

QK1943417

PSYCHOLOGY & HEALTH



心理与健康



专家论坛

赵靖平：
精神分裂症
患者的
全病程管理

喜迎建国70周年，
社会心理服务体系建设遍地开花

心理健康工作动态

2019 | 10
总第 273 期

WWW.XLYJK.COM

ISSN 1005-7064



9 771005 706099

万方数据

零售价：20 元 国内邮发代号：82-582



创刊时间：1994年3月

2019年10月号（总第273期）

出版时间：10月11日

本刊入选中国期刊协会2017年
《中小学图书馆馆配期刊》

征稿启事

除正常有关征稿的条件和要求外，还包括如下内容：

◎凡向我刊投稿的，视为同意由我刊发表。稿件（含图片）一经刊发，即视为作者同意将修改权、出版权、发行权、汇编权、改编权、信息网络传播权等权利全部转移给本刊。

◎作品一经采用，本刊将按照规定一次性支付作者稿酬。如作者姓名或地址不详，导致本刊无法支付作者稿酬的，请作者在作品发表两个月后与本刊联系。

◎稿件文责自负，凡抄袭、剽窃等侵犯他人著作权，以及一稿多投，本刊概不承担任何法律责任；如造成本刊损失的，本刊将依法保留追究责任人法律责任的权利。

版权声明

◎本刊及本刊网站（http://www.xlyjk.com）所有内容的版权均属本刊所有，任何纸质媒体（包括杂志或报纸）、网络媒体、移动媒体或个人未经本网协议授权不得转载、链接、转贴或以其他方式复制发布/发表，否则本刊将依法追究责任人的法律责任。

◎任何纸质媒体（包括杂志或报纸）、网络媒体、移动媒体或个人如需使用本刊（含网站）作品，必须首先取得本刊的书面同意。

◎凡属法律所规定的合理使用目的而使用本刊（含网站）作品的，不得对本刊作品的原意进行曲解、修改，同时必须注明稿件来源于“《心理与健康》”或者“心理与健康杂志社”。

◎对于不当转载或引用本刊（含网站）内容而引起的民事纠纷、行政处罚或其他损失，由转载人自行承担相关责任，本刊概不承担责任。

版权所有 翻印必究

万方数据

Contents

目录

专家论坛 \ yangbin_xlyjk@163.com

6 精神分裂症患者的全病程管理

热点话题 \ yangbin_xlyjk@163.com

10 心理健康工作动态

本期策划 \ yangbin_xlyjk@163.com

12 喜迎建国70周年，社会心理服务体系建设遍地开花

13 强学科建设，促医疗服务

——北京朝阳医院临床心理科介绍

14 我国大学生心理健康教育三十余年发展的历程及未来

17 如何为基层干部提供有效的心理健康服务？

19 “暖翼”小程序上线，心理健康服务惠及居民

心理师园地 \ wcc226@163.com

20 想被开除的男生

23 行为试验技术讲解

——用新行为效果巩固新的观念

曹洁谈养育 \ xinliyujiankang@126.com

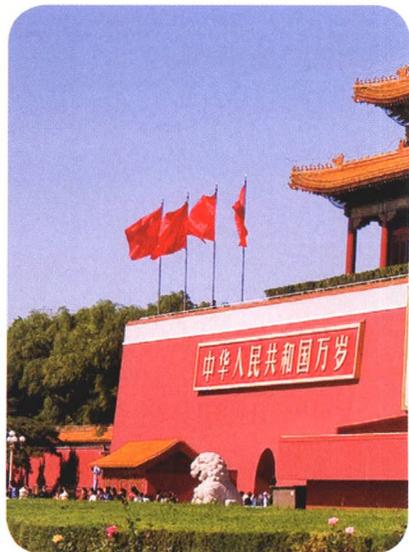
27 宝宝在幼儿园受欺负了，怎么办？

育儿教子 \ yuezhuiliang@126.com

28 原生家庭的罪与罚

——纠缠的爱，小小的我

6 精神分裂症患者的全病程管理



12 喜迎建国70周年，社会心理服务体系建设遍地开花

30 别再用“为你好”绑架孩子

31 父爱让孩子成长不缺“钙”

32 让孩子把话说完

33 成长要学会忍耐

34 给孩子一些“任性”的教育

青春心语 \ wcc226@163.com

36 社交网络

对我们的孩子做了什么

教师“心”干线 \ wcc226@163.com

38 偶然中的“必然”

40 疏导是教育的更高境界

42 过上诗一般的日子

43 相信你的翅膀

心身保健 \ suncong825@126.com

44 好友的自杀

为何困扰了她十三年

46 一位精神科医生的“抑郁之旅”

48 “过山车”的血压

中国科学技术协会主管
中国心理卫生协会主办
首都医科大学附属北京安定医院承办

名誉主编 蔡焯基
社长 任艳萍
主编 姜长青
编辑部主任 孙桦
广告发行部主任 杨槟
责任编辑 yangbin_xlyjk@163.com
栏目编辑 汪呈呈
 wcc226@163.com
 李海荣
 lhr0622@126.com
 唐利荣
 842365761@qq.com
 李颖
 liying_wust@sina.com
 马云
 binyixqc@163.com
 孙丛丛
 suncong825@126.com
 梁月竹
 yuezhuliang@126.com
美术编辑 马琳
 maoci208@163.com

