

PSYCHOLOGICAL LIFE

- > 中国的男人，为什么不喜欢打扮自己
- > 婚姻里别再自以为是地付出
- > 什么是你的支持系统
- > 原谅自己的“不能原谅”
- > 你的亲密正废掉你的孩子

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

心理人生 心理医生

2014年9月总第233期

出版日期：2014年9月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：栾桑译仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟腹 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 面对自私

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 中国的男人，为什么不喜欢打扮自己

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 搭一座心桥，到孩子的世界

王博士门诊 / DOCTOR WANG' S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

16 | 农药残留新标：确保舌尖上的安全

悦读 / READ JOYFULLY

18 | 停电以后

19 | 原来有水有电，也是一种幸福

20 | 拉萨的发现

21 | 停电以后，心灵家园一片漆黑

情爱 / SEXUAL LOVE

22 | 10个两性细节99%的人会忽略

24 | 婚姻里别再自以为是地付出

26 | 男女思维真的南辕北辙

28 | 遵循爱的序位

30 | 爱自己，和谁结婚都一样（续）

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

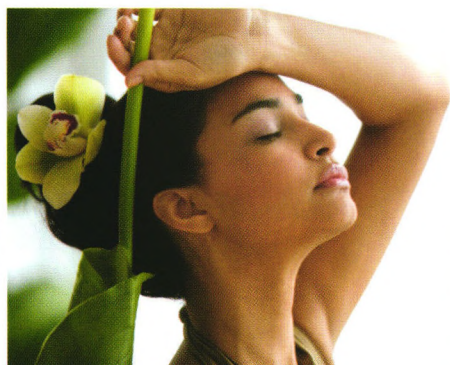
31 | 构筑百万幸福家庭

34 | 世界心理治疗大会拾零

幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

37 | 理财不可贪心

38 | 提升幸福指数的方法



专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 40 | 不要用指责表达爱
- 42 | 如何做到温和而坚定
- 46 | 沙盘中事物象征意义大全（一）
- 48 | 什么是你的支持系统
- 52 | 孕期体重管理
- 54 | 绘画心理分析图典（续）

孙艺心灵色彩 / SUNYI HEART COLOR

- 56 | 9月，换季时节

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 60 | 心理咨询没有奇迹，只有过程
- 61 | 真正伤害你的，是你事情的看法
- 62 | 一个女人跌宕的一生
- 64 | 原谅自己的“不能原谅”
- 65 | 韩剧是女人的A片
- 66 | 情绪背后的健康真相

公仆心声 / VOICE OF THE PUBLIC SERVANTS

- 67 | 借我一双心理学之眼吧

职场 / CAREER

- 69 | 同事间应该保持多远的距离
- 70 | 合伙创业7条天规
- 72 | 你为什么还没有好工作
- 74 | 气场力量的秘密在于真正的自信
- 76 | 员工执行力不行，就是管理者不行

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 78 | 把犯错的权利还给孩子
- 80 | 拒绝杀伤性叫醒
- 82 | 中国式礼貌正在伤害孩子
- 84 | 育儿百问（续）
- 88 | 你的亲密正废掉你的孩子

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 90 | “公交纵火”的犯罪心理

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 92 | 十二星座性格特征（射手座）
- 93 | 从性格色彩看男人安全感需要
- 94 | 肢体语言暴露女人的秘密
- 96 | 为何我抗拒静心
- 98 | 粉色让犯人感觉自己萌萌哒
- 99 | 另类星座情侣配对揭秘

100 | 测试 / TESTING

102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

105 | 言论 / SPEECH

106 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张烨

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com