

PSYCHOLOGICAL LIFE

- > 动物园积症，被爱掩盖的瘾情
- > 失恋后的伤心期限是多少
- > 成人也有分离焦虑症？
- > 孩子，走弯路是幸福的

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

08

心理人生 心理医生

2014年8月总第232期

出版日期：2014年8月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的图文，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 闭嘴是种能力

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 动物囤积症，被爱掩盖的瘾情

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 人生总有一场让人瞬间长大的哭泣

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

18 | 弃婴岛，是人道还是纵容

悦读 / READ JOYFULLY

20 | 有的时候

21 | 你，知道得太多了

22 | 无处可逃

23 | 致敬，包打听

情爱 / SEXUAL LOVE

24 | 爱自己，和谁结婚都一样（续）

27 | 婚姻中那些让我们忍不住爆发的小事

29 | 解析夫妻间的“皮格马利翁效应”

32 | 一夫一妻克服了兽性和本能？

34 | 婚姻濒临崩溃边缘的5个迹象

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

35 | 三朵绽放的高级家庭教育指导师之花

幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

38 | 守一处花开 求一方明媚

39 | 幸福的婚姻要用时间来衡量



专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 40 | 米兰·昆德拉的“媚俗”
- 41 | 情感勒索——对话王志红
- 44 | 失恋后的伤心期限是多少
- 46 | 用艺术孕育新生命
- 48 | 遇到治不了的病怎么办
- 50 | 卡尔·兰塞姆·罗杰斯的心理咨询经验
- 52 | 绘画心理分析图典（续）

孙艺心灵色彩 / SUNYI HEART COLOR

- 54 | 8月，秋实暖香

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 58 | 5种方式科学发泄情绪
- 59 | 常看偶像剧可能会变“傻”
- 60 | 成人也有分离焦虑症？
- 61 | 舌尖上的心理学你知道多少
- 62 | 人人都有7种“坏”心理
- 64 | 为什么我们会评判

公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

- 66 | 寻找心中的玫瑰

职场 / CAREER

- 70 | 六种心理定律让上班变得有乐趣
- 72 | 你的职业锚是什么
- 74 | 傻人有傻福，职场笨人更易生存
- 75 | 怎样避免对每天重复工作的厌烦
- 76 | 职场遭排挤或比受欺负更惨

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 77 | 犯错，是孩子的心理需求
- 78 | 父母如何帮孩子找到目标和动力
- 80 | 育儿百问（续）
- 84 | 孩子，走弯路是幸福的
- 86 | 父母是原件，孩子是复印件
- 87 | 你是不是经常用生气制服孩子

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 88 | 当心，背包客杀手

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 92 | 十二星座性格特征（天蝎座）
- 93 | 和谁睡，决定了你成功的高度
- 94 | 12星座失恋最有效的自救方法
- 96 | 身体上的心语音
- 97 | 出卖你性格的16个小动作
- 98 | 透过社交网络看性格

100 | 测试 / TESTING

102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

105 | 言论 / SPEECH

106 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心 灵 主 导 人 生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订 购 处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张焯

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com