

# CONTENTS



## **[心理热点]**

逃离一线城市,摆脱伪幸福 4

## **[名家讲坛]**

身体会说话 9  
抑郁也许是一种重要的情绪 10  
自我 12

## **[社会观察]**

过度医疗黑幕 14  
富士康“九连跳”自杀的背后 18  
中国人的睡觉问题 20

## **[悦读]**

愈简单,愈美好 22

温饱之祸 23  
苦哈哈的幸福人 24  
饭饱思淫欲之新解 25

## **[情爱]**

撩起他的嫉妒之火,确认你的爱情 26  
这样吵架,会让他爱上你 27  
怕,往往是为了躲避 28  
钓金龟的第 101 种方法 30  
我没逼你长成李嘉欣,  
你凭什么逼我做李嘉诚  
天生一对 32 34

## **[专家诊疗]**

莫把抑郁当痴呆 37  
隐秘的观察者 38  
抽筋的海伦及其女友们 39  
偏食女生的矫正全攻略 40

## **[心理支援]**

甩掉心理包袱才能不晕车 67

## **[生活中的心理学]**

让人迷糊的鬼打墙 46  
不要最多,只要最佳 47  
我们为什么爱说别人坏话 48



心理医生

2010.07

和那电话... 过度医疗黑幕  
我没送你... 李斯威  
让人...  
我们为什么...  
登, 让孩子...

逃离一线城市  
摆脱伪幸福

封面明星: 姚晨

2010年7月总第165期

出版日期: 2010年7月1日

XINLIYISHENG

社长主编: 张红丽

副社长兼执行主编: 葛锐

执行副主编: 彭小云

策划: 王国荣

美术总监: 王宝玲 张雯 陈恒芳

主管: 海南省卫生厅

编辑: 《心理医生》杂志社编辑部

出版: 《心理医生》杂志社

统一刊号: CN46-1047/R

地址: 海口市世贸东路世贸中心C座1302室

邮编: 570125

电子信箱: Xlysheng@vip.163.com

编辑部电话: 0898-68546636

办公室电话: 0898-68546466

广告发行部电话: 0898-68546082

传真: 0898-68546082

北京联络处电话: 010-59648585 59648692

地址: 北京市东四环中路62号

远洋国际中心D座801室

邮编: 100025

邮箱: xlys908@163.com

印刷: 江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证: 琼工商广字103号

国内发行: 江苏省报刊发行局

订购处: 全国各地邮局

邮发代号: 28-260

定价: 4.50元

### 本刊提示

1. 欢迎赐稿, 请勿一稿多投。一经发现, 拒付稿酬。稿件一律不退, 敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起, 二个月不见采用或通知, 可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图, 敬请作者速与本刊编辑部联系, 以便函寄付样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负, 对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件, 本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件, 本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题, 请寄本刊发行部调换。

他总是担心: 门锁了吗	50
“麻烦”的心理疾病	51
回避型人格障碍的治疗方法	52
专家教你看心理医生	53
对症验方, 帮你找回自己的快乐	54
别让心理亚健康偷走了快乐	56
形形色色的时代心理病	57

### [父母学堂]

爱, 让孩子变得独立	58
孩子是否得了多动症	60
实践中护理介入	
对儿童预防接种效果的体会	62
别让宝宝遭遇“电视孤独症”	63
隔代抚养弊端多	64

### [幽默]

44

### [腔调]

43

### [解梦]

你在梦里被人追过吗	65
-----------	----

### [测试]

老板眼里你是猪头吗	66
-----------	----