编辑:《心理与健康》编辑部
出版:《心理与健康》杂志社
 编辑部电话:(010)62382552/59513351/59513352
 广告发行部电话:(010)62389483/59513350
 地址:北京市西城区德胜门外安康胡同5号
 邮编:100088

全国各地邮局均可订阅
 国内邮发代号:82-582
国际标准连续出版物号: ISSN 1005-7064
 CN 11-3387/R

国外总发行:
 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)
 国外发行代号:6359BM
 定价:20.00元
 广告经营许可证:京西工商广字第8061号

排版印刷:北京盛通印刷股份有限公司
 地址:北京亦庄经济技术开发区经海三路18号
 邮编:100176
 联系人:张慧芳
 电话:(010)67887676-862

如发现本刊印刷、装订质量问题,
 请直接与北京盛通印刷股份有限公司联系



打开微信,扫描二维码或者直接
 搜索“心理与健康”,即可快速加入
 《心理与健康》的公众平台,了
 解资讯,直接购买杂志及其他周
 边商品。



56 并非女儿有问题

影视解读 \ lhr0622@126.com

50 灵魂的统摄与团队的协成
 ——观电影《鬼吹灯之云南虫谷》
 之悟

德芬说 \ xinliyujiankang@126.com

52 你情绪里的刺,是小时候藏起来的
 委屈

心理诊室 \ binyixqc@163.com

56 并非女儿有问题
 58 人生为谁而活?
 61 一支口红引发的离婚
 62 被放大的烦恼

排忧解难 \ lhr0622@126.com

64 该怎样对待我的负面情绪
 66 那个诚实的女儿哪儿去了?

心理与社会 \ lhr0622@126.com

69 常怀欢喜去生活
 70 “五管齐下”让黄昏季
 情感“保鲜”
 72 加油,加加油
 73 逆风飞翔
 74 “微孝”亲暖
 75 被管也幸福

压力管理 \ 842365761@qq.com

76 “我不要你觉得”背后的压力
 ——从一个咨询故事看自我分化对
 压力的影响



62 被放大的烦恼

78 浅析压力与应对策略

80 与基层医护人员共成长

心理健康资讯 \ wcc226@163.com

82 为什么你会抵触相亲?

83 心理学中的莎丽-安妮任务

心理小小说 \ lhr0622@126.com

84 毒蛇

心病防治 \ liying_wust@sina.com

87 无处可逃

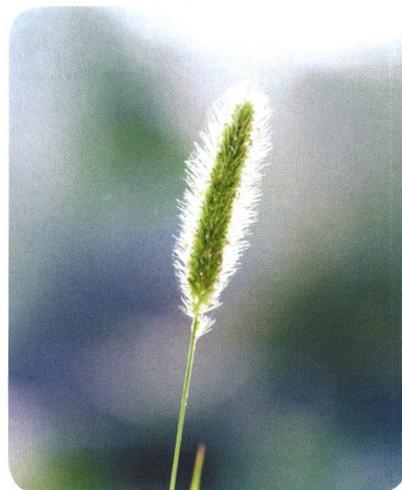
88 乖孩子变身记

90 抑郁就是抑郁症吗?

91 骤然停酒,

易引发“戒断综合征”

90 抑郁就是抑郁症吗?



科普心世界 点亮新生活

心世界心理自助服务系统



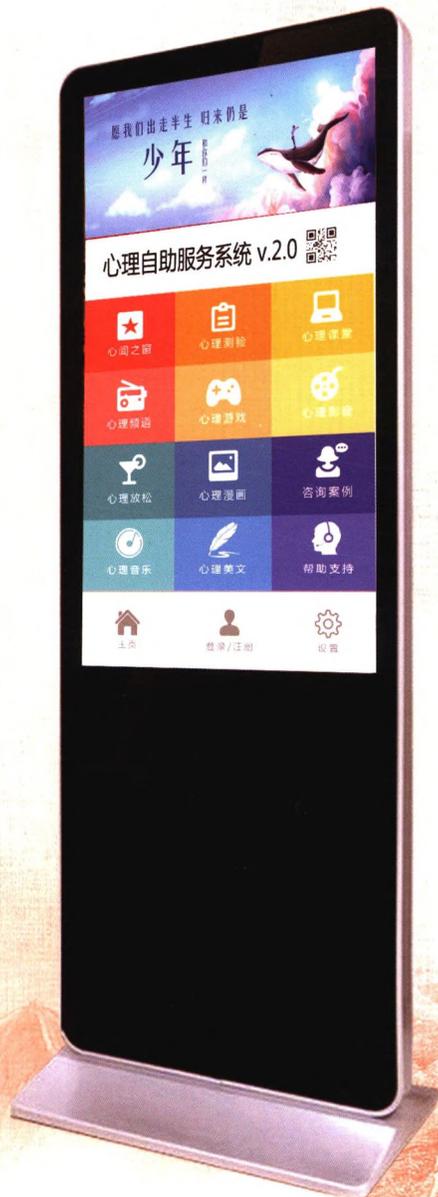
十二个模块



多种显示风格
自由选择



ppt, 视频, 音频
三组形式自由选择



后台自由
编辑内容



自由设置
单位架构



高端硬件配置