 倾听你内心深处的“火警钟”
[罗佳 李占江]

青春心语

- 25 落榜那一年 [徐高荷]
26 我和我的爸爸 [张瑞]
28 躺着瞎想, 不如站起来行动
[程刚]
29 青春经不起“复读” [张松]

人际广角

- 30 1988步亲情 [刘振]
31 饱含母爱的手工馍 [艾科]
33 懂得吃亏, 才是人生赢家 [王世虎]
34 心里那道坎 [程刚]
35 困境中, 你最先到达 [王继颖]

职场心理

- 36 走到河对岸的石头 [化君]
37 被磨的石头会发亮
38 我要等在这里 [程刚]
39 打造职场个人品牌 [王月冰]
40 不把春天弄脏 [李玉顺]

心理与社会

- 41 这间汤好 [刘卫]
42 找回女人内在的柔美
[庄艳 黄志兰]
44 念念不忘的乡村 [王国梁]
45 崇尚普通的瑞典人 [周文洋]

情趣园

- 46 水墨哲理漫画 [吕志华]
47 运动与健康 [郝延鹏]

金色时光

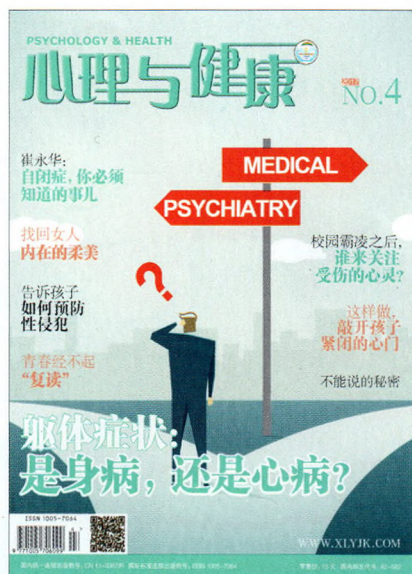
- 48 当你大了, 当我老了 [敏捷]
50 “剪报”也可与时俱进 [韩学政]
51 老来始悟相伴理 [郭华悦]
52 陪婆婆看电视 [刘希]

心理师园地

- 53 父亲缺席的母子盛宴 [陈发展]
55 不被赏识的优秀摄影师
[黄韵榛 龚曦紫 钱铭怡]

缤纷心迹

- 57 软男人 [张永生]
58 刹那芳华 [钟芳]
59 春天的梦 [袁恒雷]
60 金银花之恋 [紫木瑾]
61 携一缕温婉, 美丽人生 [王凤英]



2017年4月号 (总第243期)

出版时间: 4月11日

婚恋心曲

- 62 你的不离不弃, 我的生死相依
[王世虎]
64 小雨伞 [董国宾]
65 一百米的灯光 [卿闲]
66 当我们都比烟花寂寞 [刘改徐]

心理处方

- 67 这样做, 敲开孩子紧闭的心门
68 3招, 淡化孩子的“攀比心”
[牛锐 刘泉民]

育儿教子

- 69 低声教育效果更好 [周礼]
70 告诉孩子如何预防性侵犯
[姚扶有]
72 让帽子飞起来 [张军霞]

精神罹患

- 73 一个强迫症者的自述 [王珊珊]
74 黄猫的故事 [王兰兰]
76 不能说的秘密 [马东霞]
78 强迫症的心理治疗
[贾艳滨 陈骏浩]

德瑞姆

温暖 我心灵的殿堂

www.drmmaml.com

德瑞姆

一所没有“围墙”的心理学院

德瑞姆心理教育 咨询 企业员工心理服务

400-620-3040

SUNROAM GROUP | 中国心融集团 德瑞姆心理教育



享梦想 品人生

梦想是一首生动的诗
人生是一部丰富的书
用梦想写满人生
尽情享受梦想的酣畅
细细品味人生的真谛

享梦想而动

改变·成长·价值

Change Mature Value



广告

万方数据

www.drmmaml.com