

心理医生

心灵主导人生

6
2012
上半月刊

统一刊号: CN46-1047/R
邮发代号: 28-260
定价: 10元
2012年6月总第188期
出版日期: 2012年6月1日

THE PSYCHOLOGIST

- ✿ 灵修为何会让人心灵迷失
- ✿ 女人一张狂, 男人就心慌
- ✿ 在哪里更易邂逅同姓



青春期性话题: 青春期性敏感症

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

06

心理医生

2012年6月总第188期 出版日期: 2012年6月1日
首席学术顾问: 上海复旦大学心理学研究中心

社长·主编: 张红丽

副社长兼执行主编: 葛锐

编委: 格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟醒

副社长: 陈虹 蔡婷慧

执行副主编: 彭晓云

策划: 王国荣

美术总监: 王宝玲

美术编辑: 余训波 张凤娣 张雯

主管: 海南省卫生厅

主办: 海南省医学会

编辑: 《心理医生》杂志社编辑部

出版: 《心理医生》杂志社

统一刊号: CN46-1047/R

地址: 海口市世贸东路世贸中心C座1302室

邮编: 570125

电子邮箱: xlysheng@vip.163.com

编辑部电话: 0898-68546636

办公室电话: 0898-68546466

广告发行部电话: 0898-68546082

传真: 0898-68546082

北京联络处电话: 010-59648585 59648692

地址: 北京市东四环中路62号远洋国际中心D座801室

邮编: 100025

邮箱: xlys908@163.com

网络订阅读看网: www.bookan.com.cn

印刷: 江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证: 琼工商广字103号

国内发行: 江苏省报刊发行局

订购处: 全国各地邮局

邮发代号: 28-260

定价: 10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿, 请勿一稿多投。一经发现, 拒付稿酬。稿件一律不退, 敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起, 两个月后不见采用或通知, 可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图, 敬请作者速与本刊编辑部联系, 以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负, 对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件, 本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件, 本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题, 请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

05 | 不能不去菜市场

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

08 | 女人一张狂, 男人就心慌

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

12 | 每一次咨询都是一次创新的旅程

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

16 | 熄灭内心烦躁的火焰

社会观察 / SOCIAL VISION

20 | 灵修为何会让人心灵迷失

22 | 处女与处男, 公开与隐私

悦读 / READ JOYFULLY

24 | 逆袭吧, 代沟

25 | 有代沟的幸福生活

26 | 一条沟, 一个坑, 两个时代

27 | 缤纷的呈现

情爱 / SEXUAL LOVE

28 | 男人幻想中的“三合一”型女性(2)

31 | 难以承受的“绿帽子”

32 | 好老公是被调教出来的

34 | 事业与家庭 一场亲密关系争夺战

36 | 影视剧成了婚姻的隐形杀手

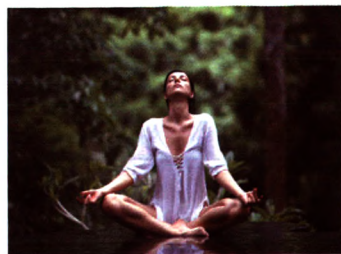
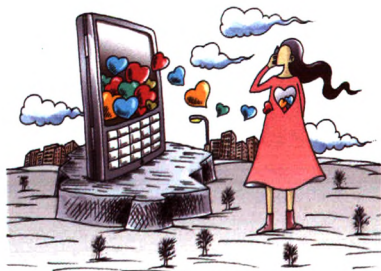
37 | 屌丝们如何在行动上逆袭

38 | 撒娇心理学: 无伤大雅的权术游戏

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

39 | 音乐是我永恒的生命

42 | 周晓光: 柔美大气为女人



晒晒心事 / SHOW YOUR WORRY

- 44 | 新闻时评人冯文亮被打，谁在为虎作伥
- 46 | 回归简单——漫长的旅途

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 47 | 放过别人，就是放过自己
- 48 | 自我（续）
- 50 | 花钱过日子，管好你的“心理账户”
- 52 | 焦虑情绪会让人“心碎”
- 54 | 她和妈妈终于弹奏出和谐乐章
- 56 | 盗尸者

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 59 | 改变不良习惯的“查理法则”
- 60 | 30岁，“初老症”在靠近
- 62 | 打造现实版的“盗梦空间”
- 64 | 你的中立与一致
- 66 | 成家或流浪，皆是集体无意识使然
- 68 | 当你面临选择困难时
- 69 | 如何帮他们对抗绝望
- 70 | 自欺欺人的心灵感应
- 72 | 将欢乐带入生活
- 74 | 挤公车小心引发心理失常

公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

- 75 | 公务人员心理健康引关注

爸妈在线 / WWW.BAMAOL.COM

- 78 | 她深陷情爱迷途难以自拔
- 80 | 一个高中生的箱庭治疗（续）

- 82 | 从自卑走向自信

- 84 | 抓狂的妈妈很可怕

- 86 | 青春期性话题：青春期性敏感症

- 87 | 怕“鬼”的孩子

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 88 | 受虐心理与妇幼杀人
- 90 | 90后杀人犯“微笑求死”背后的深思
- 94 | 一个死囚与女设计师的爱情故事

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 96 | 做个好梦 睡个好觉（续）
- 98 | 创造和自信
- 100 | 在哪里更易邂逅同性

心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

- 102 | 喜欢不是你的错
- 102 | 有利于心理健康的欣赏
- 103 | 心理疾病让你不会去爱
- 103 | 巧妙应对烦人同事
- 104 | 女教师因长相如男生致幻听
- 104 | 固执心理是怎么造成

测试 / TESTING

- 105 | 你最强的潜质是什么
- 105 | 噩梦看你的耐压指数有多少

- 106 | 幽默 / HUMOUR

- 108 | 言论 / SPEECH