

# 心理医生

心理人生

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlysheng>  
统一刊号: CN46-1047/G4 邮发代号: 28-260 定价: 10元  
2014年7月 总第231期 出版日期: 2014年7月1日

7  
2014

PSYCHOLOGICAL



- > 激活自卑的正能量
- > 爱自己, 和谁结婚都一样
- > 为什么我们无法拒绝诱惑
- > 最易破坏孩子安全感的4句话

ISSN 1007-8231  
9 771007 823008 07

心理人生

# 心理医生

2014年7月总第231期

出版日期：2014年7月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：栾桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟腹 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心C座1302室、F座1605室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

## 本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

# CONTENTS

## 扉页 / TITLE PAGE

03 | 岂可得乎

## 心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 激活自卑的正能量

## 心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 曾奇峰谈咨询师的成长

12 | 阳光照进现实

## 王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

16 | 彻底告别抑郁症

## 社会观察 / SOCIAL VISION

19 | 极端恶性事件暴露的社会问题

## 悦读 / READ JOYFULLY

22 | 对手表弹琴

23 | 手机代表存在感

24 | 微生活

25 | 后手机时代畅想

## 情爱 / SEXUAL LOVE

26 | 过不去的伤害，别假装遗忘

28 | 男人最想从女人身上得到的“感觉”

30 | 中国家庭的轮回链条

32 | 爱自己，和谁结婚都一样

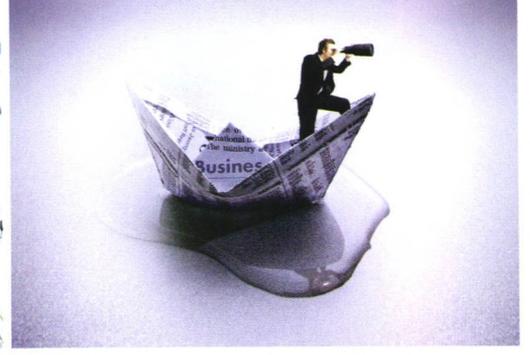
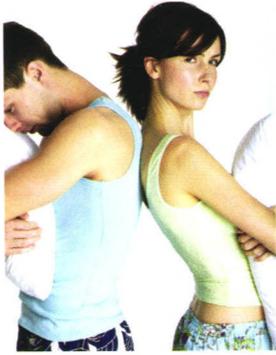
## 成功境界 / SUCCESSFUL STATE

35 | 情感孤独者的心灵导师

38 | 小窗口 大世界 新里程

## 幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

41 | 浅谈幸福人生



#### 专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 42 | 音乐胎教，不是你想象中那样
- 44 | 我爱我生命中所有的阴影
- 46 | 好人是如何变成恶魔的（续）
- 48 | 初识叙事——丰厚心灵的叙说
- 51 | 孩子的专注力与家庭系统排列
- 53 | 究竟什么造就了同性恋
- 55 | 绘画心理分析图典（续）

#### 孙艺心灵色彩 / SUNYI HEART COLOR

- 58 | 7月，穿出窈窕

#### 生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 62 | 别让旁人的压力伤了你自己
- 63 | 负面情绪的正面意义
- 64 | 透过关系，经验生命的成长
- 66 | 为什么我们无法拒绝诱惑
- 68 | 心理咨询常见问题30问
- 71 | 没有臣服便没有接纳

#### 公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

- 72 | 忠诚的冲突（续）

#### 职场 / CAREER

- 75 | 假期，为何总是觉得很短
- 76 | 改变你一生的六个顶级心理预言（续）
- 78 | 女性焦虑工作会更卖力？

- 79 | 上班一族12小时心理减压法

- 80 | 犹太人特质的思维模式

#### 伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 82 | 教孩子正确表达“愤怒”和“攻击性”
- 84 | 从小培养孩子过硬的心理素质
- 86 | 最易破坏孩子安全感的4句话
- 87 | 育儿百问（续）
- 92 | 孩子的探求欲源于父母的爱与安全感
- 93 | 比惩罚更深刻的奖励

#### 犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 94 | 韩国“好爸爸”的暗黑虐杀

#### 生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 96 | 十二星座性格特征（天秤座）
- 97 | 放下，就会有心安
- 98 | 人的免疫力胜过一切药品
- 100 | 你的潜能90%在沉睡

#### 101 | 言论 / SPEECH

#### 102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

#### 105 | 测试 / TESTING

#### 106 | 幽默 / HUMOUR

# 心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

## 诚招广告发行代理商

联系人：张焯

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com