



CONTENTS

[心理热点]

我们中了手机的“毒” 手机依赖症 4

[咨询师]

胡岳灶之心理咨询手记 8

[你问我答]

女友第一次见面就急着上床了,能娶她吗 13
家庭需要软实力 14

[社会观察]

变性手术“解禁”了 16
都市白领健康陷落 18
如何走出挫折的阴影 21

[悦读]

请赐给中国大师 22
回首有情风万里 23
独自的高考 24
我的 2011 25

[情爱]

别让心理问题损害婚姻健康 26
打开你的车前灯 28

婚姻因控制而失去控制 32
一夜情背后的真相 33
人生这张信用卡 34

[专家在线]

“心理定势”有什么作用 36
变态不变态 大脑来决定 37
不再当麻将的奴隶 38
对症治疗偏执性精神分裂症 41
治疗师的阻抗 42

[心理支援]

“伟哥”情结 66

[生活中的心理学]

告别幽闭恐惧症 47
说易行难的“看得开” 48
深度心理学:认识自己和他人 49
秒杀无聊和烦躁的心情 50
让沟通达到最好的效果 51
透析人性背后的阴暗面 52
用积极的方式释放愤怒 54
迟到是一种病 56

[伴你成长]

别把批评变成情感虐待 58



- 孩子的路还得由他自己走 59
孩子过分成熟你担心吗 60
好孩子都是教出来的 62

[幽默] 44

[腔调] 46

[测试] 64

你在害怕什么
测测你抵挡诱惑的能力
你拥有何种职场性格魅力

[解梦]

梦境预示职业压力 65



心理医生

THE PSYCHOLOGIST

2011 09



2011年9月总第179期
出版日期:2011年9月1日

XINLIYISHENG

社长主编:张红丽
副社长兼执行主编:葛锐
执行副主编:彭小云
策划:王国荣
美术总监:张凤娣 张雯
主管:海南省卫生厅
编辑:(《心理医生》杂志社编辑部)
出版:(《心理医生》杂志社)
统一刊号:CN46-1047/R
地址:海口市世贸东路世贸中心C座1302室
邮编:570125
电子信箱:Xlysheng@vip.163.com
编辑部电话:0898-68546636
办公室电话:0898-68546466
广告发行部电话:0898-68546082
传真:0898-68546082
北京联络处电话:010-59648585 59648692
地址:北京市东四环中路62号
远洋国际中心D座801室
邮编:100025
邮箱:xlysheng@163.com
网络订阅读看网:www.bookan.com.cn
印刷:江西新华印刷集团有限公司
广告经营许可证:琼工商广字103号
国内发行:江苏省报刊发行局
订购处:全国各地邮局
邮发代号:28-260
定价:4.50元

本刊提示

1. 欢迎来稿,请勿一稿多投。一经发现,拒付稿酬。稿件一律不退,敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起,二个月后不见采用或通知,可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图,敬请作者速与本刊编辑部联系,以便函寄付样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负,对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件,本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本栏的文字、图片稿件,本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题,请寄本刊发行部调换。