

# 心理医生

心灵主导人生

5

2012  
上半月刊

统一刊号: CN46-0811  
邮发代号: 28-260  
定价: 10元  
2012年5月总第187期  
出版日期: 2012年5月1日

# THE PSYCHOLOGIST

- ❖ 医患对立, 谁伤害了谁
- ❖ 生意场上的心理学战术
- ❖ 擦除痛苦记忆
- ❖ 瞬间控制情绪的7个方法



## 疯狂的彩票

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

05

# 心理医生

2012年5月总第187期 出版日期: 2012年5月1日

首席学术顾问: 上海复旦大学心理学研究中心

社长·主编: 张红丽

副社长兼执行主编: 葛锐

编委: 格桑泽仁 黄希建 金宏章 孟馥 孙时进 盛中国

副社长: 蔡婷婷 赵一雄 陈虹

执行副主编: 彭晓云

策划: 王国荣

美术总监: 王宝玲

美术编辑: 余训波 张凤娣 张雯

主管: 海南省卫生厅

主办: 海南省医学会

编辑: 《心理医生》杂志社编辑部

出版: 《心理医生》杂志社

统一刊号: CN46-1047/R

地址: 海口市世贸东路世贸中心C座1302室

邮编: 570125

电子邮箱: xlysheng@vip.163.com

编辑部电话: 0898-68546636

办公室电话: 0898-68546466

广告发行部电话: 0898-68546082

传真: 0898-68546082

北京联络处电话: 010-59648585 59648692

地址: 北京市东四环中路62号远洋国际中心D座801室

邮编: 100025

邮箱: xlys908@163.com

网络订阅读看网: www.bookan.com.cn

印刷: 江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证: 琼工商广字103号

国内发行: 江苏省报刊发行局

订购处: 全国各地邮局

邮发代号: 28-260

定价: 10元

## 本刊提示

1. 欢迎赐稿, 请勿一稿多投。一经发现, 拒付稿酬。稿件一律不退, 敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起, 两个月后不见采用或通知, 可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图, 敬请作者速与本刊编辑部联系, 以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负, 对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件, 本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件, 本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题, 请寄本刊发行部调换。

# CONTENTS

## 扉页 / TITLE PAGE

05 | 别跟生活谈条件

## 心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

08 | 疯狂的彩票

## 心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

12 | 心海护航人——曹建军

## 王博士门诊 / DOCTOR WANG' S CONSULTATION

16 | 做真理 and 知识最好的朋友

## 社会观察 / SOCIAL VISION

20 | 别让抑郁症杀死你

22 | 白静命案背后的“心理极限”

24 | 医患对立, 谁伤害了谁

26 | 养生节目泛滥谁之过?

## 悦读 / READ JOYFULLY

28 | 与自己为友

29 | 抑郁与堵车

30 | 出了毛病

31 | 抑郁时代 简单生活

## 情爱 / SEXUAL LOVE

32 | 男人幻想中的“三合一”型女性 (1)

34 | 相亲失败者 ≠ 失败者

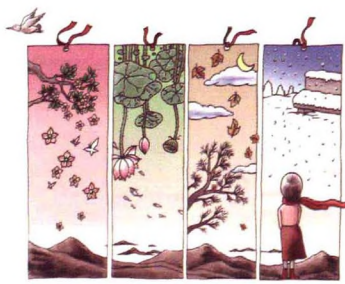
36 | 他调情, 你别多心

37 | 炫耀偷嘴, 是渴望分享的心理的反映

38 | 有关“情剩”的那些心路历程

## 成功境界 / SUCCESSFUL STATE

39 | 一个用快乐书写事业的人



42 | 生意场上的心理学战术

#### 晒晒心事 / SHOW YOUR WORRY

44 | 爸爸

#### 专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

45 | 自我

48 | 夫妻之道：别拿自己的尺子量对方（2）

50 | 走出心理的阴暗面

52 | 孩子，你为什么不快乐

54 | 生命的尽头

57 | 擦除痛苦记忆

#### 生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

59 | 微博中的心理学

60 | 细数生活中的上瘾症

62 | 巧妙回答让你难堪的问题

64 | “夫妻相”确有科学道理

65 | 有趣的“多看效应”

66 | 由接纳而改变

68 | 瞬间控制情绪的7个方法

69 | 充实人生 赶走“无聊”

70 | 善用心理学，提高谈话效率

72 | 消极心理暗示会遗传

#### 公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

73 | 监狱心理咨询师：真情才最动人

74 | 关注检察人员的心理健康

76 | 公务员会越来越“辛苦”

77 | 从公务员自杀事件看心理健康保护

#### 爸妈在线 / WWW.BAMAOL.COM

79 | 辍学的中学生

80 | 单身母亲的烦恼

82 | 没有“起跑线”的成长

83 | 儿童心理咨询技巧和艺术性思考

86 | 一个高中生的箱庭治疗

88 | 奇怪的“小病人”

#### 犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

90 | 双重性格的变态罪犯

92 | 探究“灭亲门”罪犯的危险心结

94 | 枪杀77人的挪威冷血杀手毁灭之路

#### 生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

97 | 揭秘心灵感应

98 | 做个好梦 睡个好觉（续）

100 | 生命的目标

#### 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

102 | 别自己吓自己

102 | 投票或影响身心健康

103 | 为何我总是多疑

103 | “满足”让老年人更快乐

104 | 脱发的心理怪圈

104 | 爱顶嘴的孩子

#### 测试 / TESTING

105 | 长期情绪低落请自测是否抑郁

105 | 选雨伞看你自恋多严重

106 | 幽默 / HUMOUR

108 | 言论 / SPEECH