

心理人生

# 心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlys28260>  
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 28-260 定价: 10元  
2015年11月 总第247期 出版日期: 2015年11月1日

11  
2015

多阴暗就有多美好  
因为恐惧, 所以不去追求了  
什么样的性格最爱生病  
为什么说“三岁看大, 七岁看老”

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

11

心理人生

# 心理医生

2015年11月总第247期

出版日期：2015年11月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：栢桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久 张凤娣

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

主管：海南省卫生和计划生育委员会

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

## 本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

# CONTENTS

## 扉页 / TITLE PAGE

03 | 内心丰盈才幸福

## 心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 男人，越来越不行

## 心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 让自我在当下活得更自在

## 王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

16 | 彻底告别抑郁症（续）

## 社会观察 / SOCIAL VISION

19 | 大反派霍金也要去找外星人了

22 | 这七大生活方式会拉低“人类智商”？

## 悦读 / READ JOYFULLY

25 | 带眼识人

26 | 脸盲，还是心盲？

28 | 记忆或者遗忘

29 | 脸盲心不盲

## 情爱 / SEXUAL LOVE

30 | 别把最坏的情绪留给最爱的人

31 | 老婆有了外遇，老公是这么说的

32 | 不要因恨嫁而接受迷幻的爱

34 | 女大男小的爱情靠谱吗

36 | 已婚女性易犯的8大致命问题

37 | 有一种女人，叫37℃女人

## 成功境界 / SUCCESSFUL STATE

38 | 美国人的人生观念

40 | 最快乐的活法

41 | 精神的天空



### 幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 42 | 乐观护心 五种情绪给你幸福
- 44 | 人到底为了什么活着
- 46 | 勇敢地争取幸福
- 48 | 积极的心态能帮助我们获取幸福

### 专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 49 | 如何应对年底焦虑症
- 50 | 产后抑郁，你有没有
- 52 | 电梯事故后的心理创伤
- 54 | 多阴暗就有多美好
- 56 | 两个李娜都“抑郁”
- 58 | 因为恐惧，所以不去追求了

### 生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 61 | 科普仍然尴尬，特别是遇到重大突发事件时
- 62 | 休假旅游有利于上班族的身心健康
- 63 | 难道我们竟要一辈子做屌丝吗
- 64 | 冲动消费，你中招了吗
- 66 | 如何管理压力时刻的秘诀
- 67 | 我的情绪我主宰
- 68 | 什么样的性格最爱生病

### 职场 / CAREER

- 70 | 是否做得愈久，就该领得愈多
- 72 | 职场中 请走出自己的舒适区
- 73 | 创业必备的4种素质
- 74 | 职场中如何当好配角
- 76 | 累死你的不是工作，而是工作方法

### 伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 78 | 孩子打架，家长该插手还是旁观
- 79 | 如何判断孩子是否心理健康
- 80 | 为什么说“三岁看大，七岁看老”
- 85 | 自由之于孩子的意义
- 86 | 想当好爸爸前提一定要是好丈夫

### 犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 88 | 放荡女魔头的百年谜案
- 91 | 人脸识别新突破：或成破案神器

### 生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 93 | 窗帘颜色不佳会致抑郁？
- 94 | 大脑偷偷在做的十件要事
- 95 | 房子久不居住会引啥后果
- 96 | 喜爱黄色，孩子性格更依赖
- 97 | 心理压力太易多梦如何应对
- 98 | 星座盘点中韩“暖男”

### 99 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

### 102 | 测试 / TESTING

### 103 | 言论 / SPEECH

### 104 | 幽默 / HUMOUR

# 心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

**邮发代码：28-260**

## 诚招广告发行代理商

**联系人：张凤娣 联系电话：0898-68546082**

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室  
邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com