



CONTENTS



[心理热点]

穷二代不愿生育,是妥协也是抗争 4

[名家讲坛]

情绪 8

如何才能够通心 9

[社会观察]

真话是真话者的墓志铭? 11

高才生出家调查 13

[悦读]

我的故乡是一个小山村 17

我可爱的乡亲们 18

直把他乡当故乡 19

一江春水抱城流 20

[情爱]

那个纯粹的我远去了 21

我对妻子无限歉疚,她却难以接受 24

分手后还能不能做朋友 26

迷恋容易,真爱难 27

慎防亲密关系中的“洗脑” 28

绕过婚姻里的5个暗礁 30

做一个善于共情的人 32

[专家诊疗]

心理医生的眼光 34

解放家里的囚徒 36

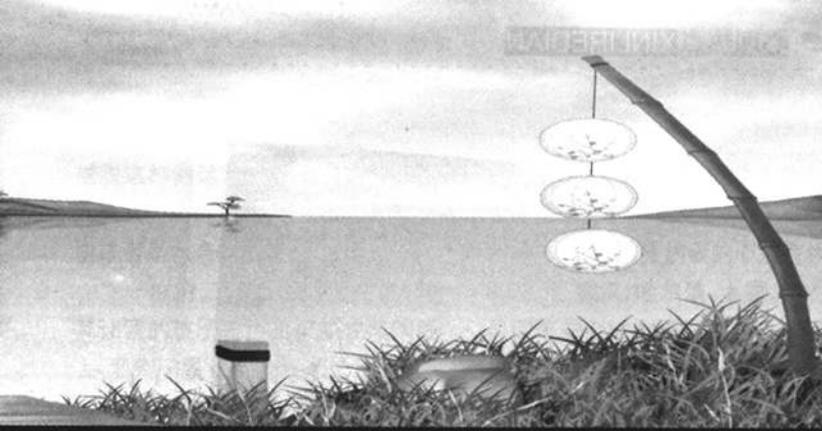
心理剧创始人莫雷诺 38

被夸大的母爱 40

[心理支援]

与精神病患者为邻 66

[生活中的心理学]



心理医生

2010.12

在爱中迷失方向
妈妈捆绑式的爱,让孩子

叛逆的青春期
NBA球星林书豪的
成长经历

富二代不愿生育
是妥协也是抗争

封面明星



封面明星:徐熙媛

2010年12月总第170期

出版日期:2010年12月1日

XINLIYISHENG

社长主编:张红丽

副社长兼执行主编:葛锐

执行副主编:彭小云

策划:王国荣

美术总监:陈恒芳 张雯

主管:海南省卫生厅

编辑:(心理医生)杂志社编辑部

出版:(心理医生)杂志社

统一刊号:CN46-1047/R

地址:海口市世贸东路世贸中心C座1302室

邮编:570125

电子信箱:Xlysheng@vip.163.com

编辑部电话:0898-68546636

办公室电话:0898-68546466

广告发行部电话:0898-68546082

传真:0898-68546082

北京联络处电话:010-59648585 59648692

地址:北京市东四环中路62号

远洋国际中心D座801室

邮编:100025

邮箱:xlys908@163.com

网络订阅读看网:www.bookan.com.cn

印刷:江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证:琼工商广字103号

国内发行:江苏省报刊发行局

订购处:全国各地邮局

邮发代号:28-260

定价:4.50元

本刊提示

1. 欢迎赐稿,请勿一稿多投。一经发现,拒付稿酬。稿件一律不退,敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起,二个月不见采用或通知,可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图,敬请作者速与本刊编辑部联系,以便函寄付样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负,对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件,本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件,本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题,请寄本刊发行部调换。

请求他人帮个小忙	44
选择心理学前的心理准备	46
半推半就的东方智慧	48
活出自己的风景	50
解读女性不同时期的抑郁症	51
看清压力的实质	52
别让搓麻毁了家庭	53
宅男宅女催生新型“自闭族”	54
从挫败中找到“情商软肋”	56
骂妻丑也是家庭暴力	57

[父母学堂]

妈妈捆绑式的爱,让孩子窒息	58
戒除网瘾小话剧——转换角色法	60
帮助孩子度过父母离异关	61
肚子疼,可能是心理问题	62

[幽默]

42

[腔调]

41

[解梦]

64

[测试]

看清你性格的阴暗面	65
养宠物测你的人际关系	