

QK1948449



PSYCHOLOGY & HEALTH

心理与健康

专家论坛

王高华：
细辨精神
“常与异”



高华 教授
精神科

武汉大学
人民医院

不可忽视的
儿童性侵害

2019 | 11
总第 274 期

WWW.XLYJK.COM

ISSN 1005-7064



9 771005 706099
万方数据

安全的亲子关系，
你知道有多重要吗？

零售价：20 元 国内邮发代号：82-582



创刊时间：1994年3月

2019年11月号（总第274期）

出版时间：11月11日

本刊入选中国期刊协会2017年
《中小学图书馆馆配期刊》

征稿启事

除正常有关征稿的条件和要求外，还包括如下内容：

◎凡向我刊投稿的，视为同意由我刊发表。稿件（含图片）一经刊发，即视为作者同意将修改权、出版权、发行权、汇编权、改编权、信息网络传播权等权利全部转移给本刊。

◎作品一经采用，本刊将按照规定一次性支付作者稿酬。如作者姓名或地址不详，导致本刊无法支付作者稿酬的，请作者在作品发表两个月后与本刊联系。

◎稿件文责自负，凡抄袭、剽窃等侵犯他人著作权，以及一稿多投，本刊概不承担任何法律责任；如造成本刊损失的，本刊将依法保留追究责任人法律责任的权利。

版权声明

◎本刊及本刊网站（http://www.xlyjk.com）所有内容的版权均属本刊所有，任何纸质媒体（包括杂志或报纸）、网络媒体、移动媒体或个人未经本网协议授权不得转载、链接、转贴或以其他方式复制发布/发表，否则本刊将依法追究侵权人的法律责任。

◎任何纸质媒体（包括杂志或报纸）、网络媒体、移动媒体或个人如需使用本刊（含网站）作品，必须首先取得本刊的书面同意。

◎凡属法律所规定的合理使用目的而使用本刊（含网站）作品的，不得对本刊作品的原意进行曲解、修改，同时必须注明稿件来源于“《心理与健康》”或者“心理与健康杂志社”。

◎对于不当转载或引用本刊（含网站）内容而引起的民事纠纷、行政处罚或其他损失，由转载人自行承担相关责任，本刊概不承担任何责任。

版权所有 翻印必究

Contents

目录

专家论坛 \ wcc226@163.com

6 细辨精神“常与异”

本期策划 \ wcc226@163.com

10 不可忽视的儿童性侵害

11 关于性侵害的警示

13 遭遇性侵之后

16 性教育应分阶段进行

热点话题 \ wcc226@163.com

18 安全的亲子关系，你知道有多重要吗？

心理师园地 \ yangbin_xlyjk@163.com

20 人本主义咨询真的“以人为本”吗？

23 深陷医美如何破？

24 一沙一世界

——团体沙盘游戏在学校心育中的应用

26 歌声带他重拾快乐

28 我什么都做不好怎么办？



6 细辨精神“常与异”

育儿教子 \ yuezhuiliang@126.com

30 貌似不可爱的“熊孩子”

32 “小霸王”也能变暖男

33 孩子也是一本书

34 离别，期待更好的相聚

——记一个女孩的“同伴分离”焦虑

曹洁谈养育 \ wjx9331@126.com

36 怎样改正孩子撒谎的毛病？

青春心语 \ yangbin_xlyjk@163.com

38 我的杂志情缘

教师“心”干线 \ yangbin_xlyjk@163.com

40 女学生爱上女老师

42 “个性学霸”的华丽转变

10 不可忽视的儿童性侵害



中国科学技术协会主管
中国心理卫生协会主办
首都医科大学附属北京安定医院承办

名誉主编 蔡焯基
社长 任艳萍
主编 姜长青
编辑部主任 孙桦
广告发行部主任 汪呈呈
责任编辑 wcc226@163.com
栏目编辑 杨彬
yangbin_xlyjk@163.com
李海荣
lhr0622@126.com
唐利荣
842365761@qq.com
李颖
liying_wust@sina.com
马云
binyixqc@163.com
孙丛丛
suncong825@126.com
梁月竹
yuezhuliang@126.com
美术编辑 马琳
maoci208@163.com

编辑:《心理与健康》编辑部
出版:《心理与健康》杂志社
编辑部电话:(010)62382552/59513351/59513352
广告发行部电话:(010)62389483/59513350
地址:北京市西城区德胜门外安康胡同5号
邮编:100088

