


## PSYCHOLOGICAL LIFE

- 
- > 养宠物的人缺少依赖，与爱心无关
  - > 与父母的关系，会决定我们的人生吗
  - > 中国男人的“死胖子”危机
  - > 孩子的谎言在说什么

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

心理人生

心理医生

2014年10月总第234期

出版日期：2014年10月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣 吴有璋

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

#### 本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的图文，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

# CONTENTS

## 扉页 / TITLE PAGE

03 | 随意的旅行

## 心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 养宠物的人缺少依赖，与爱心无关

## 心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 从困境中迎向阳光

## 王博士门诊 / DOCTOR WANG' S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

## 社会观察 / SOCIAL VISION

18 | 婆媳是敌人，还是自己人

## 悦读 / READ JOYFULLY

22 | 20年前，我很年轻

23 | 君不见

24 | 老照片，惊艳时光

25 | 照片上的自己

## 情爱 / SEXUAL LOVE

26 | 关于爱、性、婚姻的N个问题

27 | 女人要认清6种隐性男人

28 | 会吵架的夫妻生活最美满

30 | 海灵格深度剖析两性关系

33 | 如何在婚姻中“谈恋爱”

## 成功境界 / SUCCESSFUL STATE

34 | 走在支教的路上

36 | 心理学界的酒鬼哈洛

## 幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

38 | 关系中的自己



#### 专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 40 | 揭秘女生“援助交际”
- 42 | 沙盘中事物象征意义大全（二）
- 44 | 与父母的关系，会决定我们的人生吗
- 46 | 曾奇峰语录：精神分析100句话
- 48 | 人才的培养要从胎儿做起
- 50 | 静坐能解决一切问题吗
- 52 | 绘画心理分析图典（续）

#### 孙艺心灵色彩 / SUNYI HEART COLOR

- 54 | 10月，寻一味深沉的优雅

#### 生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 58 | “秀恩爱”会被讨厌
- 59 | 长期太累或太穷会变傻
- 60 | 被误解的七大心理学问题
- 63 | 色情世界是男人的世界
- 64 | 恐惧背后是深深的爱
- 66 | 中国男人的“死胖子”危机
- 68 | 一个老婆的顶级智慧，彻底颠覆思维

#### 公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

- 69 | 借我一双心理学之眼吧（续）

#### 职场 / CAREER

- 71 | 跟着美女去跳槽
- 72 | 3个心理学定律帮你得到“想要的”
- 73 | 工作狂是种心理变态？
- 75 | 好工作是规划出来的
- 76 | 你现在怎么样，你的未来就怎么样

#### 伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 78 | 成龙：可恨又可恨的中国式父亲
- 79 | 孩子挑衅时父母可以做的六件事
- 80 | 孩子的谎言在说什么
- 82 | 荷兰人如何引导孩子直面死亡
- 84 | 溺爱孩子导致七大可怕后果
- 85 | 中国父母普遍缺乏界限感
- 86 | 教育的本质，是父母的自我修行

#### 犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 88 | 王牌上校的阴阳脸

#### 生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 90 | 十二星座性格特征（摩羯座）
- 91 | 两个动作看透你
- 94 | 孤独感也有“传染性”
- 95 | 施与受的平衡
- 96 | 老婆的性格，决定了老公的财富
- 97 | 女人眼睛里透露的爱情隐私
- 98 | 人的“心理阴暗面”是如何形成的

#### 100 | 测试 / TESTING

#### 102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

#### 105 | 言论 / SPEECH

#### 106 | 幽默 / HUMOUR

# 心理医生

心 灵 主 导 人 生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订 购 处：全国各地邮局

**邮发代码：28-260**

## 诚招广告发行代理商

联系人：张焯

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com