

## PSYCHOLOGICAL LIFE

- > 肥胖症：中国人胖起来了
- > 抚平你内心的钩子
- > 你能欣然接受悲伤吗
- > 为人父母后，你的身份定位正确吗

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

11

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣 吴有璋

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

#### 本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

# CONTENTS

## 扉页 / TITLE PAGE

03 | 重复，希望

## 心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 肥胖症：中国人胖起来了

## 心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 自己的幸福自己做主

## 王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

## 社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 科普文章更不靠谱？

19 | 为什么越来越多明星吸毒

## 悦读 / READ JOYFULLY

20 | “我是陈阿土”

21 | 爱的最高境界

22 | 不将就

23 | 带着一身坏习惯成就好生活

## 情爱 / SEXUAL LOVE

24 | 爱情里真相重要吗

26 | 嫁个有钱人 不如选个“旺妻男”

28 | 结婚大业 如何谈钱不伤感情

30 | 男人女人，需求不同

32 | 男人为何想结婚

34 | 暖男=好男？

## 成功境界 / SUCCESSFUL STATE

36 | 她走在追求梦想的路上

38 | 人本大师卡尔·罗杰斯



## 幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

40 | 情绪会影响免疫系统吗

43 | 探索自我快乐之源

## 专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

44 | 打开心，才能改善与父母的关系

46 | 抚平你内心的钩子

50 | 强迫症可能引发抑郁症

51 | 心理测试上瘾是病吗

52 | 孕期心理与胎教千丝万缕的关系

## 孙艺心灵色彩 / SUNYI HEART COLOR

54 | 11月，做正能量的女人

## 生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

58 | 暴力语言也能杀人

59 | 你的美貌不如你的热闹

60 | 40个经典的社交心理学现象

63 | 从“心”蜕变 唤醒心能量

65 | 当相亲遇上心理学

67 | 你能欣然接受悲伤吗

69 | 世界五大诡异精神疾病你知几个

71 | 以貌取人 科学不？

## 公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

73 | 隐蔽的罪恶 难言的伤痛

## 职场 / CAREER

76 | 辞职前后你的心被安放何处

77 | 让老板重用你的20个小技巧

79 | 人品永远是职场的“硬通货”

80 | 如何让下属愿意跟随你

81 | 专家点评那些最易退化的职场能力

## 伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

83 | 儿童成长应该拥有怎样的自由

84 | 为人父母后，你的身份定位正确吗

86 | 中国式家长的九大“硬伤”

88 | 新生儿该和父母同床睡吗？

89 | 体罚孩子，发泄还是教育？

90 | 如何避免养出熊孩子

## 犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

91 | 一步之遥：从白衣天使到死亡天使

## 生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

94 | 十二星座性格特征（水瓶座）

95 | 逆商让你成为一个自愈系幸福女人

96 | 我们都是癌症患者

98 | 颜色可以缓解心理压力

100 | 测试 / TESTING

102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

105 | 言论 / SPEECH

106 | 幽默 / HUMOUR

# 心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

## 诚招广告发行代理商

联系人：张焯

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com