全国各地邮局均可订阅
国内邮发代号:82-582
中国标准连续出版物号:ISSN 1005-7064
CN 11-3387/R

国外总发行:
中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)
国外发行代号:6359BM
定价:20.00元
广告经营许可证:京西工商广字第8061号

排版印刷:北京盛通印刷股份有限公司
地址:北京亦庄经济技术开发区经海三路18号
邮编:100176
联系人:张慧芳
电话:(010)67887676-862

如发现本刊印刷、装订质量问题,
请直接与北京盛通印刷股份有限公司联系



打开微信,扫描二维码或者直接搜索“心理与健康”,即可快速加入《心理与健康》的公众平台,了解资讯,直接购买杂志及其他周边商品。



58 心灵没长大的“大男人”

心身保健 \ suncong825@126.com

- 44 “是谁在摸我的脸”
- 45 疯狂购物也是病
- 46 别让“垃圾快乐”毁掉自己
- 48 儿女的孝心成了父母的心病

影视解读 \ lhr0622@126.com

- 50 《海蒂和爷爷》
——身体会提醒你,要好好照顾你自己

德芬说 \ wjx9331@126.com

- 52 不生闷气的女人,往往都有好关系

心理诊室 \ binyixqc@163.com

- 56 压力真的会把人压垮吗?
- 58 心灵没长大的“大男人”
- 60 他为何担心会杀人?
——有关生命的悲伤故事
- 62 钱比我更重要吗?

排忧解难 \ lhr0622@126.com

- 64 如何跟孩子愉快地相处
- 66 遇点打击咋就变了个人呢?

心理与社会 \ lhr0622@126.com

- 69 老街的记忆
- 70 停止抱怨,你才能所向披靡
- 71 为生活打个精彩的比喻

72 我们的小别离

73 夜归人

74 静守流年

压力管理 \ 842365761@qq.com

- 76 精神科护士如何缓解患者的心理压力
- 78 管理精力,而非时间
- 80 你摘掉社会面具了吗?

心理健康资讯 \ yangbin_xlyjk@163.com

- 82 自杀未遂的人会罹患创伤后应激障碍吗?
- 83 抑郁症患者的内隐和外显自杀意念:心理弹性的作用

心理小小说 \ lhr0622@126.com

- 84 安慰有毒

心病防治 \ liying_wust@sina.com

- 86 精神分裂症已缓解,药就该停了? NO!
- 87 喝酒那点事
- 89 神奇的“艾司”
——一文看懂“艾司西酞普兰”与“西酞普兰”的区别
- 90 抑郁症不仅是心情不好!
- 91 症状背后的哭泣

78 管理精力,而非时间



科普心世界 点亮新生活

心世界心理自助服务系统



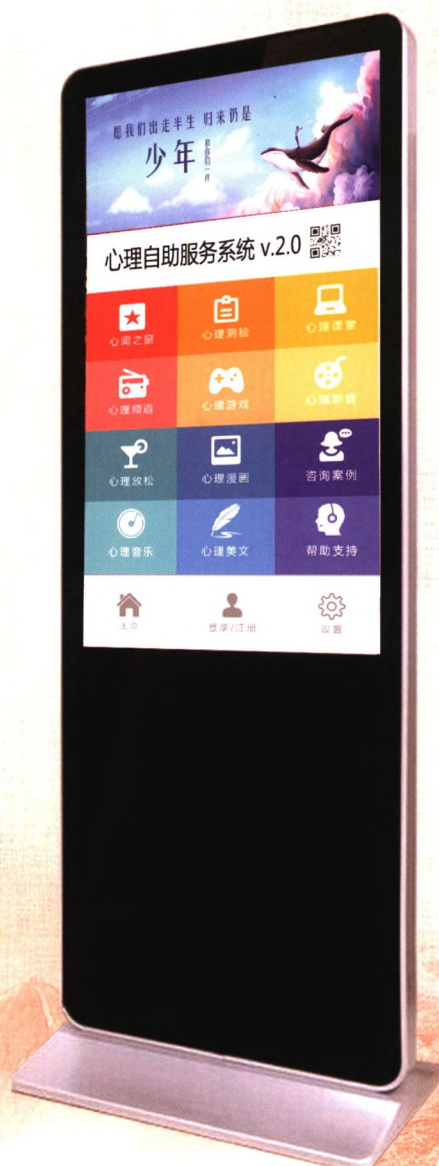
十二个模块



多种显示风格
自由选择



ppt, 视频, 音频
三组形式自由选择



后台自由
编辑内容



自由设置
单位架构



高端硬件配置