

心理医生

心灵主导人生

4
2012
上半月刊

统一刊号: CN46-1047/R
邮发代号: 28-260
定价: 10元
2012年4月总第186期
出版日期: 2012年4月1日

THE PSYCHOLOGIST

- ~ 毒品难戒缘于改变大脑机能
- ~ “煽情”药，人造的欲望
- ~ 恶人比善人多赚钱
- ~ 警惕心理医生植入虚假记忆

夫妻多理解，生活更给力

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

04

心理医生

2012年4月总第186期 出版日期: 2012年4月1日
首席学术顾问: 上海复旦大学心理学研究中心

社长·主编: 张红丽

副社长兼执行主编: 葛锐

编委: 格桑泽仁 黄希建 金宏章 孟覆 孙时进 盛中国

副社长: 蔡嫦慧 赵一雄 陈虹

执行副主编: 彭晓云

策划: 王国荣

美术总监: 王宝玲

美术编辑: 余训波 张凤娣 张雯

主管: 海南省卫生厅

主办: 海南省医学学会

编辑: 《心理医生》杂志社编辑部

出版: 《心理医生》杂志社

统一刊号: CN46-1047/R

地址: 海口市世贸东路世贸中心C座1302室

邮编: 570125

电子邮箱: xlysheng@vip.163.com

编辑部电话: 0898-68546636

办公室电话: 0898-68546466

广告发行部电话: 0898-68546082

传真: 0898-68546082

北京联络处电话: 010-59648585 59648692

地址: 北京市东四环中路62号远洋国际中心D座801室

邮编: 100025

邮箱: xlys908@163.com

网络订阅博看网: www.bookan.com.cn

印刷: 江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证: 琼工商广字103号

国内发行: 江苏省报刊发行局

订购处: 全国各地邮局

邮发代号: 28-260

定价: 10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿, 请勿一稿多投。一经发现, 拒付稿酬。稿件一律不退, 敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起, 两个月后不见采用或通知, 可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的图文, 敬请作者速与本刊编辑部联系, 以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负, 对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件, 本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件, 本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题, 请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

05 | 鱼在波涛下微笑

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

08 | 夫妻多理解, 生活更给力

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

12 | 温柔的坚持

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

16 | 没有爱情的日子真宁静

社会观察 / SOCIAL VISION

20 | 爱情有“药”可治

22 | 惠特尼身后的毒品阴霾

24 | 毒品难戒缘于改变大脑机能

悦读 / READ JOYFULLY

26 | 演给你看

27 | 人生如戏の戏如人生

28 | 生旦净末丑 各有各的精彩

29 | 面具与真我

情爱 / SEXUAL LOVE

30 | 淑女是男人“审美疲劳”的根源(2)

32 | “煽情”药, 人造的欲望

34 | 诱惑那么多 顾虑这么少

36 | 有时候爱是一种错觉

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

37 | 华人世界的NLP之父——李中莹

40 | 非比寻常的王菲

42 | 恶人比善人多赚钱



晒晒心事 / SHOW YOUR WORRY

44 | 我的变形记

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

46 | 自我

49 | 夫妻之道：别拿自己的尺子量对方（1）

52 | 催眠疗法治愈厌学的孩子

54 | 别让强迫症影响你的家庭

55 | 警惕心理医生植入虚假记忆

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

57 | 智力可由训练提高

58 | 认识真正的自己

60 | “走神”让人更具创造力

62 | 饮食不能改变性格

63 | 瀑布心理效应：说者无心，听者有意

64 | 你的人性与神性

66 | 善恶有报具有心理学依据

68 | 失恋了，真的会“心碎”

69 | 克服忧郁的六大法则

70 | 人到中年迈过四道坎

公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

71 | 机关女干部普遍“鸭梨山大”

72 | 权力尽在“掌”握

74 | 6种有效的领导风格

爸妈在线 / WWW.BAMAOL.COM

77 | 打不是疼，骂不是爱

78 | 花季女孩，你的生命为何如此暗淡

80 | 高考生过度焦虑的心理辅导

82 | 生命之动力在于真爱的表达

84 | 用自信改变问题孩子

86 | 与一名11岁杀人少年的心灵接触

88 | 最后的逃避——自杀

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

90 | 引蛇出洞 诱使猎物现身

93 | 是谁让他变得凶残？

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

95 | 出生月份影响未来职业与健康

96 | 做个好梦 睡个好觉（续）

98 | 主要数字的正面与负面观点

心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

100 | 敲门流露真实心理

100 | 如何克服孤独感

101 | 怪梦的困扰

101 | 孩子要入学，心理准备做好了吗

102 | 学习不稳定，警惕感觉统合失调

102 | 跨越“穿针心理”障碍

测试 / TESTING

103 | 你现在的心理状态如何

103 | 寻找属于你的解压方式

104 | 幽默 / HUMOUR

106 | 言论 / SPEECH